

ABSTRAK

Audriqa Nabilah (2022). Penerapan Terapi Rebusan Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.KepMB (II) Magdalena, SST. M.Kes

Latar Belakang: Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah tinggi dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg serta tekanan diastolik diatas 90 mmHg lebih dari satu periode. Hipertensi pada umumnya terjadi tanpa gejala (asimtomatis). Salah satu tanaman herbal yang terbukti dapat menurunkan tekanan darah adalah seledri. Seledri dapat menurunkan tekanan darah (hipotensif) pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian: Untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi setelah dilakukan penerapan terapi rebusan daun seledri di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. Metode Penelitian: Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian. Intervensi dilakukan berkelanjutan selama 7 hari dengan 1 kali pemberian setiap harinya sebanyak 70 ml. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pengukuran dalam pengambilan data. Data disajikan dalam bentuk naratif. Hasil Penelitian: Setelah dilakukan intervensi terapi rebusan daun seledri, pada subjek I tekanan darah sistolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 12,9 mmHg dan tekanan darah diastolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 8,5 mmHg. Pada subjek II tekanan darah sistolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 11,4 mmHg dan tekanan darah diastolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 7,1 mmHg. Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada subjek setelah diterapkan terapi rebusan daun seledri. Saran : Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Daun Seledri, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

Audriqa Nabilah (2022). Application of Celery Leaf Decoction Therapy to Lower Blood Pressure in Patients with Hypertension in the Work Area of the Karya Wanita Public Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.KepMB (II) Magdalena, SST. M.Kes

Background: Hypertension is defined as high blood pressure with systolic pressure above 140 mmHg and diastolic pressure above 90 mmHg for more than one period. Hypertension generally occurs without symptoms (asymptomatic). One of the herbal plants that are proven to lower blood pressure is celery. Celery can lower blood pressure (hypotension) in people with hypertension. The purpose of the study: To determine the decrease in blood pressure in patients with hypertension after the application of celery leaf decoction therapy in the Work Area of the Karya Wanita Public Health Center. **Research Methods:** This research is a descriptive case study with 2 research subjects. The intervention was carried out continuously for 7 days with 1 dose of 70 ml per day. This study uses interview, observation and measurement techniques in data collection. Data is presented in narrative form. **Research Results:** After the intervention of celery leaf decoction therapy, in subject I the average systolic blood pressure decreased by 12.9 mmHg and the average diastolic blood pressure decreased by 8.5 mmHg. In subject II, the average systolic blood pressure decreased by 11.4 mmHg and the average diastolic blood pressure decreased by 7.1 mmHg. **Conclusion:** The results showed a decrease in blood pressure in subjects after application of celery leaf decoction therapy. **Suggestion :** Researchers hope that this research can be used as a reference for future researchers.

Key words : Celery Leaves, Hypertension, Blood Pressure