

ABSTRAK

Muhammad Fadli Khaironi (2022), Penerapan Pemberian Jus Apel Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas melur, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Keemenkes Riau. Pembimbing (I) Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, SP.KepMB.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi artinya kondisi dimana tekanan darah yang di dalam tubuh semakin tinggi di pembuluh darah arteri yang selalu dialami secara terus menerus. Hipertensi juga sering di sebut sebagai *silent killer* atau pembunuh secara diam-diam, karena penyakit ini dapat naik tanpa disadari oleh penderita. Hipertensi juga dapat diobati dengan pengobatan farmakologis seperti meminum obat dan juga non farmakologis. Hipertensi selalu meningkatkan peluang untuk terjadinya penyakit ginjal dan kardiovaskuler serta gangguan yang seringkali terjadi pada sistem saraf, dan dapat di dapat diobati dengan obat non farmakologis yaitu pemberian jus apel. Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui tekanan darah pada lansia dengan Hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif yang dilakukan pada dua orang lansia, kedua klien diukur tekanan darahnya sebanyak 6 kali berturut-turut selama seminggu menggunakan alat ukur tekanan darah. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua subyek, pada subyek I sebelum di berikan jus apel yaitu 150/90 mmHg dan setelah diberikan jus apel yaitu 120/90 mmHg, sedangkan subyek II sebelum di berikan jus apel yaitu 160/80 mmHg dan setelah di berikan jus apel yaitu 120/20 mmHg. Dari hasil penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh pemberian jus apel untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Jus Apel, Tekanan Darah

ABSTRACT

Muhammad Fadli Khaironi (2022), Application of Giving Apple Juice in Lowering Blood Pressure in Elderly with Hypertension in the Working Area of the Melur Health Center, Scientific Writing Case Study, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of Keemenkes Riau. Supervisor (I) Mr. Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, SP.KepMB.

Hypertension or high blood pressure means a condition where the blood pressure in the body is getting higher in the arteries which is always experienced continuously. Hypertension is also often referred to as the silent killer, because this disease can rise without being noticed by the sufferer. Hypertension can also be treated with pharmacological treatment such as taking drugs and non-pharmacological. Hypertension always increases the chance for kidney and cardiovascular disease and disorders that often occur in the nervous system, and can be treated with non-pharmacological drugs, namely apple juice. This case study was conducted to determine blood pressure in the elderly with hypertension. The method used is a descriptive case study conducted on two elderly people, both clients had their blood pressure measured 6 times in a row for a week using a blood pressure measuring device. The results showed a decrease in blood pressure in both subjects, subject I before being given apple juice was 150/90 mmHg and after being given apple juice was 120/90 mmHg, while subject II before being given apple juice was 160/80 mmHg and after being given apple juice is 120/20 mmHg. From the results of this study, it can be concluded that there is an effect of giving apple juice to lower blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords: Hypertension, Apple Juice, Blood Pressure