

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
LEMBAR PESETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Pathway.....	9
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.7 Komplikasi.....	10
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.9 Penatalaksanaan.....	11
2.2 Konsep Dasar Latihan Nafas Dalam.....	12
2.3 Manfaat.....	12
2.4 Pengaruh Latihan Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah.....	14
2.5 Teknik Melakukan Latihan Nafas Dalam.....	15
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	17
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	17
3.2 Subjek Studi Kasus.....	17
3.2.1 Kriteria inklusi.....	17
3.2.2 Kriteria eksklusi.....	17

3.3 Fokus Studi.....	17
3.4 Definisi Operasional.....	18
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.6 Instrumen Penelitian.....	18
3.7 Pengumpulan Data.....	18
3.7.1 Metode Pengumpulan Data.....	18
3.8 Penyajian Data.....	19
3.9 Etika Penelitian.....	20
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil Penelitian.....	21
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	22
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi.....	23
4.2 Pembahasan.....	25
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30