

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Lansia	6
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknolohi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Penulis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	8
2.1.4 Masalah dan Penyakit yang Sering Terjadi pada Lansia	9
2.2 Konsep <i>Osteoarthritis</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Osteoarthritis</i>	10
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Patofisiologi.....	11
2.2.4 Patoflowdiagram.....	13
2.2.5 Manifestasi Klinik.....	13
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	14
2.2.7 Penatalaksanaan	15
2.3 Konsep <i>Balance Exercise</i>	16
2.3.1 Definisi <i>Balance Exercise</i>	16
2.3.2 Indikasi <i>Balance Exercise</i>	16
2.3.3 Tujuan <i>Balance Exercise</i>	17
2.3.4 Manfaat <i>Balance Exercise</i> pada Penderita <i>Osteoarthritis</i>	17
2.3.5 Langkah-Langkah Latihan Keseimbangan (<i>Balance Exercise</i>)....	18
2.3.6 Pengukuran <i>Berg Balance Scale Test</i>	21

2.3.7 Langkah-Langkah Penilaian <i>Berg Balance Scale Test</i>	21
--	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Subyek Penelitian.....	28
3.3 Fokus Studi	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Tempat dan Waktu	30
3.6 Pengumpulan Data	30
3.7 Cara Pengolahan Data	31
3.8 Penyajian Data	31
3.9 Etika Penelitian	31

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Gambaran Subyek Penelitian.....	34
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi	35
4.2 Pembahasan.....	37
4.3 Keterbatasan	39

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	42
-----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-Langkah Penilaian <i>Berg Balance Scale Test</i>	22
Tabel 4.1 Pengkajian Awal Keseimbangan Tubuh pada Dua Orang Subyek....	35
Tabel 4.2 Tabel Evaluasi Keseimbangan Tubuh Sesudah dilakukan Latihan Keseimbangan Tubuh pada Subyek I	36
Tabel 4.3 Tabel Evaluasi Keseimbangan Tubuh Sesudah dilakukan Latihan Keseimbangan pada Subyek II	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perbedaan Sendi Normal dengan <i>Osteoarthritis</i>	11
Gambar 2.2 Patoflowdiagram <i>Osteoarthritis</i>	13
Gambar 2.3 Memutar Telapak Kaki Searah Jarum Jam dan Sebaliknya.....	18
Gambar 2.4 Fleksi Tumit Kaki.....	18
Gambar 2.5 Fleksi Paha	18
Gambar 2.6 Ekstensi Paha.....	19
Gambar 2.7 Fleksi Lutut	19
Gambar 2.8 Angkat Kaki ke Samping Kiri.....	19
Gambar 2.9 Angkat Kaki ke Samping Kanan.....	20
Gambar 2.10 Gerakan Mata Ke Atas dan ke Bawah	20
Gambar 2.11 Gerakan Mata ke Kiri dan ke Kanan	20
Gambar 2.12 Gerakan Mata Fokus pada Jari.....	20
Gambar 2.13 Gerakan Fleksi dan Ekstensi Kepala.....	21
Gambar 2.14 Menolehkan Kepala ke Kanan	21
Gambar 2.15 Menolehkan Kepala ke Kiri	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Logbook

Lampiran 2 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing I

Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing II

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes

Lampiran 6 Surat KESBANGPOL

Lampiran 7 Surat Dinas Kesehatan

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 9 *Informed Consent* Klien I

Lampiran 10 *Informed Consent* Klien II

Lampiran 11 *Berg Balance Scale Test*

Lampiran 12 SOP *Balance Exercise*

Lampiran 13 Lembar Observasi Keseimbangan Tubuh

Lampiran 14 Hasil Observasi Keseimbangan Tubuh

Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR ARTI LAMBANG, ISTILAH DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

pH : Power of Hydrogen

Daftar Singkatan

OA : Osteoarthritis

WHO : World Health Organization

DALY : Disability Adjust Lost Years

BBST : Berg Balance Scale Test

Daftar Istilah

Deformitas : Kelainan bentuk tulang atau ukuran tungkai paska trauma