

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kebutuhan Nutrisi Remaja.....	12
Tabel 2.2 Ambang Batas Anemia Menurut Umur dan Jenis Kelamin .....	21
Tabel 2.3 Komposisi Gizi per 100 gram Buah Naga Merah .....	25
Tabel 2.4 Kandungan Gizi per 100 gram Buah Jambu Biji Merah .....	27
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	32
Tabel 5.1 Kadar Hb Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Buah Naga dengan Tablet Zat Besi.....	40
Tabel 5.2 Kadar Hb Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Jambu Biji Merah dengan Tablet Zat Besi.....	40
Tabel 5.3 Perbedaan Kenaikan Kadar Hb Pada Remaja Sesudah dan Sebelum Diberikan Jus Naga dan Jus Jambu Biji dengan Tablet Zat Besi .....	41