

ABSTRAK

Sinta Marito (2022). Penerapan Rendaman Air Garam Hangat Pada Kaki Penderita Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) R. Sakhnan, SKM., M.Kes, (II) Ns. Nia Khusniyati, S.Kep.,M.Kep.

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg dan hipertensi adalah penyakit kelainan jantung dan pembuluh darah yang ditandai peningkatan tekanan darah secara kronik, hipertensi disebut *the silent killer* karena termasuk penyakit yang mematikan dan dapat menyerang siapa saja baik muda maupun tua dengan tanpa gejala, dimana tekanan darah yang tinggi pada pembuluh darah arteri. Resiko yang dapat terjadi pada penderita hipertensi adalah penyakit jantung, penyakit syaraf, ginjal. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi. Metode penelitian yang digunakan adalah dengan menerapkan rendaman air garam hangat pada kaki penderita hipertensi selama 1 minggu dengan frekuensi penerapan 1x sehari selama 15 menit. Subyek dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan tekanan darah pada kedua subyek penelitian. Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan penerapan pada subyek I adalah 170/90 mmHg sedangkan pada subyek II 160/90 mmHg dan setelah dilakukan penerapan rendaman air garam hangat pada kaki hasil pengukuran tekanan darah subyek I 140/90 mmHg dan subyek II 130/80 mmHg. Dari hasil penelitian tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh penerapan rendaman air garam hangat pada kaki untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Rendaman Air Garam Hangat Pada Kaki Penderita Hipertensi

ABSTRACT

Sinta Marito (2022). Application of warm salt water bath on the feet of patients with hypertension to reduce blood pressure of patients with hypertension in the work area of the Sidomulyo Public Health Center Outpatient Pekanbaru. Scientific Papers Case Studies, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) R. Sakhnan, SKM., M.Kes, (II) Ns. Nia Khusniyati, S.Kep., M.Kep.

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic pressure of at least 90 mmHg and hypertension is a disease of the heart and blood vessels characterized by a chronic increase in blood pressure, hypertension is called the silent killer because it is a deadly disease and can attack anyone, young or old. elderly with no symptoms, where high blood pressure in the arteries. Risks that can occur in people with hypertension are heart disease, neurological disease, kidney disease. The purpose of this case study is to reduce the blood pressure of hypertensive patients. The research method used is to apply a warm salt water bath on the feet of patients with hypertension for 1 week with a frequency of application 1x a day for 15 minutes. Subjects were measured blood pressure before and after the procedure. The results showed that there was a decrease in blood pressure in both research subjects. The results of blood pressure measurements before the application on subject I was 170/90 mmHg while in subject II 160/90 mmHg and after the application of warm salt water immersion on the feet the results of blood pressure measurements of subject I were 140/90 mmHg and subject II was 130/80 mmHg . From the results of this study, it can be concluded that there is an effect of applying warm salt water baths on the feet to reduce blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: hypertension, blood pressure, warm salt water bath on the feet of patients with hypertension