

**PENERAPAN SENAM OTOT PROGRESIF DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT JALAN**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**KENISA NAZLIA RIZAL  
NIM. P031914401056**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2022**

**PENERAPAN SENAM OTOT PROGRESIF DALAM MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT JALAN**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**KENISA NAZLIA RIZAL  
NIM. P031914401056**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2022**