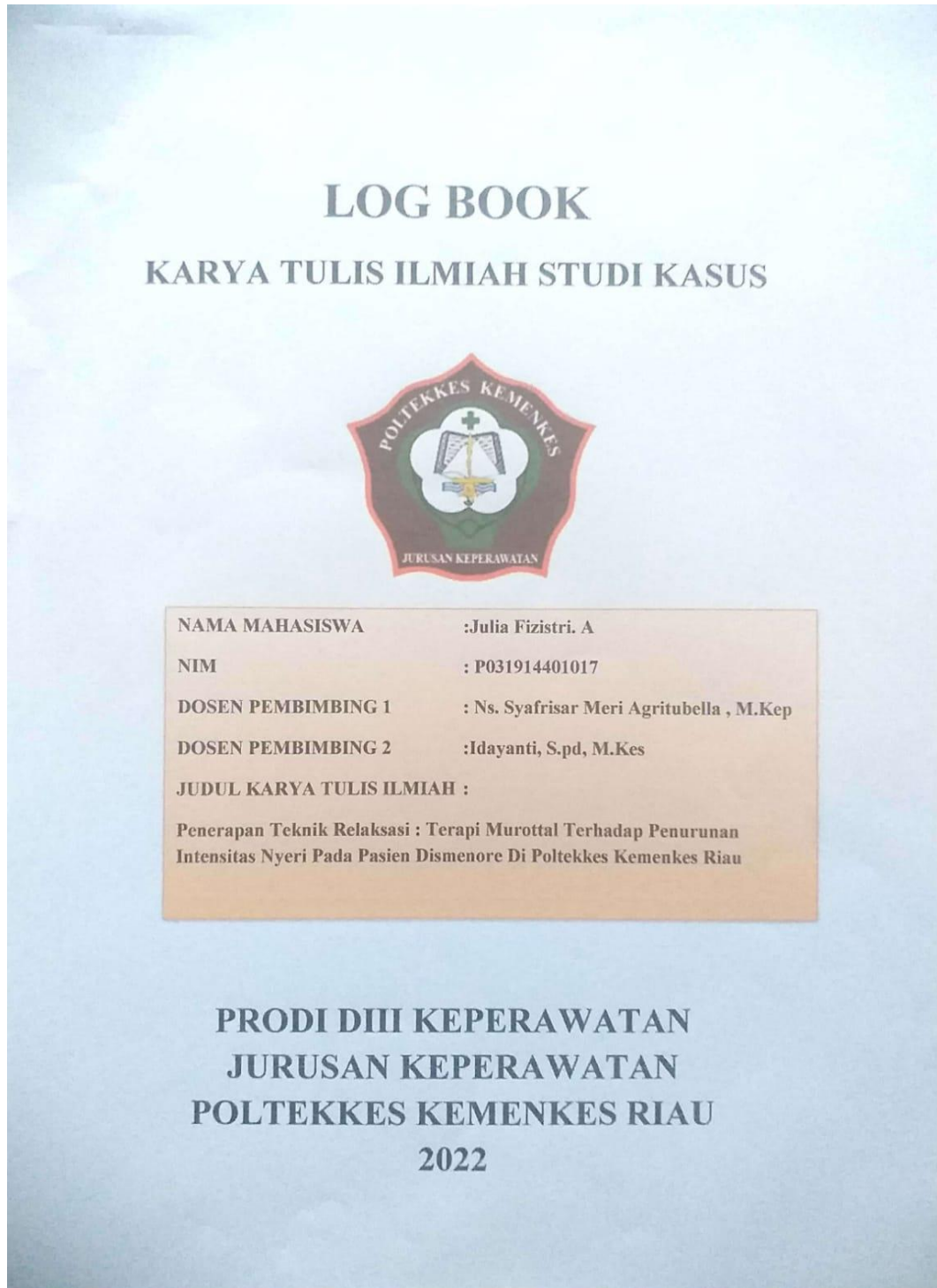


LAMPIRAN 1

LOG BOOK KTI



TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 04 Maret 2022
RENCANA SIDANG HASIL : 09 Juni 2022



KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	20 Januari 2022	13.00	Menentukan tema kti	- Menentukan minat dalam bidang yang akan diambil - menentukan kasus yang akan diambil - menentukan terapi apa yang akan digunakan
2.	23 Januari 2022	14.00	Mencari jurnal terkait terapi yang akan digunakan dalam penelitian studi kasus	Jurnal terkait nyeri haid menggunakan terapi muotial
3.	24 Januari 2022	17.00	menyusunan BAB 1	Peyusunan latar belakang
5.	26 Januari 2022	15.00	merevisi bab 1	Susun latar belakang sesuai dengan umum ke khusus, tambahkan data – data yang didapat dari jurnal ke dalam latar belakang
6.	27 Januari 2022	17.00	Merevisi BAB 1 dan Menyusun BAB 2	Bab 1 : Tambahkan alasan singkat tentang pentingnya mengatasi dismenore Bab 2 : Definisinya desmenore ditambahkan dari buku, teks, paragraf-paragraf sesuai saran, sebaiknya cari referensi terbaru.





