

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.1.3. Tujuan Umum	4
1.1.4. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1. Menstruasi	7
2.1.1. Pengertian	7
2.1.2. Siklus Menstruasi	8
2.2. Dismenore	9
2.2.1. Pengertian Dismenore	9
2.2.2. Klasifikasi Dismenore	10
2.2.3. Faktor Risiko Dismenore	12
2.2.4. Gejala Dismenore	12
2.2.5. Patofisiologis Dismenore	12
2.2.6. Pencegahan	12
2.3 Nyeri	13
2.3.1 Pengertian Nyeri	13
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	13
2.3.3 Mekanisme Terjadinya Rangsangan Nyeri	15
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	16
2.3.5 Pengukuran Nyeri	19
2.4 Remaja	20
2.4.1 Pengertian Remaja	20
2.4.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan umur	21

2.5 Pelvic Rocking	21
2.5.1 Pengertian	21
2.5.2 Manfaat	22
2.5.3 Prosedur	22
2.6 Penelitian Terkait	23
2.7. Kerangka Teori.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFENISI	
OPERASIONAL	26
3.1. Kerangka Konsep.....	26
3.2. Definisi Operasional	27
3.3. Hipotesis	27
BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
4.3. Populasi dan Sampel	28
4.3.1. Populasi	28
4.3.2 Sampel.....	28
4.4. Metode Pengumpulan Data.....	29
4.5. Instrumen Penelitian	30
4.6. Pengolahan dan Analisa Data	30
4.6.1. Pengolahan Data.....	30
4.6.2. Analisa Data	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Penelitian	33
5.1 Pembahasan.....	34
BAB 6 PENUTUP	38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN