

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, G. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Dismenorea Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2020. *KTI*. Pekanbaru: Poltekkes Kemenkes Riau. (<http://repository.pkr.ac.id/1363/> diakses pada 10 Februari 2022)
- Anjasmara, Silvia. 2018. *Penerapan Senam Dismenore Untuk Pemenuhan Kebutuhan Anak Nyaman Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon II. Skripsi*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. (<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1415/> , diakses 20 Januari 2022)
- Azwar. (2020). *Terapi Non Farmakologi Nyeri Dismenore*. Gowa: Pustaka Taman Ilmu
- Dahlan, A., & Syahminan, T. V. (2017). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang. *Jurnal Endurance*, (online), Vol. 2, No. 1, 2017, (<http://ejournal.ildikti10.id/index.php/endurance/article/view/278>, diakses 26 Januari 2022)
- Dahlia, I. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Anemia Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Babussalam Kabupaten Rokan Hulu. *KTI*. Pekanbaru: Poltekkes Kemenkes Riau. (<http://repository.pkr.ac.id/637/> diakses 10 Februari 2022)
- Dewi, B. P. (2018). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (*Dismenore*). *Prosiding Seminar Nasional*, (online), Maret 2020, (<http://prosiding.stikesmitraadiguna.ac.id>, diakses 27 Januari 2022)
- Kerjatin, A. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Keperawatan Maternitas*. Jakarata: Pusdik SDM Kesehatan. (<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Maternitas-Komprehensif.pdf> diakses 01 Februari 2022)
- Larasati, T.A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Majority*, (online), Vol. 5, No. 3, September 2016, (joke.kedokteran.unila.ac.id diakses 20 Mei 2022)
- Maharani. (2020). Efektivitas *Endorphine Massage* dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri *Dismenore* Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas. *Skripsi*. Padang: Universitas Andalas. (<http://scholar.unand.ac.id/60283/>, diakses 28 Januari 2022)
- Mahua, H., Mudayatiningsih, S., & Perwiraningtyas, P. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri di SMK

- Penerbangan Angkasa Singosari Malang. *Nursing News*. (online), Vol. 3, No. 1, 2018, (<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/787> diakses 03 Februari 2022)
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, (Online), Vol. VI, No. 2, September 2018, (<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/4357/>, diakses 27 Januari 2022)
- Novadela, N.I.T., Hardini, R.A., & Mugiati. (2018). Perbandingan Terapi Air Putih Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid (Dismenorea Primer) Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, (online), Vol. 14, No. 2, Oktober 2018, (<https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/1311/865>, diakses 23 Januari 2022)
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, (online), Vol. 4, No. 2, 122-129, 2020, (<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>, diakses 02 Februari 2022)
- Pramardhika, D.D., & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Yogyakarta: Deepublish
- Putri, Y.R., Dewi, R., & Yuliani. (2019). Efektifitas Pengaruh Abdominal Streaching Exercise Dan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore. *Real in Nursing Journal (RNJ)*, (online), Vol. 2, No. 1, April 2019 : 38-46, (<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/318> diakses 23 Januari 2022)
- Rachmawati, A., & Rizka E. S. (2020). Efektivitas Endorphin Massage Dan Senam Dismenore Dalam Menurunkan Dismenore Primer. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, (online), Vol. 3, No. 3, 192-96. (<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/citationstylelanguage/get/chicago-author-date?submissionId=1116> diakses pada 24 Januari 2022)
- Rahayu, M.E. (2018). Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kombinasi Yoga Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 3 Semarang. *Skripsi*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. (<http://repository.unimus.ac.id/2594/>, diakses 28 Januari 2022)
- Rahmawati, I.N. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Remaja Dismenore Dengan Pemberian Kompres Hangat Untuk Penurunan Tingkat Nyeri. *KTI: Universitas Muhammadiyah Semarang*. (<http://repository.unimus.ac.id/2827/> diakses pada 28 Januari 2022)

- Rirenviona, R., & Riris, A.A. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press
- Rikayani, N. W. (2020). Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi *Dismenore* Primer Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Penebel Tabanan Tahun 2020. *Skripsi*. Denpasar: Poltekkes Denpasar. (<http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4945/>, diakses pada 29 Januari 2022)
- Rosmiyati. (2018). Pengaruh Air Rebusan Kunyit Asam Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Budaya Bandar Lampung. *Jurnal Kebidanan* (online). Vol 4, No 4, Oktober 2018 : 151-156. (<http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/151-156/xml> diakses 23 Januari 2022)
- Sari, N. E., & Chanif. (2020). Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Remaja Di Desa Jambu Timur Mlonggo Jepara. *Prosiding Seminar Unimus*, (online), Vol. 3, 673-680, 2020, (<http://prosiding.unimus.ac.id>, diakses 27 Januari 2022)
- Sinaga, dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One. (<http://repository.unas.ac.id/1323/1/B3-erna-Buku%20Kesehatan%20Menstruasi.pdf> diakses pada 30 Januari 2022)
- Soetjiningsih & Ranuh, G. (2013). *Tumbuh Kembang Anak Ed. 2*. Jakarta: EGC
- Sukmarnis, A. (2020). Efektifitas Kombinasi Abdominal Stretching Exercise Dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di RT/RW 002/016 Tembilihan Hulu. *KTI: Poltekkes Kemenkes Riau*. (<http://repository.pkr.ac.id/630/> diakses pada tanggal 10 Februari 2022)
- Syafira, Aini. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Nn.P (17 Tahun) Dengan Dismenore Dan Penerapan Evidence Based Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Haid Di Kota Padang. *Skripsi: Universitas Andalas*
- Tristiana, Annisa. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Santri di Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. (<https://repository.uinjkt.ac.id> diakses pada tanggal 28 Februari 2022)
- Villasari, Asasih. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Kediri : Strada Press
- Widya, D. T. (2018). Efektivitas Senam *Dismenore* Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Pekanbaru. *Skripsi*. Pekanbaru: Poltekkes Kemenkes Riau.
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai* (online). Vol. 1, No. 1. 2020.

(<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/1062/862> diakses tanggal 23 Januari 2022)

Wulandari, A., Hasanah, O., & Rismadefi. (2018). Gambaran Kejadian Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri Di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. *JOM Fkp* (online). Vol. 5 No. 2. Juli-Desember 2018. (<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/download/21161/20477> diakses pada tanggal 23 Januari 2022)