

ABSTRAK

Indah Rizki Idwan (2022). *Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an pada Lansia yang Mengalami Gangguan Nyeri Akibat Hipertensi di UPT PSTW Khusnul Khotimah Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Idayanti, S.Pd, M.Kes, (II) R.Sakhnan, SKM, M.Kes.

Penderita hipertensi tidak merasakan gangguan atau gejala saat menderita hipertensi sehingga disebut dengan istilah *silent killer*. Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan keefektifan murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah tinggi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif yang dilakukan pada dua orang lansia. Kedua klien dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an selama 6 hari berturut-turut selama seminggu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an kepada kedua subyek. Tekanan darah sebelum dilakukannya terapi murottal Al-Qur'an adalah 170/110 mmHg dengan skala nyeri 5 dan setelah dilakukannya terapi murottal Al-Qur'an adalah 130/80 mmHg dengan skala nyeri 2. Sedangkan pada subyek II tekanan darah sebelum dilakukannya terapi murottal Al-Qur'an adalah 160/90 mmHg dengan skala nyeri 4 dan setelah dilakukannya terapi murottal Al-Qur'an adalah 130/70 mmHg dengan skala nyeri 2. Kesimpulannya yaitu adanya perubahan tekanan darah yang terjadi setelah pemberian terapi murottal Al-Qur'an pada lansia yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Terapi Murottal Al-Qur'an, Nyeri

ABSTRACT

Indah Rizki Idwan (2022). Applying Al-Qur'an murottal therapy to older people suffering from hypertensive pain disorder in UPT PSTW khusnul khotin Pekanbaru city. The scientific literature of case studies, the DIII course of nursing, nursing, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Advisers (I) Idayanti, S.Pd, M.Kes, (II) R.Sakhnan, SKM, M.Kes.

Hypertensive people don't experience their symptoms or symptoms while suffering from hypertension and are referred to as silent killer. The case study is done to illustrate the effectiveness of murottal Al-Qur 'an against drop in high blood pressure. The method used was a descriptive case study conducted on two elderly people. Both clients had measured blood pressure before and after being given murottal Al-Qur 'an therapy for six days straight for a week. Studies have shown that there was a decrease in blood pressure after the murottal Al-Qur 'an therapy had been administered on both subjects. The blood pressure before the murottal Al-Qur 'an was 170/110 mmHg on the scale of pain 5 and after the murottal therapy the Al-Qur 'an was 130/80 mmHg on a scale of pain 2. Whereas in subject ii, blood pressure before the murottal Al-Qur 'an therapy was 160/90 mmHg on the scale of pain 4 and after the murottal therapy the Al-Qur 'an was 130/70 mmHg on the scale of pain 2. To say, there is a change in blood pressure after exposure to hypertensive murottal therapies in hypertensive seniors.

Keywords: hypertension, Al-Qur'an murottal therapy, pain