

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

Skripsi, April 2022

DINA APTRIANITA

**PENGARUH *ICE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB SITI JULAEGA
KOTA PEKANBARU**

xiv + 37 halaman + 2 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Salah satu ketidaknyamanan trimester tiga yang dialami oleh ibu hamil adalah nyeri punggung. Angka kejadian nyeri punggung pada ibu hamil di Indonesia mencapai 60-80%. *Ice massage* adalah tindakan pemijatan dengan menggunakan es pada area yang nyeri atau sakit, prosedur yang sederhana dan efektif untuk menurunkan spasme otot sehingga dapat mengurangi nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *ice massage* terhadap intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester tiga. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan desain penelitian *pre-eksperimental design* dengan *pretest* dan *post test design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-April tahun 2022 di PMB Siti Julaeha Kota Pekanbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester tiga yang melakukan pemeriksaan kehamilan di PMB Siti Julaeha. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 15 orang ibu hamil trimester tiga yang mengalami nyeri punggung. Metode pengumpulan data adalah observasi, instrumen penelitian menggunakan lembar observasi NRS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester tiga sebelum diberikan intervensi adalah 3,07 (SD=1,033) dan setelah diberikan intervensi adalah 0,60 (SD=0,737). Hasil uji *wilcoxon sign rank test* dengan derajat kepercayaan sebesar 95% menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata intensitas nyeri punggung ibu hamil trimester tiga sebelum dan sesudah diberikan *ice massage* ($p=0,001$).

Kata Kunci : Nyeri Punggung, Ibu Hamil Trimester III, *Ice Massage*
Referensi : 35 (2012-2021)