

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Andriani, Y., Oviana, A. and Ningsih, A. F. (2021). 'Teknik Pelvic Rocking Exercise dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Remaja Putri', *Initium Medica Journal*, 1(1), pp. 1–8.
- Anisa, M, V. (2015). 'The Effect Of Exercises On Primary Dysmenorrhea'. *J Majority*. Vol. 4, No. 2. Hal.60-65
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Aprilia, Y. Ritchmond. (2011). *Gentle Birth Melahirkan Tanpa Rasa Sakit*. Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia
- Gamit, K., Sheth, M. & Vyas, N. (2014). 'The effect of stretching exercise on primary dysmenorrhea in adult girls', *International Journal of Medical Science and Public Health*, 3(5), p. 549. doi: 10.5455/ijmsph.2014.210220142.
- Handajani, S. (2013). 'Pengaruh Pelvic Rocking Terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Persalinan Kala 1 dan Lama Waktu Persalinan Kala II di RSUD PKU Muhammadiyah Delanggu'. Vol. 2, No. 2. Nopember 2013. Hlm. 41-155
- Judha, M., Sudarti. & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kumalasari, I. & Andhyantoro, I. (2013). *Kesehatan Reproduksi untuk mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*, Jakarta : Selemba Medika
- Kusmiran, E. (2013). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita* . Selemba Medika : Jakarta
- Khoyiriyah, A., Novita, N. & Hendawati. (2021). 'The Effect of Pelvic Rocking Exercise on Primary Dysmenorrhea in Teenage Girls'. *Journal of Maternal and Child Health Sciences*. Vol.1.DOI: <https://doi.org/10.36086/jakia.vli2.1024>
- Larasati, TA & Alatas, F. (2016). 'Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja'. Vol. 5. No 3, September 2016
- Lestari, N. M. S. D. (2013). 'Pengaruh Dismenore Pada Remaja', *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*.

- Lisna, R. (2021). *Penatalaksanaan Pelvic Rocking Untuk Mengurangi Dismenore Primer*. LTA. Tasikmalaya : Universitas Muhammadiyah
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Prayitno, S. (2014). *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Saufa
- Purwoastuti, E. & Walyani, E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Puspitasari, D & Safitri. (2020). 'Efektifitas Pelvic Rocking Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea' .Vol 2. 2020. E ISSN 2714-5603
- Rahmania, A. (2021). *Pengaruh Konsumsi Jus Wortel Terhadap Nyeri Menstruasi ( Dismenore) Pada Remaja Putri di MAN 2 Kampar*. Skripsi. Riau : Poltekkes Kemenkes Riau
- Ratnasari, N., Pertiwi, S., & Khairiyah, I. (2018). 'Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Nyeri Primary Dysmenorhea Pada Siswi Kelas VII'. *Jurnal Bidan*, 4(2), pp. 2477-3441
- Reeder, Martin & Koniak-Griffin. (2013). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga* Edisi 18 Vol. 1. Jakarta : EGC
- Salbiah. (2015). 'Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching'. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.Vol. 3. No. 1. ISSN: 2338-6371
- Sanday, S., Kusumasari, V. & Sari, D. (2019). 'Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta' Vol. 1, No. 2, Agustus 2019, pp.48-56 P-ISSN: 2654-9980, E-ISSN: 2656-0534
- Setiyaningrum, E. & Aziz, Zulfa, B. (2014). *Pelayanan Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Syafriani. (2021). 'Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Bangkinang Kota' . *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP*, 5.
- Thabet, A., Hanfy, H., Ali, T. & Shahin, M. (2008). 'Effect of Low Level laser Therapy and Pelvic Rocking Exercise in the Relief of Primary Dysmenorrhoea'. , Cairo University .Vol. 13, No. (1) Jan. 2008
- Utami, I & Utami, I. (2019). 'Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap tingkat Nyeri Primey Dysmenorrhoea Pada Siswi SMP Ma'arif Gamping Yogyakarta'. Vol.7. No.2, Juli 2019

Wulandari, C., & Wahyuni, S. (2019). *Efektivitas Pelvic Rocking Exercise Pada ibu Bersalin Kala I Terhadap Kemajuan Persalinan dan Lama Persalinan*. Semarang : Ef Press Digimedia