

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8

2.1.2	Batasan Lansia.....	8
2.1.3	Karakteristik Lansia.....	9
2.1.4	Proses Penuaan Pada Lansia	10
2.1.5	Penyakit Umum Pada Lansia	11
2.2	Konsep Dasar Hipertensi	11
2.2.1	Definisi Hipertensi.....	11
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi	12
2.2.3	Etiologi Hipertensi.....	14
2.2.4	Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.5	Pathway Hipertensi	16
2.2.6	Manifestasi Hipertensi	17
2.2.7	Komplikasi Hipertensi	18
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	19
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
2.3	Konsep Dasar Senam Otot Progresif	23
2.3.1	Definisi Senam Otot Progresif	23
2.3.2	Tujuan Senam Otot Progresif	24
2.3.3	Manfaat Senam Otot Progresif	24
2.3.4	Indikasi Senam Otot Progresif	26
2.3.5	Kontraindikasi Senam Otot Progresif	27
2.4	Kerangka Konseptual.....	27
BAB 3 METODE STUDI KASUS		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Subyek Penelitian	28
3.3	Fokus Studi.....	29
3.4	Definisi Operasional	29
3.5	Tempat dan Waktu.....	30
3.6	Metode Pengumpulan Data	30
3.7	Instrumen Penelitian	31
3.8	Penyajian Data.....	31

3.9	Etika Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		33
4.1	Hasil Penelitian.....	33
4.1.1	Gambaran Umum Lingkungan Penelitian.....	33
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	34
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi.....	36
4.2	Pembahasan	38
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB 5 PENUTUP		41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran	41
5.2.1	Bagi Puskesmas	41
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	42
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA.....		43