

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2022

YANTI

**PENGARUH AKUPRESUR PADA TITIK *GB 21*, *LI4* DAN *L3*
TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
PEKANBARU**

Viii + 51 halaman + 3 Tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Pada kala I fase aktif ibu bersalin primigravida umumnya sering mengalami keletihan emosi berupa cemas, takut dan panik sehingga berpengaruh terhadap lamanya persalinan. Kala I persalinan terdapat tanda bahaya seperti ketuban pecah lebih dari 24 jam, pendarahan pervaginam, ibu bersalin mengalami partus lama, partus tak maju, syok, persalinan fase laten memanjang dan infeksi. Salah satu metode non farmakologi untuk mengurangi resiko bahaya tersebut adalah dengan akupresur. Akupresur merupakan metode non invasif yang dapat dilakukan dengan jari tangan sehingga lebih mudah untuk memperlancar proses persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur pada titik *GB21*, *LI4* dan *L3* terhadap lama persalinan kala I fase aktif. Jenis penelitian ini adalah *Pre Experimen* dengan pendekatan *static comparison group*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Klinik Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang ibu bersalin primigravida 10 kelompok intervensi dan 10 kelompok kontrol yang memenuhi kriteria inklusi diambil secara *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data adalah metode observasi dengan menggunakan lembar observasi dan partograf. Uji yang digunakan adalah uji *T-independen* dengan taraf signifikansi 95 %. didapatkan ada pengaruh akupresur pada titik *GB21*, *LI4* dan *L3* terhadap lama persalinan kala I fase aktif ($P = 0,032$). Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan di Klinik Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru untuk dapat menerapkan akupresur pada titik *GB21*, *LI4* dan *L3* sebagai salah satu terapi non farmakologi Untuk mengurangi resiko bahaya pada persalinan kala I.

**Kata kunci : Akupresur, Lama Persalinan, Ibu Bersalin
Daftar Bacaan: 31 (2013-2021)**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

THESIS, APRIL 2022

YANTI

**THE EFFECT OF ACUPRESSURE AT GB 21, LI4 AND L3 POINTS ON THE
LONG OF LABOR IN THE ACTIVE PHASE I IN THE WORKING AREA OF
PAYUNG PUSKESMAS SEKAKI PEKANBARU**

Viii + 51 Pages + 3 Table + 15 Appendices

ABSTRACT

In the first stage of the active phase, primigravida mothers generally often experience emotional exhaustion in the form of anxiety, fear and panic so that it affects the duration of labor. In the first stage of labor there are danger signs such as ruptured membranes for more than 24 hours, vaginal bleeding, the mother in labor has prolonged labor, labor does not progress, shock, prolonged latent phase of labor and infection. One of the non-pharmacological methods to reduce the risk of these hazards is acupressure. Acupressure is a non-invasive method that can be done with the fingers so that it is easier to facilitate the delivery process. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure at points GB21, LI4 and L3 on the duration of the active phase of the first stage of labor. This type of research is a Pre Experiment with a static comparison group approach. The population in this study were all mothers who gave birth at Puskesmas Payung Sekaki and the samples in this study were 20 primigravida mothers, 10 intervention groups and 10 control groups that met the inclusion criteria taken by purposive sampling. The data collection method is the observation method using observation sheets and partographs. The test used is the independent T-test with a significance level of 95%. It was found that there was an effect of acupressure at points GB21, LI4 and L3 on the duration of the first stage of labor in the active phase ($P = 0.032$). It is expected that health workers, especially midwives at Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru, can apply acupressure at the GB21, LI4 and L3 points as a non-pharmacological therapy to reduce the risk of danger in the first stage of labor.

**Keywords: Acupressure, Length of Delivery, Maternal Maternity
Reading List: 31 (2013-2021)**