

ABSTRAK

Meliani Ayu Prathiwi (2022). Penerapan Rebusan Jahe Merah Dalam Menurunkan Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore Primer Di MAN 1 Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M. Kep, (II) Idayanti, SPd, M.Kes.

Dismenore primer adalah nyeri saat menghadapi menstruasi dan salah satu keluhan ginekologi yang amat umum dirasakan oleh remaja putri di usia 12-18 tahun justru hampir semua perempuan merasakan rasa tidak enak selama menstruasi seperti merasakan sakit di perut bawah dan umumnya juga disertai dengan mual, pusing bahkan sampai pingsan. Salah satu tanda dan gejala yang dapat terjadi pada penderita dismenore primer adalah nyeri. Nyeri tersebut dapat di redakan dengan rebusan jahe merah. Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan penerapan rebusan jahe merah dalam menurunkan nyeri pada remaja putri dengan dismenore primer. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif yang dilakukan pada dua orang remaja putri. Kedua subyek diukur skala nyeri nya sebelum dan setelah diberikannya rebusan jahe merah sebanyak satu kali sehari selama empat hari berturut-turut menggunakan *numeric rating scale*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan nyeri antara dua subyek. Rata-rata skala nyeri pada subyek I sebelum meminum rebusan jahe merah adalah 5 dan setelah meminum rebusan jahe merah rata-rata skala nyeri nya adalah 3. Sedangkan pada subyek II rata-rata skala nyeri nya adalah 5 dan setelah meminum rebusan jahe merah menjadi 4. Dari hasil penelitian tersebut dapat di tarik kesimpulan bahwa adanya penurunan nyeri pada remaja putri dengan dismenore primer.

Kata Kunci : Dismenore Primer, Jahe Merah, Nyeri

ABSTRACT

Meliani Ayu Prathiwi (2022). Application of Red Ginger Decoction in Reducing Pain in Young Women With Primary Dysmenorrhea At MAN 1 Pekanbaru. Scientific Papers Case Studies, Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Ardenny, S.Kep, M. Kep, (II) Idayanti, SPd, M.Kes.

Primary dysmenorrhea is pain when facing menstruation and one of the most common gynecological complaints felt by young women at the age of 12-18 years, almost all women feel bad feelings during menstruation such as feeling pain in the lower abdomen and generally also accompanied by nausea, dizziness and even fainting. One of the signs and symptoms that can occur in people with primary dysmenorrhea is pain. The pain can be alleviated with a decoction of red ginger. This case study was conducted to illustrate the application of red ginger decoction in lowering pain in young women with primary dysmenorrhea. The method used was a descriptive case study conducted on two young women. Both subjects measured their pain scale before and after being given red ginger decoction once a day for four consecutive days using a numeric rating scale. The results showed that there was a decrease in pain between two subjects. The average pain scale in subject I before drinking red ginger decoction was 5 and after drinking red ginger decoction the average pain scale was 3. While in subject II the average pain scale was 5 and after drinking a decoction of red ginger became 4. From the results of the study, it can be concluded that there is a decrease in pain in young women with primary dysmenorrhea.

Keywords : Primary Dysmenorrhea, Red Ginger, Pain