

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1 Defenisi Lanjut Usia	8
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	9
2.1.3 Klasifikasi Lansia	9
2.1.4 Proses Menua	10
2.1.5 Tipe Lansia	10
2.1.6 Masalah Kesehatan pada Lansia	11
2.2 Tekanan Darah	12
2.2.1 Defenisi Tekanan Darah	12
2.2.2 Klasifikasi Tekanan Darah	12
2.3 Hipertensi	13
2.3.1 Defenisi Hipertensi	13
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	13
2.3.3 Etiologi Hipertensi	14
2.3.4 Manifestasi Hipertensi	16
2.3.5 Patofisiologi Hipertensi	17
2.3.6 Patoflow Hipertensi	17
2.3.7 Komplikasi Hipertensi	18
2.3.8 Pemeriksaan Penunjang	18
2.3.9 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.3.10 Standar Operasional Pengukuran Tekanan Darah	21
2.4 Senam Ergonomik	23
2.4.1 Defenisi Senam Ergonomik	23
2.4.2 Manfaat Senam Ergonomik	24

2.4.3 Waktu Pengukuran Tekanan Darah Sesudah Senam	25
2.4.4 Gerakan Senam Ergonomik	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Studi Kasus	32
3.2 Subjek Studi Kasus.....	32
3.3 Fokus Studi Kasus	33
3.4 Defenisi Operasional	33
3.5 Instrumen Studi Kasus	33
3.6 Pengumpulan Data	34
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
3.8 Pengolahan Data dan Penyajian Data.....	35
3.9 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus.....	38
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi.....	40
4.2 Pembahasan.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian Awal (Observasi) Dua Orang Subjek	40
Tabel 4. 2 Evaluasi pasien saat dilakukan intervensi keperawatan dengan senam ergonomik pada Subjek I.....	42
Tabel 4. 3 Evaluasi pasien saat dilakukan intervensi keperawatan dengan senam ergonomik pada Subjek II	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patoflow Hipertensi.....	17
Gambar 2. 2 Gerakan Berdiri Sempurna.....	26
Gambar 2. 3 Gerakan Lapang Dada.....	27
Gambar 2. 4 Gerakan Tunduk Syukur	28
Gambar 2. 5 Gerakan Duduk Perkasa.....	29
Gambar 2. 6 Gerakan Pembakaran.....	30
Gambar 2. 7 Gerakan Berbaring Pasrah.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Logbook

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 4 Surat Balasan dari Badan Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Riau

Lampiran 5 Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Pekanbaru

Lampiran 6 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

Lampiran 7 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Informan

Lampiran 9 SOP Mengukur Tekanan Darah

Lampiran 10 SOP Senam Ergonomik

Lampiran 11 Lembar Observasi

Lampiran 12 Dokumentasi