

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, APRIL 2022  
YUYUN TRI PUSPITA**

**PENGARUH PENGGUNAAN AIR SUSU IBU (ASI) DAN  
*POVIDONE IODINE* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA  
PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
UPT PUSKESMAS TANJUNG BALAI KABUPATEN  
KARIMUN PROVINSI KEPULAUAN RIAU**

viii + 44 Halaman + 3 Tabel + 2 Bagan + 1 Gambar + 14 Lampiran

---

**ABSTRAK**

Penyembuhan luka perineum yang tidak baik dapat meningkatkan angka morbiditas pada ibu nifas. Dari data yang didapat di UPT Puskesmas Tanjung Balai 4.6% diantara jumlah ibu yang mengalami rupture perineum penyembuhan lukanya kurang baik. ASI dan *Povidone Iodine* dapat digunakan untuk merawat luka perineum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ASI dan *Povidone Iodine* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum yang mengalami rupture perineum derajat II. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – April 2022, dengan populasi berjumlah 47 orang ibu nifas yang mengalami rupture perineum derajat II di UPT Puskesmas Tanjung Balai, dan sampel berjumlah 20 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dibagi dua kelompok dan diberikan intervensi ASI dan *Povidone Iodine* selama 4 hari dan dilakukan penilaian pada hari ke 5. Penelitian menggunakan metode *Quasi Eksperimental*, dengan *Posttest Only Control Group Design*. Analisis data menggunakan uji Mann Whitney dengan  $\alpha$  5%. Hasil penelitian didapatkan rata-rata skala REEDA penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi ASI adalah sebesar 0.50, dan rata-rata penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi *Povidone Iodine* adalah sebesar 2.80. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan *p-value (Asymp. Sig 2 tailed)* sebesar 0,004, sehingga hipotesis diterima artinya ada pengaruh penggunaan ASI dan *Povidone Iodine* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di wilayah kerja UPT Puskesmas Tanjung Balai. Disarankan bagi tempat penelitian untuk menerapkan intervensi ASI dalam penatalaksanaan perawatan luka perineum.

**Kata Kunci** : Luka Perineum, ASI, *Povidone Iodine*  
**Daftar Pustaka** : 29 referensi (2011-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU  
D-IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**FINAL REPORT, APRIL 2022  
YUYUN TRI PUSPITA**

**THE EFFECT OF THE USE OF BREAST MILK (ASI) AND  
POVIDONE IODINE ON PERINEUM WOUND HEALING IN  
POSTPARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF  
THE UPT TANJUNG BALAI HEALTH CENTER, KARIMUN  
REGENCY, RIAU ISLAND PROVINCE**

viii + 44 Pages + 3 Tables + 2 Charts + 1 Figure + 14 Appendix

---

**ABSTRACT**

Perineal wound healing that is not good can increase the morbidity rate in postpartum mothers. From the data obtained at the UPT Puskesmas Tanjung Balai 4.6% of the number of mothers who experienced perineal rupture had poor wound healing. Breast milk and Povidone Iodine can be used to treat perineal wounds. The purpose of this study was to determine the effect of breastfeeding and Povidone Iodine on perineal wound healing in postpartum mothers who experienced second degree perineal rupture. This research was conducted in January – April 2022, with a population of 47 postpartum mothers who experienced a second-degree perineal rupture at the UPT Puskesmas Tanjung Balai, and a sample of 20 people who were taken using purposive sampling technique. The sample was divided into two groups and given the intervention of breastfeeding and Povidone Iodine for 4 days and an assessment was carried out on day 5. The study used a quasi-experimental method, with Posttest Only Control Group Design. Data analysis used Mann Whitney test with 5%. The results showed that the average REEDA scale of perineal wound healing in the breastfeeding intervention group was 0.50, and the average perineal wound healing in the Povidone Iodine intervention group was 2.80. The results of the Mann Whitney test showed a p-value (Asymp. Sig 2 tailed) of 0.004, so the hypothesis was accepted, meaning that there was an effect of the use of breast milk and Povidone Iodine on perineal wound healing in postpartum mothers in the working area of the Tanjung Balai Public Health Center UPT. It is recommended for research sites to apply breastfeeding interventions in the management of perineal wound care.

---

Keywords : Perineal Wound, Breast Milk, Povidone Iodine

Bibliography : 29 references (2011-2021)

