

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, Ega. 2020. *Perbedaan Pengaruh Balance dan Strengthening Exercise Terhadap Aktivitas Fungsional Pasien Penderita Osteoarthritis Knee di Puskesmas Tambakboyo Mantingan. Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Agus, Priyanto. DKK. 2019. *Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia* (di akses pada tanggal 28 Januari 2022 di link <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/164/135>)
- Anggito, Abi & Johan Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: Jejak Publisher
- Anggraini, Dwi Fenyati. 2012. *Pengaruh Balance dan Strengthening Exercise Terhadap Aktivitas Fungsional Pasien Penderita Osteoarthritis Knee*. Naskah Publikasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- BPS RIAU. 2020. *Populasi Penduduk di Riau Tahun 2020*. Riau (di akses pada tanggal 28 Januari 2022 di link <https://riau.bps.go.id/>)
- CDC. 2020. *A National Public Health Agenda for Osteoarthritis: 2020 Update*. Arthritis Foundation (di akses pada tanggal 28 Januari 2022 dilink https://www.cdc.gov/arthritis/docs/oaagenda2020.pdf?deliveryName=USCDC_DC_306-DM21022)
- Irliani, Meli DKK. 2021. *Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamik Lansia*.
- Juangi, Wahyuningsih. 2018. *Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Medan*. Skripsi. Medan: Stikes Santa Elisabeth
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: KEMKES RI
- Listyarini, Anita Dyah, dan Galia Wardha Alvita. 2018. *Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus*. Vol. 2 No. 2, Hal: 31-38 (di akses pada tanggal 27 Januari 2022 di link <https://ejournal.akperfatmawati.ac.id/index.php/JIKO/article/view/14/12>)

- Lokadata. 2020. *Jumlah Penduduk Lansia 2020* (di akses pada tanggal 27 Januari 2020 di link <https://lokadata.id/data/jumlah-penduduk-lansia-2020-1612497666>)
- Nasrullah, Dede. 2016. Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1, dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015 - 2017 NIC dan NOC. Jakarta Timur: CV Trans Info Media
- Pramithasari, Intan Diah. DKK. 2021 Pengaruh Hidroterapi Terhadap Keseimbangan Tubuh dan Resiko Jatuh pada Lansia. Vol. 5 No. 2* (di akses pada tanggal 28 Januari 2022 di link <https://jrik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/view/442/pdf>)
- Purwanto, Hadi. 2016. Keperawatan Medikal Bedah II. Jakarta Selatan: KEMKES RI
- PUSDATIN, KEMKES. 2016. Situasi Lanjut Usia Di Indonesia. Jakarta: Infodatin (di akses pada tanggal 27 Januari 2022 di link <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-lansia-2016.pdf>)
- Putri, Novalia Purwita. 2017. Pemeriksaan Keseimbangan Dinamis Pasien Lanjut Usia Dengan Berg Balance Scale Berbasis Web. Vol 18 No 1 (di akses ada tanggal 6 Maret 2022 di link <https://journals.ums.ac.id/index.php/emitor/article/view/6237/3903>)
- R.I, KEMKES. 2013. Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat di Tahun 2020. Jakarta (di akses pada tanggal 28 Januari 2022 di link <https://www.kemkes.go.id/article/view/13110002/populasi-lansia-diperkirakan-terus-meningkat-hingga-tahun-2020.html>)
- Rahmanto, Safun. 2013. Efektivitas Program Stretching Exercise, Kinesthesia Exercise, Dan Balance Exercise Tungkai Bawah Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan rom Pasien Osteoarthritis
- Ramadika, Ega Adhitya. 2020. Perbedaan Pengaruh Balance dan Strengthening Exercise Terhadap Aktivitas Fungsional Pasien Penderita Osteoarthritis Knee di Puskesmas Tambakboyo, Mantingan. Naskah publikasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Rogers, Carol E. (2016). Tai Chi to Promote Balance Training, Chapter 10. (Online), (<http://dx.doi.org/10.1891/0198-8794.36.229> diakses pada tanggal 28 Februari 2022)

UHAMKA. 2018. Masalah Kesehatan pada Lansia. Jakarta Selatan: Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka (di akses <https://onlinelearning.uhamka.ac.id/mod/resource/view.php?id=171239&lang=id> pada tanggal 4 Februari 2022)

Zaki, Ahmad. 2013. Buku Saku: Osteoarthritis Lutut. Bandung: Celtics Press

Granacher, et al. (2012). *Effects of Core Instability Strength Training on Trunk Muscle Strength, Spinal Mobility, Dynamic Balance and Functional Mobility in Older Adults. Journal of Gerontologi* (di akses https://www.researchgate.net/profile/Urs_Granacher/ pada tanggal 4 Februari 2022)