

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan dan Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-ruz media
- Anggraini, L., & Sulastri, E., (2018). “Penerapan Kompres Hangat dan Pijat Punggung (Massage) untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III”. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 3. No. 34.
- Apriliya. (2014). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Medika
- Arief, H., & Nyarmi, L., (2017). “Pijat Es Dan Penguluran Metode Fasilitasi Propioceptif Neuromuskular Dalam Mengurangi Derajat Nyeri Pada Nyeri Punggung Miogenik”. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, Vol. X. No. 1.
- Asrinah, dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Brayshaw, Eileen. (2012). *Senam Hamil dan Senam Nifas Pedoman Praktis Bidan*. Jakarta: EGC.
- Eva, Nurlis. (2012). *Pengaruh terapi dingin ice massage terhadap perubahan intensitas nyeri pada penderita low back pain*. *Jurnal Ners Indonesia* : Vol. 2. No. 2.
- Fatmawati, Fauziah, Fitriana. (2017). *Upaya Pemenuhan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung*
- Hanretty, Kevin. (2014). *Obstetric Illustrated*. London: Elsevier
- Harsono. (2015). *Kapita Selekta Neuroloi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Herawati, Arrisqi. (2017). *Upaya Penanganan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Irianti, dkk. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Bandung: Sagung Seto
- Kardina, H., & Tati, D. (2020). *Efektivitas Terapi Ice Massage dan Back Massage Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Low Back Pain*. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, Vol. 2, No. 2.

- Kurniati, D., Suciawati, A., & Aulia, D. (2017). *Hubungan Efektifitas Teknik Massage dan Teknik Relaksasi Dengan Pengurangan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III* di Klinik Pratama Medika Keluarga Cipinang Muara Jakarta Timur Tahun 2017. *Jurnal Ilmu dan Budaya, Edisi Khusus Fakultas Ilmu Kesehatan*, Vol. 40, No.57.
- Mafikasari, A., & Kartikasari, R.I. (2015). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kebidanan*, Vol. 07, No. 02
- Malanga, G. A., & Nadler, S. F. (2012). *Nonoperatif Treatment Of Low Back Pain*. *Mayo Clinic Proceedings*, 74 (11), 1135-1148.
- Megasari, (2014). *Panduan Asuhan Kebidanan I*. Ed I. Yogyakarta: Deepublish
- Novita, Intan, A. (2019). *Terapi Dingin (Cold Therapy) Dalam Penanganan Cedera Olahraga*. *Jurnal Kesehatan: Rekreasi FIK UNY*.
- Nyapatrien. (2013). *Teknik Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan*.
- Potter & Perry, (2012). *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC
- Pratiwi, Ratna., Ermiami., Widiasih, Restuning. (2012). “*Penurunan Intensitas Nyeri Akibat Luka Post Sectio Caesarea Setelah Dilakukan Latihan Teknik Relaksasi Pernapasan Menggunakan Aromaterapi Lavender Di Rumah Sakit AL Islam Bandung*”. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran. Bandung.
- Retno, T., Eti, S., Juni, S. (2021). “*Penerapan Ice Massage san Slow Stroke Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*”. *Case study- Muhammadiyah Gombong University, Indonesia*
- Setyawati. 2014. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Asmara Books.
- Sigamani, V. D. (2011). *Treatment of neck and back pain*. New Delhi: Jaype brothers medical publisher Ltd.
- Sinclair, Constance. (2013). *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Siswosudarmo, R., & Emilia, O. (2012). *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia
- Sugiyono, (2012). *Memahami penelitian kualitatif*. Bandung : ALFABETA
- Sulistiyawati, Ari. (2013). *Asuhan Kebidanan Dan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tunjung, R. (2012). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas*.
- Wahyuni dan Prabowo, E. (2012). *Manfaat Kinesiotaping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester ke-3*.

Wahyuni, Sri. (2016). *Perbandingan Transcutaneous Electrical Nerve Pungung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Juwiring*.

World Health Organization. (2016). Dari: <http://www.who.int>[29 Oktober 2019]

Yudistira, A., Wahyu, Rima, A., & Nur Rakhmawati., (2020). “*Pengaruh Terapi Dingin Ice Pack Terhadap Nyeri Low Back Pain Di Puskesmas Sibella Mojosongo*”.

Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). “*Penagruh Kompres Air Hangat dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III*”. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, Vol. 2. No. 09.