

## ABSTRAK

Aulia Kharan Dita (2022). *Penerapan Aroma Terapi Mawar untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., SP.Kep.MB, (II) Magdalena, SST., M.Kes

Hipertensi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. penatalaksanaan hipertensi secara umum dibagi menjadi 2 yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah yaitu dengan aroma terapi mawar. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan aroma terapi mawar untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penelitian ini yaitu *Deskriptif* dengan rancangan penelitian Studi Kasus. Subyek dalam penelitian ini adalah 2 orang pasien hipertensi, pengukuran tekanan darah pada kedua subyek menggunakan Sphygmomanometer dan stetoskop yang dilakukan sebelum dan sesudah penerapan aroma terapi mawar. Hasil studi kasus didapatkan bahwa sesudah diberikan penerapan aroma terapi mawar selama 3 hari berturut-turut selama 10 menit perhari pada kedua subyek mengalami penurunan tekanan darah, tekanan darah sebelum diberikan penerapan aroma terapi mawar pada subyek I yaitu 146,7/90 mmHg dan pada subyek II yaitu 150/86,7 mmHg. sedangkan sesudah diberikan penerapan aroma terapi mawar mengalami penurunan tekanan darah pada subyek I menjadi 136,7/80 mmHg dan pada subyek II menjadi 140/76,7 mmHg. Ada penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi setelah dilakukan penerapan aroma terapi mawar di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru.

Kata Kunci: Hipertensi, Aroma Terapi Mawar

## ABSTRACT

Aulia Kharan Dita (2022). *Application of Rose Aromatherapy to Lower Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Work Area of the Sidomulyo Outpatient Health Center Pekanbaru City*. Case Study Scientific Writing. DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., SP.Kep.MB, (II) Magdalena, SST., M.Kes

Hypertension can be defined as a systolic blood pressure of more than 140 mmHg and a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. The management of hypertension is generally divided into 2, namely pharmacological and non-pharmacological. One of the non-pharmacological therapies that can reduce blood pressure is the aromatherapy of roses. The purpose of this case study was to determine the effect of applying rose aromatherapy to lower blood pressure in hypertensive patients. This research method is *descriptive* with a case study research design. The subjects in this study were 2 hypertensive patients, blood pressure measurements in both subjects used a sphygmomanometer and a stethoscope before and after the application of rose aromatherapy. The results of the case study showed that after being given the application of rose aromatherapy for 3 consecutive days for 10 minutes per day, both subjects experienced a decrease in blood pressure, blood pressure before being given the application of rose aromatherapy to subject I was 146.7/90 mmHg and II is 150/86.7 mmHg. while after being given the application of rose aromatherapy, the blood pressure decreased in subject I to 136.7/80 mmHg and in subject II to 140/76.7 mmHg. There is a decrease in blood pressure in hypertensive patients after the application of rose aroma therapy in the Work Area of the Sidomulyo Outpatient Health Center Pekanbaru City.

Keywords: Hypertension, Rose Aromatherapy