

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah studi kasus dengan judul “Penatalaksanaan Senam Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan, dorongan, saran, dan kritik yang membangun serta dari berbagai pihak dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Husnan, SKp, MKM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Idayanti, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan Dosen Penguji II yang telah memberikan saran kepada penulis
4. Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan semangat yang tiada henti kepada penulis
5. Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis

6. Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran kepada penulis
7. Seluruh dosen dan staff akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberi banyak ilmu selama masa perkuliahan untuk bekal penulis
8. Drg. Gina Novi Carina selaku kepala Puskesmas Sidomulyo, serta seluruh tenaga kesehatan dan staff yang telah memberikan penulis izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan
9. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih saya kepada Mama Eva Yanty A.Md, Papa Fahrizal, kakak kandung penulis Ns. Elsa Aulia Rizal, S.Kep, dan adik kandung penulis Arya Syahfirman Rizal yang telah memberikan bantuan moril, material, motivasi, dan doa yang tiada henti kepada penulis
10. Sahabat serta rekan seperjuangan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Angkatan 2019 yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta masukan kepada penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun.

Pekanbaru, 7 Juni 2022

Penulis