

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022
JELSI ARDESRA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MENOPAUSE DINI PADA
WANITA DI DESA KUOK WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUOK
TAHUN 2022**

Xii + 52 Halaman + 9 Tabel + 2 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Menopause dini berdampak pada terjadinya osteoporosis. Peningkatan osteoporosis pada wanita dua kali lebih besar dari pria. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan oleh penulis di Desa Kuok wilayah kerja Puskesmas Kuok dari 10 ibu yang sudah menopause 6 orang (60%) mengatakan menopause pada usia dibawah 45 tahun. Beberapa faktor yang mempengaruhi menopause dini adalah usia menarche, paritas dan merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi menopause dini pada wanita di Desa Kuok wilayah kerja Puskesmas Kuok tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan desain cross-sectional. Penelitian dilakukan dari bulan Januari sampai April 2022. Adapun populasi dalam penelitian ini wanita berusia 55-65 tahun yang berada di Desa Kuok berdasarkan data laporan Puskesmas Kuok Januari tahun 2022 berjumlah 229 orang, dengan sampel berjumlah 146 wanita yang di ambil dengan teknik Quota Sampling. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian didapatkan kejadian menopause dini pada wanita dengan menopause dini adalah 19,2%, sebanyak 65,2% wanita dengan menarche lambat, 26,5% wanita dengan paritas risiko tinggi dan 87,6% wanita terpapar rokok. Berdasarkan uji statistik ada pengaruh usia menarche ($p=0,000$) dan paparan rokok ($p=0,000$) dengan menopause dini pada wanita dan tidak ada pengaruh paritas ($p=0,325$) dengan menopause dini. Disarankan bagi tenaga kesehatan di puskesmas kuok khususnya bidan dapat melakukan promosi kesehatan mengenai bahaya asap rokok terhadap menopause dini pada wanita dan upaya pencegahan menopause dini.

Kata kunci : Menopause Dini, Usia Menarche, Paritas, Paparan Rokok.

Daftar Bacaan: 41 (2012-2021)

**HEALTH MINISTRY OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, APRIL 2022
JELSI ARDESRA**

**FACTORS AFFECTING EARLY MENOPAUSE IN WOMEN IN KUOK
VILLAGE, KUOK PUBLIC HEALTH CENTER**

Xii + 52 Pages +9 Tables + 2 Charts +9 Appendices

ABSTRACT

Early menopause has an impact on the occurrence of osteoporosis. The increase in osteoporosis in women is two times greater than in men. Based on a preliminary survey conducted by the author in Kuok Village, the working area of the Kuok Public Health Center, from 10 women who had menopause, 6 people (60%) said menopause was under 45 years of age. Several factors that influence early menopause are age at menarche, parity and smoking. The purpose of this study was to determine the factors that influence early menopause in women in Kuok Village, the working area of the Kuok Public Health Center in 2022. This type of research was an analytical study using a cross-sectional design. The research was conducted from January to April 2022. The population in this study was women aged 55-65 years who were in Kuok Village based on data from the Kuok Health Center report in January 2022 totaling 229 people, with a sample of 146 women who were taken using the Quota Sampling technique. Data analysis used Chi-Square test with 95% confidence degree. The results showed that the incidence of early menopause in women with early menopause was 19.2%, as many as 65.2% of women with late menarche, 26.5% of women with high risk parity and 87.6% of women exposed to cigarettes. Based on statistical tests, there was an effect of age at menarche ($p=0.000$) and smoking exposure ($p=0.000$) with early menopause in women and there was no effect of parity ($p=0.325$) with early menopause. It is recommended that health workers at the Kuok Public Health Center, especially midwives, can carry out health promotions regarding the dangers of cigarette smoke on early menopause in women and efforts to prevent early menopause.

Keywords :Early Menopause, Age of Menarche, Parity, Cigarette Exposure.

Bibliography : 41 (2012-2021)