

ABSTRAK

Nurul Dinda Hasanah (2022), Penerapan Konsumsi Penerapan Konsumsi Rebusan Daun Sirsak Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (1) Husnan, S.Kp, MKM, (2) Magdalena, SST, M.Kes.

Hipertensi sering disebut “*the silent killer*”. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Dampak dari hipertensi dapat mengakibatkan kondisi yang berbahaya. Seperti, gagal jantung, gangguan ginjal, stroke dan berakhir dengan kematian. Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Tujuan studi kasus ini yaitu untuk mengetahui penurunan tekanan darah pada Lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah mengkonsumsi rebusan daun sirsak. Metode penulisan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan menggunakan pendekatan studi kasus yang bersifat deskriptif. Subyek dalam penelitian ini adalah dua orang subyek Lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Melur bulan April 2022. Hasil studi kasus sebelum pemberian rebusan daun sirsak tekanan darah subyek I dan II adalah 180/100 mmHg dan 170/100 mmHg, sesudah pemberian rebusan daun sirsak tekanan darah subyek I dan II adalah 140/80 mmHg dan 150/90 mmHg. Diharapkan bagi lansia dengan hipertensi dapat memanfaatkan daun sirsak sebagai pengobatan penyakit hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Rebusan Daun Sirsak

ABSTRACT

Nurul Dinda Hasanah (2022), Application of Consumption of the Application of Consumption of Soursop Leaf Decoction in Reducing Blood Pressure in Elderly With Hypertension in the Work Area of the Melur Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisors (1) Husnan, S.Kp, MKM, (2) Magdalena, SST, M.Kes.

Hypertension is often called "the silent killer". Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. The impact of hypertension can lead to dangerous conditions. Such as, heart failure, kidney disorders, stroke and ending with death. Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. The purpose of this case study is to find out lowering blood pressure in the elderly with hypertension before and after consuming soursop leaf decoction. The method of writing in the preparation of Scientific Writing by using a case study approach that is descriptive. The subjects in this study were two elderly subjects with hypertension in the working area of the Melur Health Center in April 2022. The results of the case study before giving soursop leaf decoction, subjects I and II blood pressure was 180/100 mmHg and 170/100 mmHg, after giving soursop leaf decoction The blood pressure of subjects I and II were 140/80 mmHg and 150/90 mmHg. It is hoped that the elderly with hypertension can use soursop leaves as a treatment for hypertension.

Keywords :Hypertension, Elderly, Soursop Leaf Decoction