

## ABSTRAK

Refna dewita putri (2022). *Penerapan Pemberian Jus Buah Mengkudu Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru*. Karya Ilmiah Studi Kasus DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Pembimbing (1) Hj.Masnun, SST, S.Kep. M.Biomed (2) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep, M. Kep

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi sering dikenal sebagai penyakit *silent killer* karena penyakit yang mematikan tanpa disertai gejala-gejalanya terlebih dahulu. Gejala-gejala umum yang biasa dirasakan yaitu sakit kepala/rasa sakit di kepala, mudah lelah, penglihatan kabur, vertigo, mudah marah dan mimisan, jantung berdebar-debar, pundak terasa berat. Mengkudu (*morinda citrifolia L*) mengandung beberapa zat aktif utama. Bahan aktif diantaranya adalah scopoletin dan xeronin. Zat aktif dalam mengkudu yaitu scopoletin dan xeronin dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diterapkan jus buah mengkudu. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan telah ditentukan atas kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti dengan rentang umur 55 – 65 tahun, dan berjenis kelamin perempuan serta tidak mengonsumsi obat hipertensi. Studi kasus ini dilakukan pada tanggal 8 – 13 April 2022 (6 hari) dengan hasil didapatkan pada 2 orang subjek mengalami penurunan tekanan darah pada hari kedua dan hari selanjutnya saat melakukan terapi . Pada subjek 1 tekanan darah sebelum terapi 155/95 setelah dilakukan terapi berubah menjadi 125/80 mmHg, untuk subjek 2 sebelum terapi tekanan darah 160/95 dan setelah dilakukan terapi berubah menjadi 135/78 mmHg. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah diterapkan jus buah mengkudu. Dan untuk tempat penelitian diharapkan dapat menerapkan terapi jus buah mengkudu ini

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Jus Mengkudu

## ABSTRACT

*Refna Dewita Putri (2022). Application of Noni Juice to the Elderly with Hypertension in the Work Area of the Karya Wanita Health Center Pekanbaru. Scientific paper studies, Study DIII Nursing, Department of Nursing, Ministry of health Polytechnic Riau, Conselor (1) Hj. Masnun, SST, S.Kep. M.Biomed (2) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep, M. Kep*

*Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension is often known as the silent killer because it is a deadly disease without any symptoms. Common symptoms that are commonly felt are headache/pain in the head, fatigue, blurred vision, vertigo, irritability and nosebleeds, heart palpitations, heavy shoulders. Noni (*Morinda citrifolia L*) contains several main active substances. The active ingredients include scopoletin and xeronin. The active substances in noni, namely scopoletin and xeronin, can lower blood pressure. The purpose of this study was to determine changes in blood pressure before and after noni juice was applied. This research is a descriptive case study with 2 research subjects and has been determined based on the criteria set by the researcher with an age range of 55 - 65 years, and is female and does not take hypertension medication. This case study was conducted on April 8-13, 2022 (6 days) with the results obtained in 2 subjects experiencing a decrease in blood pressure on the second day and the next day while doing therapy. In subject 1 the blood pressure before therapy was 155/95 after therapy changed to 125/80 mmHg, for subject 2 before therapy blood pressure was 160/95 and after therapy changed to 135/78 mmHg. The results of this study showed that both subjects experienced changes in blood pressure before and after noni juice was applied. And for the research place, it is expected to apply this noni juice therapy*

**Keywords:** *Hypertension, Elderly, Noni Juice*