

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. 2020. *Memahami Fungsi Hemoglobin dan Kadar Normalnya Dalam Tubuh*. Diakses melalui web <https://www.alodokter.com/memahami-fungsi-hemoglobin-dan-kadar-normalnya-dalam-tubuh>, tanggal 18 April 2022, pukul 17.07 WIB.
- Adriani, P, dkk. 2021. *Pengaruh Sari Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. Jurnal SMART Kebidanan, Vol. 8, No. 1, eISSN 2503-0388.
- Asriyapati. 2020. *Pengaruh Pemberian Tepung Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Anemia*. Kendari: Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kendari.
- BPS. 2020. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 2020*. Diakses melalui web https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/YW40a21pdTU1cnJxOGt6dm43ZEdoZz09/da_03/1, tanggal 01 Oktober 2021, pukul 14.20 WIB.
- Dyantika, I. 2020. *Lama Pembentukan Hemoglobin dari Asupan Fe*. Diakses melalui web <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/berapa-lama-pembentukan-hemoglobin-dari-asupan-fe--->, tanggal 17 Januari 2022, pukul 13.30 WIB.
- Ekanto, B, dkk. 2011. *Kajian Teh Rosella (Hibiscus sabdariffa) dalam Meningkatkan Kemampuan Fisik Berenang (Penelitian Eksperimen Pada Mencit Jantan Remaja)*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, Volume 1, Edisi 2. Desember 2011, ISSN 2088 6802.
- Erwin, LT. 2013. *25 Resep Kreatif Olahan Kurma*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fitriyaa, M, dkk. 2020. *Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Suplemen Tepung Daun Kelor Pada Remaja Putri*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta: The 11th University Research Colloquium 2020 H. 86-94, eISSN 2621 0584.
- Hardiyansyah, dkk. 2011. *Uji Preferensi, Nilai Antioksidan, Indeks Glikemik serta Pengaruh Konsumsi Sari dan Buah Kurma terhadap Stamina*. Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia, ISBN 978-979-9172-88-4.
- Hernaningsih, Y, dkk. 2020. *Serum Hepcidin Level in Patients with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) during The Treatment Phase: Their Effects on Erythropoiesis Activity and Iron Reserves*. International Journal of Pharmaceutical Research, Vol. 12 Issue 3, ISSN 09752366.
- Hernawan, B, dkk. 2019. *Pengaruh Konsumsi Sari Kurma (Dates Syrup) Terhadap Konsentrasi Lipid Peroksida Selama Latihan Aerobik Akut Bagi Pemula*. Jurnal Biomedika, Vol. 11, No. 1, ISSN 2085-8345.

- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014, tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 28 Tahun 2019, tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2020. *Pedoman Pemberian TTD bagi Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristiana, AS, dkk. 2019. *Efektivitas Seduhan Teh Rosela Kering Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin pada Remaja Putri di Kota Malang*. Jurnal Wiyata, Vol. 6, No. 1, e-ISSN 2442-6555.
- Lailla, dkk. 2021. *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin secara Digital terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin secara Cyanmethemoglobin*. Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan, 3 (2) 2021, 63-68, eISSN 2654 251X.
- Mawaddah, S, dkk. 2019. *Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia*. Jurnal Media Informasi Vol. 15, No. 2. e-ISSN 2665-9900.
- Pertiwi, D. 2020. *Handout Ciri Ciri Morfologi Sel Sel pada Eritropoiesis*. Semarang.
- MAN. 2022. *Data Siswi 2022*. Tanjungpinang: MAN Tanjungpinang.
- Moawad, H. 2022. *High Hemoglobin Count: What It Means and How It's Treated*. Diakses melalui web <https://www.verywellhealth.com/high-hemoglobin-5211560>, tanggal 18 April 2022, pukul 14.50 WIB.
- Nall, R. 2020. *Hemoglobin Levels: What's Considered Normal?*. Diakses melalui web <https://www.healthline.com/health/normal-hemoglobin-levels>, tanggal 18 April 2022, pukul 15.54 WIB.
- Rahayu, A, dkk. 2019. *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine, ISBN 978-623-91419-9-8.
- Rani, KC, dkk. 2019. *Kandungan Nutrisi Tanaman Kelor*. Universitas Surabaya: Fakultas Farmasi, ISBN 978-602-52535-5-3.

- Supradewi, I. 2015. *Bidan Mengawal Generasi Penerus Sejak Awal Kehidupan. Jurnal Ilmiah Bidan, Jilid 1, Terbitan 1, Tahun 2015*. Diakses melalui web <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/56/41>, tanggal 23 September 2021, pukul 19.30 WIB.
- Suzana, et al. 2017. *Effect of Moringa oleifera Leaves Extract Against Hematology and Blood Biochemical Value of Patients with Iron Deficiency Anemia. Journal of Young Pharmacists*, Vol 9, Issue 1, Jan-Mar 2017, Suppl: s79-s84, DOI: 10.5530jyp.2017.1s.20.
- Trisetiyaningsih, dkk. 2019. *Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi dan Permasalahannya sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi. Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, Vol.1, No. 2 (2019) ISSN: 2654-7716.
- WHO. 2020. *Orientation Programme on Adolescent Health for Health-care Providers – New Handout. WHO: Department of Child and Adolescent Health and Development (CAH)*.
- _____. 2021. *Anaemia in Women and Children*. Diakses melalui web https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children (Tanggal 23 September 2021, Pukul 18.10 WIB).
- Yulianti, dkk. 2016. *Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMU Muhammadiyah Kupang. Jurnal Sains Terapan Kesehatan*, Oktober 2016, Vol.6, No.4: 399 – 404, ISSN 2252-5416.