

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Remaja	5
2.1.1 Definisi Remaja.....	5
2.1.2 Pembagian Usia Remaja.....	5
2.1.3 Karakteristik Remaja.....	6
2.2 Konsep Medik Dismenore.....	8
2.2.1 Pengertian Dismenore	8
2.2.2 Klasifikasi Dismenore	9
2.2.3 Derajat Dismenore.....	10

2.2.4 Etiologi Dismenore	10
2.2.5 Manifestasi Klinis Dismenore	11
2.2.6 Patofisiologi Dismenore	11
2.2.7 Skala Pengukuran Tingkat Nyeri Dismenore	12
2.2.8 Penatalaksanaan Dismenore	13
2.3 Jahe Merah	13
2.3.1 Definisi	13
2.3.2 Kandungan Nutrisi	14
2.3.3 Manfaat	14
2.3.4 Pengaruh Jahe Merah Dalam Menurunkan Nyeri	15
2.3.5 Cara Pengolahan Rebusan Jahe Merah	15
BAB 3 METODE PENELITIAN	17
3.1 Rancangan Penelitian	17
3.2 Subjek Penelitian	17
3.3 Fokus Studi	18
3.4 Definisi Operasional	18
3.5 Tempat dan Waktu	19
3.6 Pengumpulan Data	19
3.7 Cara Pengolahan Data	19
3.8 Penyajian Data	20
3.9 Etika Penelitian	20
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	22
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	23
4.1.3 Gambaran Umum Subjek	24
4.1.4 Fokus Studi	25
4.2 Pembahasan	36
4.3 Keterbatasan	38

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Bagi Lokasi Penelitian	39
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44