

ABSTRAK

Dea Amanda Putri (2022). Penerapan Pemberian Jus Bayam Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di Poltekkes Kemenkes Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Melly, SST, M.Kes, (II) R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

Anemia merupakan kondisi dimana sel darah merah dan kadar haemoglobin dalam tubuh dibawah batas normal. Dampak anemia yaitu pertumbuhan terhambat, tubuh mudah terinfeksi, kebugaran tubuh berkurang, semangat belajar atau prestasi menurun. Penanganan anemia dapat dilakukan dengan cara memberikan terapi non farmakologi yaitu memberikan jus bayam hijau. Studi kasus ini dilakukan untuk menggambarkan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah dilakukan penerapan pemberian jus bayam hijau pada remaja. Kedua subyek di cek kadar hemoglobinnnya sebelum dan sesudah dilakukan penerapan pemberian jus bayam hijau selama 7 hari sebanyak 250 ml sekali sehari. Kadar hemoglobin subyek 1 sebelum dilakukan pemberian jus bayam hijau yaitu 11.3 g/dl setelah dilakukan penerapan yaitu 13.3 g/dl. Sedangkan pada subyek 2 kadar hemoglobin sebelum dilakukan penerapan pemberian jus bayam hijau yaitu 8.9 g/dl setelah dilakukan penerapan yaitu 11.6 g/dl. Dari hasil studi kasus tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa ada peningkatan kadar hemoglobin setelah pemberian jus bayam hijau pada remaja dengan anemia. Diharapkan remaja dapat mengkonsumsi jus bayam hijau sebagai salah satu alternatif pencegahan anemia.

Kata Kunci : Anemia, Jus Bayam Hijau, Kadar Hemoglobin, Remaja

ABSTRACT

Dea Amanda Putri (2022). Application of Giving Green Spinach Juice to Increase Hemoglobin Levels in Adolescents with Anemia in Poltekkes Kemenkes Riau. The scientific literature of case studies, the DIII course of nursing, nursing, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Advisers (I) Melly, SST, M.Kes, (II) R. Sakhnan, SKM., M.Kes.

Anemia is a condition in which red blood cells and hemoglobin levels in the body are below normal limits. The impact of anemia is stunted growth, the body is easily infected, reduced body fitness, enthusiasm for learning or decreased achievement. Handling anemia can be done by providing non-pharmacological therapy, namely giving green spinach juice. This case study was conducted to describe hemoglobin levels before and after the application of green spinach juice to adolescents. Both subjects were checked for hemoglobin levels before and after applying 250 ml of green spinach juice for 7 days once a day. The hemoglobin level of subject 1 before giving green spinach juice was 11.3 g/dl after the application was 13.3 g/dl. Whereas in subject 2, the hemoglobin level before the application of green spinach juice was 8.9 g/dl after the application was 11.6 g/dl. From the results of the case study, it can be concluded that there is an increase in hemoglobin levels after giving green spinach juice to adolescents with anemia. It is expected that teenagers can consume green spinach juice as an alternative to prevent anemia.

Keywords : Anemia, Green Spinach Juice, Hemoglobin Level, Teenagers