

ABSTRAK

Rima Fitriani (2022). *Penerapan Latihan Range Of Motion (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Akibat Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Erni Forwaty, M.Kep, Pembimbing (2) Melly, SST, M.Kes

Kemajuan teknologi dan globalisasi mendorong masyarakat mengalami perubahan pola hidup. Pola hidup yang awalnya sehat, berubah menjadi pola hidup tidak sehat seperti makan makanan instan, merokok, kurang berolahraga, minum minuman bersoda atau alkohol dan kerja berlebih adalah faktor risiko stroke. Stroke merupakan suatu kondisi di mana terjadi gangguan peredaran darah di otak sehingga menyebabkan jaringan di otak mati. Stroke dapat mengakibatkan kelemahan maupun kelumpuhan pada salah satu anggota tubuh. Sehingga mengakibatkan hilangnya koordinasi dan hilangnya kemampuan keseimbangan tubuh. Dengan demikian diperlukannya terapi untuk meningkatkan kekuatan otot pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan kekuatan otot pada bagian tubuh yang mengalami kelemahan akibat stroke yang dapat mengganggu aktivitas seseorang. Metode penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subyek penelitian dan dilakukan pada bulan April 2022. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dalam pengambilan data dengan instrumen yang telah disiapkan sebelumnya. Data disajikan dalam bentuk narasi dan tabel. Hasil menunjukkan bahwa ada peningkatan kekuatan otot terhadap 2 subyek setelah diberi latihan *Range Of Motion* (ROM) di mana pada subyek pertama terjadi peningkatan skala kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4 dan untuk subyek ke dua juga terjadi peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah dengan menerapkan latihan *Range OF Motion* (ROM) dapat meningkatkan kekuatan pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik akibat stroke dan sebaiknya latihan *Range Of Motion* dilakukan pada pagi hari, sehingga subyek tidak merasa cepat lelah dalam melakukan gerakan yang diberikan.

Kata Kunci : Stroke, Skala Kekuatan Otot, *Range Of Motion* (ROM)

ABSTRACT

Rima Fitriani (2022), Application Of Range Of Motion (ROM) Exercise To Increase Muscle Strength In Patients With Impaired Physical Mobility Due To Stroke In The Work Area Of The Rumbai Helath Center. Scientific papers case studies, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (1) Ns. Erni Forwaty, M.Kep, Supervisor (2) Melly, SST, M.Kes

Advances in technology and globalization encourage people to experience changes in lifestyle. A lifestyle that was originally healthy, turned into an unhealthy lifestyle such as eating instant food, smoking, lack of exercise, drinking soft drinks or alcohol and overwork are risk factors for stroke. Stroke is a condition in which blood circulation in the brain is disrupted, causing tissue in the brain to die. Stroke can cause weakness or paralysis in one limb. This results in loss of coordination and loss of balance. Thus, therapy is needed to increase the patient's muscle strength. The purpose of this study is to increase muscle strength in body parts that experience weakness due to stroke which can interfere with one's activities. This research method is a descriptive case study with 2 research subjects and was carried out in April 2022. This study used interview, observation and physical examination techniques in collecting data with previously prepared instruments. The data is presented in the form of narration and tables. The results showed that there was an increase in muscle strength in 2 subjects after being given Range Of Motion (ROM) exercise where in the first subject there was an increase in the muscle strength scale from a scale of 3 to a scale of 4 and for the second subject there was also an increase in muscle strength from a scale of 3 to a scale of 4. Recommendations for further research is to apply Range OF Motion (ROM) exercises to increase strength in patients with impaired physical mobility due to stroke and Range Of Motion exercises should be done in the morning, so that subjects do not feel tired quickly in carrying out the given movement

Keywords : Stroke, Muscle Strength Scale, Range Of Motion (ROM)