

ABSTRAK

Putri Ayuni (2022). *Penerapan Range Of Motion Pasif Untuk Meningkatkan Rentang Gerak Sendi Pada Pasien Stroke Di Wiayah Kerja Puskesmas Garuda Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep (II) Ns, Ardenny, S. Kep., M.Kep.

Stroke adalah penyakit yang menyerang manusia secara mendadak disebabkan oleh pembuluh darah yang menuju ke otak mengalami sumbatan atau pecahnya pembuluh darah di otak yang menimbulkan gejala fisik seperti kecacatan bahkan sampai kematian. Stroke juga disebut sebagai penyakit disebabkan kurangnya suplai darah menuju ke otak. Kelemahan pada anggota tubuh pasien stroke atau hemiparese menyebabkan penurunan tonus sehingga pasien stroke tidak bisa menggerakkan tubuhnya (imobilisasi). Oleh sebab itu penderita stroke memerlukan program rehabilitasi. Salah satu rehabilitasi awal pada penderita stroke adalah dengan memberikan latihan ROM baik pasif maupun aktif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan *range of motion* pasif untuk meningkatkan rentang gerak sendi pada pasien stroke. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada bulan april sampai mei tahun 2022. Metode yang dilakukan, pertama mengukur derajat rentang gerak sendi sebelum dilakukan latihan ROM pasif, kemudian latihan ROM pasif, terakhir ukur kembali derajat rentang gerak sendi dengan alat ukur goniometer, dan hasilnya akan di catat di lembar observasi. Goniometer digunakan untuk mengukur jangkauan gerak ekstremitas. ROM dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi setiap gerakan selama 10 detik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan rentang gerak sendi pada kedua subjek penelitian. oleh sebab itu, latihan range of motion pasif terbukti dapat meningkatkan rentang gerak sendi ekstremitas pada pasien stroke. Diharapkan pasien stroke dapat melakukan rehabilitasi sedini mungkin dengan melakukan latihan ROM.

Kata kunci: latihan *Range Of Motion* pasif, Rentang gerak sendi, stroke

ABSTRACT

Putri Ayuni (2022). Application of Passive Range Of Motion To Increase Joint Range Of Motion In Stroke Patients In The Work Area Of The Garuda Health Center Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep (II) Ns, Ardenny, S.Kep., M.Kep.

Stroke is a disease that attacks humans driven by blood vessels leading to the brain experiencing blockage or rupture of blood vessels in the brain that cause symptoms such as even death. Stroke is also called a disease as a result of lack of blood supply to the brain. Weakness in the limbs of stroke patients or hemiparesis causes a decrease in tone so that stroke patients cannot move the body (immobilization). Therefore, stroke patients need a rehabilitation program. One of the initial rehabilitation for stroke patients is to provide ROM exercises both passive and active. The purpose of this study was to describe passive range of motion to increase joint range of motion in stroke patients. This research is a descriptive case study with 2 research subjects and was carried out from April to May 2022. The method used was first to measure the degree of joint range of motion before passive ROM exercise was performed, then passive ROM exercise, and lastly to measure the degree of joint range of motion with a measuring instrument. goniometer, and the results will be recorded on the observation sheet. Goniometers are used to measure the range of motion of the extremities. ROM was performed for 7 consecutive days with the duration of each movement for 10 seconds. The results showed that there was an increase in joint range of motion in the subjects of both studies. Therefore, passive range of motion exercises have been shown to increase the range of motion of the extremities in stroke patients. It is hoped that stroke patients can do rehabilitation as early as possible by doing ROM exercises.

Keywords: passive range of motion exercise, joint range of motion, stroke