

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, 21 APRIL 2022**

**INA FAHROZA**

**HUBUNGAN SOCIAL SUPORT KELUARGA, IMD DAN PEKERJAAN  
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMPUNYAI  
BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU KANDIS KOTA**

Viii + 56 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 5 lampiran

---

**ABSTRAK**

Secara nasional target ASI Eksklusif pada tahun 2020 yaitu 40%. Namun cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Pembantu Kandis Kota pada tahun 2020 sekitar 30,05%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *social suport* keluarga, IMD dan pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang mempunyai bayi di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Kandis Kota. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik yang menggunakan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki kriteria inklusi yaitu memiliki bayi usia > 6-12 bulan, persalinan normal, tidak ada kelainan pada bayi, ibu bisa diajak berkomunikasi, bisa baca dan tulis. Populasi ini berada di 4 posyandu Puskesmas Pembantu Kandis Kota sebanyak 100 orang. Sampel diambil sebanyak 80 orang menggunakan teknik *quota sampling*. Metode pengumpulan data, yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan pengisian kuisioner. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 14-21 Maret 2022. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95 %. Hasil statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara *social suport* keluarga, IMD dengan pemberian ASI Eksklusif, dan tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif. Diharapkan bagi bidan yang bertugas di Puskesmas Pembantu Kandis Kota agar selalu melakukan IMD pada bayi baru lahir dan memberikan edukasi kepada keluarga untuk memberikan *social suport* terhadap ibu menyusui agar para ibu lebih yakin untuk memberikan ASI Eksklusif.

Kata kunci : ASI Eksklusif, *Social Suport* Keluarga, IMD dan Pekerjaan  
Daftar Bacaan : 40 referensi (20013-2021)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU  
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, 21 APRIL 2022**

**INA FAHROZA**

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SOCIAL SUPPORT, IMD AND  
OCCUPATION WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING TO MOTHERS  
WHO HAVE BABIES IN THE WORK AREA OF THE KANDIS CITY  
HEALTH CENTER**

Vii +56 pages+ 8 tables+ 2 charts + 5 appendices

---

---

**ABSTRACT**

Nationally, the target for exclusive breastfeeding in 2020 is 40%. However, the coverage of exclusive breastfeeding at the Kandis Kota Sub-Puskesmas in 2020 is around 30.05%. The purpose of this study was to determine the relationship of family social support, IMD and work with exclusive breastfeeding for mothers who have babies in the working area of the City Health Center Assistant Kandis. This research is a descriptive analytic study using a cross sectional design. The population in this study were mothers who had inclusion criteria, namely having babies aged > 6-12 months, normal delivery, no abnormalities in babies, mothers could be invited to communicate, could read and write. This population is located in 4 posyandu of the City Kandis Sub-Puskesmas as many as 100 people. The sample was taken as many as 80 people using quota sampling technique. The data collection method used in this study was filling out a questionnaire. This research was conducted on March 14-21, 2022. Data analysis used chi-square test with 95% confidence degree. Statistical results show that there is a relationship between family social support, IMD and exclusive breastfeeding, and there is no relationship between work and exclusive breastfeeding. It is expected that midwives on duty at the Kandis City Sub-district Health Center to always carry out IMD on newborns and provide education to families to provide social support for breastfeeding mothers so that mothers are more confident in giving exclusive breastfeeding.

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Family Social support , IMD and Work  
Reading List : 40 references (2013-2021)