

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Masa Remaja	8
2.1.1 Defenisi Masa Remaja.....	8
2.1.2 Klasifikasi Remaja	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis Remaja.....	8
2.1.4 Kebutuhan Gizi Selama Remaja	9
2.2 Hemoglobin	12
2.2.1 Defenisi Hemoglobin	12
2.2.2 Pembentukan Hemoglobin.....	13
2.2.3 Metabolisme Besi (Fe) dalam Tubuh	14
2.2.4 Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	15
2.3 Anemia	16
2.3.1 Pengertian Anemia	16
2.3.2 Faktor Penyebab Anemia.....	17

2.3.3 Tanda dan Gejala Anemia	20
2.3.4 Anemia Pada Remaja	20
2.3.5 Upaya Penatalaksanaan dan Pencegahan Anemia	21
2.4 Deskripsi Buah Naga	23
2.4.1 Deskripsi Buah Naga.....	23
2.4.2 Jenis-jenis Buah Naga	24
2.4.3 Kandungan Gizi Buah Naga	25
2.4.4 Manfaat Buah Naga.....	25
2.5 Deskripsi Buah Jambu Biji Merah.....	26
2.5.1 Deskripsi Buah Jambu Biji Merah	26
2.5.2 Kandungan Gizi Buah Jambu Biji Merah.....	27
2.5.3 Manfaat Jambu Biji Merah	27
2.6 Penelitian Terkait	28
2.7 Kerangka Teori	30

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Alur Penelitian	31
3.3 Definisi Operasional	32
3.4 Hipotesis.....	33

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain dan Jenis Penelitian	34
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.2.1 Waktu Penelitian	34
4.2.2 Tempat Penelitian.....	34
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel	35
4.4 Metode Pengumpulan Data	36
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	36
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	37
4.6.1 Pengolahan Data	37
4.6.2 Analisis Data.....	38

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	40
5.2 Pembahasan	41

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	49
6.2.1 Tempat Penelitian.....	49
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	50
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN