

ABSTRAK

Eina Latifahny (2022). *Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Pada Anak Acute Lymphoblastic Leukimia Sebelum Kemoterapi Di Ruang Seruni RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Magdalena, SST, M.Kes, (II) Ns. Erni Forwaty, M.Kep.

Dampak psikologis yang sering timbul akibat kemoterapi yaitu kecemasan. Kecemasan adalah suatu yang dirasakan oleh anak, perasaan takut dan terancam pada anak. Kecemasan yang dialami oleh pasien kanker yang mengalami kemoterapi akan menghambat proses penyembuhan. Salah satu intervensi untuk mengurangi kecemasan yaitu dengan penerapan terapi bermain mewarnai. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan terapi mewarnai terhadap tingkat kecemasan pada anak *Acute Lymphoblastic Leukemia* sebelum menjalani kemoterapi. Jenis penelitian ini yaitu penelitian studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada 2 subjek selama 2 hari menggunakan lembar observasi *Modified Yale Preoperative Anxiety Scale (MYPAS)*. Hasil penelitian didapatkan penurunan tingkat kecemasan anak dengan skor awal kecemasan anak subjek I 66,6 dan subjek II 61,6. Skor kecemasan setelah intervensi yaitu pada subjek I 36,6 dan subjek II 31,6. Saran agar perawat dapat melaksanakan pemberian terapi bermain mewarnai bagi setiap anak yang akan menjalani kemoterapi di ruang seruni, untuk mengurangi kecemasan pada anak yang akan menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : ALL, Anak, Terapi bermain mewarnai, Kecemasan

ABSTRACT

Eina Latifahny (2022). Application of Coloring Play Therapy in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia Before Chemotherapy in Seruni Room Arifin Achmad Hospital Pekanbaru. Descriptive Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic Health of Riau. Supervisor (I) Magdalena, SST, M.Kes, (II) Ns. Erni Forwaty, M.Kep.

The psychological impact that often arises from chemotherapy is anxiety. Anxiety is something that is felt by children, feelings of fear and threat in children. Anxiety experienced by cancer patients undergoing chemotherapy will hinder the healing process. One of the interventions to reduce anxiety is the application of coloring play therapy. The purpose of this study was to describe the application of coloring therapy to the level of anxiety in children with acute lymphoblastic leukemia before undergoing chemotherapy. The type of this research is case study research with a descriptive approach. This study was conducted on 2 subjects for 2 days using the Modified Yale Preoperative Anxiety Scale (MYPAS) observation sheet. The results showed a decrease in children's anxiety levels with an initial score of subject I's anxiety 66.6 and subject II 61.6. Anxiety scores after the intervention were 36.6 for subject I and 31.6 for subject II. Suggestions for nurses to carry out coloring play therapy for every child who will undergo chemotherapy in the chrysanthemum room, to reduce anxiety in children who will undergo chemotherapy.

Keywords: *ALL, Children, Coloring play therapy, Anxiety*