

## DAFTAR PUSTAKA

- (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Sharma S & Fanco R. (2004). Sleep and Its Disorder in Pregnancy. *Wisconsin Medical Journal*, 103(5), 64.
- Atika, A. f. (2013). Pengaruh back massage terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III. *journal universitas muhammadiyah*.
- Azrin, D. (2019). *Modul Prenatal Yoga*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta I.
- Badrus, A. R. (2018, juni). Pengaruh pemberian Effuerage Massage aromatherapy lavender terhadap kualitas tidur ibu hamil primigrvida trimester III di Klinik Bidan Mandiri Domingas Surabaya. *Jurnal Kebidanan Universitas Islam Lamongan*, 10(01).
- Busyee, D., Reynolds, C., Monk, T. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) : A New Instrument For Psychiatric Research And Practice. *Psychiatric Research*, 28, 193-213.
- D, Saputri. (2009). *Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Kwaitas Tidur Pada Lanjut Usia di Dusun Sendowo Keluharahan Sinduadi, Mlati , Sleman*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Dwi Nur Otaviani, Riskwaty Abidju. (2020). The Effeck Of Back Massage On The Sleep Quality Of Trimester III Primigravida Pregnant woman in Telaga jaya. *Journal La Medihealtico*, 01(06), 65-73.
- Emilia. (2020). *Tetap Bugar dan Energik Selama Hamil*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Fauziah, S. (2012). *Keperawatan Maternitas Da Kehamilan*. Jakarta: Kencana Predana Media Grup.
- Field, T. (2007). Sleep Disturbances in Depressed pregnant woman and Their Newborns. *Infant Behavior And Development*.
- Foundation, S. N. (2019). *Woman And Sleep. Nasional Sleep Foundatoin*.
- Hall & Guyton. (2007). *Buu Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

- Handayani. (2021). *Pijat Ib Hamil dan Perawata Tubuh Saat Hamil Dan Nifas*. Jakarta: CVI Publishing Team.
- Huliana. (2010). *Panduan menjalani Kehamilan Sehat*. Jakarta: Puspa Swara.
- Jhonson, J. Y. (2016). *Keperawatan Maternitas Buku wajib bagi Praktisi dan Mahasiswa Keperawatan*. (D. K. S, Penyunt.) Yokyakarta: Rapha Publishing.
- Karota, E. (2018). Pengembangan Instrumen Kualitas Tidur dan Gangguan Tidur dalam Penelitian. *ResearchGate*.
- Kazie, Azadeh H. (2013). Evaluation of Sleep Problem in Preeclamtic Healty pregnant and non- pregnant woman. *Iranian Journal of Psychiatric*, 8(4), 168-171.
- Khasanah, Hidayati. (2018). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri. *Journal nurshing studies*, 1(1), 189-196.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktek Keperawatan Kinis*. Jakarta: EGC.
- Kuswanti. (2014). *Asuhan Kebidanan*. Yokyakarta: Pustaka Pelajar.
- Lubis, N. M. (2013). *Psikologi Kespro wanita Dan Perkembangan Reprodukstny Ditinjau Dari Aspek fisik*. Jakarta: Kencana Predana Media.
- M.Faisal, M. D. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental emosional pada remaja Sekolah*.
- Manuaba. (2009). *Memahami Kesehatan reproduksi Wanita* (Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Papilia D Olds, Feldman R. (2013). *Humn Development Perkembangan Manusia* (Vol. 10). Jakarta: Salemba Humanika.
- Potter, P. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktek*. (Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Prasetyo, b. (2006). *Metode Peneitian Kuantitatif*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Priyonoadi, B. (2012). *keterampilan dasar massage*. Yokyakarta: Nuha Medika.
- Schweiger, M. (2015). Sleep Disturbance in Pregnancy: A Subjective review. *Obstetry Gynecol*, 879-882.

- Siallagan, A. M. (2010). Pola Tidur Ibu Hamil Pada Masa Kehamilan. *Respiratory USU*.
- Sugiyono. (2011). *etode penelitian Kuantitatif dan R & D*. Bandung: Afabeta.
- Surbakti, a. &. (2013). kupas tuntas sekitar kehamilan. *PT Agro Media Pustaka*, Jakarta.
- Taksiran, N. (2011). Pregnancy and Sleep Quality. *Journal Turkish Society of Obstetric and Gynecology*.
- Uliyah, Musrufatul dan Hidayat. (2013). *Keterampila Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, S. (2020). The Effect Of Loving Pregnancy Massage on Sllleep Quality of Trimester III Pregnant Mother. *Midwifery And Nurshing Research* , 2(02.2020).
- Yantina, Y. (2020, Oktober). Back Massage terhadap Kualitas Tidur Ibu hamil. *Jurnal kebidanan*, 6(4).