

## ABSTRAK

Indriyani (2022). *Penerapan Terapi Kompres Hangat Kayu Manis Pada Lansia dengan Gout Arthritis di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. (I) Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep. (II) Idayanti, S.Pd, M.Kes.

**Latar Belakang** : *Gout Arthritis* merupakan penyakit degeneratif. *Gout Arthritis* adalah salah satu penyakit yang disebabkan karena tingginya kadar asam urat yang terkandung didalam tubuh khususnya pada sendi. Berdasarkan Dinas Kesehatan Provinsi Riau tahun 2015, prevalensi *Gout Arthritis* sebesar 3,74%. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru tahun 2018 melaporkan bahwa *Gout Arthritis* termasuk sepuluh jenis penyakit terbesar di kota Pekanbaru yaitu sebanyak 844 jiwa. Pada tahun 2021, Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru melaporkan bahwa terdapat 120 orang yang terkena *Gout Arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru. **Tujuan** : Untuk mendeskripsikan efektivitas terapi kompres hangat kayu manis pada lansia dengan *Gout Arthritis*. **Hasil** : hasil observasi dimana sebelum dan sesudah dilakukannya tindakan kompres hangat kayu manis pada 2 lansia yang mengalami nyeri *Gout Arthritis*. Subjek 1 pada hari pertama skala nyeri 6, setelah dilakukan implementasi selama 6 hari skala nyeri berkurang menjadi 2. Subjek 2 pada hari pertama skala nyeri 5, setelah dilakukan implementasi selama 6 hari skala nyeri berkurang menjadi 2. **Simpulan** : Berdasarkan pelaksanaan studi kasus dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi kompres hangat kayu manis pada lansia yang mengalami *Gout Arthritis* dapat menurunkan intensitas nyeri yang dialami oleh lansia terutama pada bagian persendian. Hal ini dapat dibuktikan berdasarkan hasil penerapan terapi kompres hangat kayu manis pada lansia yang menunjukkan perubahan skala nyeri *Gout Arthritis* sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat kayu manis. Intensitas nyeri yang dirasakan lansia adalah dari intensitas nyeri sedang ke ringan. **Saran** : Penilit berharap ini dapat sebagai peningkatan kualitas pendidikan sehingga sumber daya manusia di bidang kesehatan dapat berkualitas khususnya pada lansia yang mengalami nyeri akibat *Gout Arthritis*.

Kata Kunci : *Gout Arthritis, Terapi kompres hangat kayu manis, Nyeri*.

## ABSTRACT

*Indriyani (2022). Application of Cinnamon Warm Compress Therapy in Elderly with Gout Arthritis in the work area of Payung Sekaki Health Center Pekanbaru. Scientific Papers Case Studies, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep. (II) Idayanti, S.Pd, M.Kes.*

**Background :** *Gout Arthritis is a degenerative disease. Gout Arthritis is a disease caused by high levels of uric acid in the body, especially in the joints. Based on the Riau Provincial Health Office in 2015, the prevalence of Gout Arthritis was 3.74%. The Pekanbaru City Health Office in 2018 reported that Gout Arthritis was one of the ten largest types of disease in Pekanbaru city, which was 844 people. In 2021, the Pekanbaru City Health Office reported that there were 120 people affected by Gout Arthritis in the work area of the Payung Sekaki Health Center Pekanbaru City.* **Objective :** *To describe the effectiveness of cinnamon warm compress therapy in the elderly with Gout Arthritis.* **Results:** *the results of observations where before and after the cinnamon warm compress was carried out on 2 elderly people who experienced Gout Arthritis pain. Subject 1 on the first day of pain scale 6, after intervention for 6 days the pain scale decreased to 2. Subject 2 on the first day of pain scale 5, after intervention for 6 days the pain scale decreased to 2.* **Conclusion:** *Based on the case study it can be concluded that the application of cinnamon warm compress therapy in the elderly who experience Gout Arthritis can reduce the intensity of pain experienced by the elderly, especially in the joints. This can be proven based on the results of applying cinnamon warm compress therapy to the elderly who showed changes in the Gout Arthritis pain scale before and after giving cinnamon warm compresses. The scale of pain felt by the elderly is from a moderate to mild pain scale.* **Suggestion:** *Researchers hope that this can improve the quality of education so that human resources in the health sector can be qualified, especially for the elderly who experience pain due to Gout Arthritis.*

**Keywords:** *Gout Arthritis, Cinnamon warm compress therapy, Pain.*