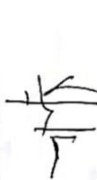
No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
7.	29 Januari 2022	14.00	Merevisi BAB 1(latar belakang dan rumusan masalah)	Tambahkan analisis dari beberapa jurnal yang ditemukan (data 2018-2021) alasan mengangkat masalahnya belum kuat sehingga diperbaiki bahasanya.
8	3 Februari 2022	15.00	Melanjutkan bab 2	Menambahkan yang kurang dalam bab 2
9	5 Februari 2022	19.00	Merevisi bab 1 (latar belakang, tujuan, manfaat)	Perbaiki susuai saran
10.	6 Februari 2022	19.00	Melanjutkan bab 2	Menambahkan yang kurang dalam bab 2
11.	19 Februari 2022	19.00	Menyusun bab 3	Menyusun bab 3 untuk penelitian studi kasus
12.	28 Februari 2022	10.15	Merevisi bab 2 dan 3	Perbaiki klasifikasi, epidemiologi hapus,(atau pindah latar belakang),penatalaksanaan dicek ulang. Perbaiki konsep penelitian sesuai saran, hapus sebagian materi sesuai saran




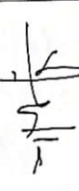

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
13.	1 Maret 2022	13.00	Merevisi bab 3	Perbaiki rencana penelitian, subjec penelitian tempat dan waktu penekitian, populasi dan sampel penelitian, sesuai saran
14.	02 Maret 2022	16.30	Merevisi bab 1-3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki cover, buat menjadi 3 baris 1 spasi atau rapat 2. Nama dan nip dirapakan 3. Tulisan di cover paling bawah : di buat menjadi 3 baris 4. Cantumkan tanggal, bulan dan tahun di lembar persetujuan 5. Tidak menggunakan kata pengantar 6. Penulisan no bab tidak menggunakan romawi 7. Cek kalimat pada tempat dan waktu penelitian 8. Daftar isi 2 spasi 9. Cek lagi tujuan penelitian, apakah sudah benar
15.	18 Maret 2022	15.00	Acc judul baru setelah sempro	Perbaiki defenisi operasional sesuai saran Acc judul baru setelah sempro yaitu : "Penerapan Teknik Relaksasi Murottal Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Poltekkes Kemkes Riau".




16.	27 Maret 2022	14.00 WIB	Melanjutkan revisi setelah seminar proposal	Revisi setelah seminar proposal selesai
17.	31 Maret 2022	08.00 WIB	Mengurus surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	Surat Kesbangpol selesai pada tanggal 31 Maret 2022
18.	13 April 2022	11.00 WIB	Mengantar surat dari pintu (kesbangpol) satu ke Poltekes Kemenkes Riau	Menunggu surat izin dari Poltekes Kemenkes Riau
19.	15 April 2022	10.00 WIB	Mengantar surat izin dari Poltekes Kemenkes Riau ke ketua jurusan keperawatan	Penelitian diizinkan
20.	16 April 2022	10.30 WIB	Memilih dua mahasiswi Poltekes Kemenkes Riau yang mengalami Dismenore yang akan dijadikan subyek penelitian	Di dapatkan dua mahasiswi Poltekes Kemenkes Riau yang mengalami Dismenore akan dijadikan subyek penelitian
21.	20 April 2022 - 24 April 2022	08.00 WIB	Melakukan penerapan teknik relaksasi murottal dalam menurunkan intensitas nyeri disenore kepada Subjek 1 dan 2	Subyek mengikuti dengan baik sehingga hasil pengukuran skala nyeri menurun



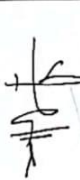
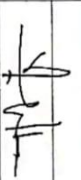


22.	30 Mei 2022	21.00 WIB	Penyusunan Bab 4	Bab 4 selesai sebagian
23.	31 Mei 2022	15.30 WIB	Penyusunan Bab 4	Bab 4 selesai
24.	1 Juni 2022	11.15 WIB	Penyusunan Bab 5	Bab 5 selesai

(Kegiatan Bimbingan)


No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	24 Januari 2022	15.00	Bimbingan Pengajaran Judul KTI	ACC Judul, Cari dan bawa Jurnal yang terkait dengan judul yang diambil bandingkan dan lihat kebaharuan dari rancangan ki lanjut ke latar belakang masalah	
2.	25 Januari 2022	15.00	Bimbingan Pembuatan Latar belakang	Susun latar belakang sesuai dengan umum ke khusus, tambahkan data -data yang didapat dari jurnal kedalam latar belakang	
3.	27 Januari 2022	15.15	Bimbingan Lanjut ke bab I	Definisi desmenore ditambahkan dari buku, teks, paragraf-paragraf sesuai saran, sebaiknya cari referensi terbaru. Tambahkan alasan singkat tentang pentingnya mengatasi dismenore	
4.	28 Januari 2022	15.15	Bimbingan BAB I latar belakang dan rumusan masalah	Tambahkan analisis dari beberapa jurnal yang ditemukan (data 2018-2021) alasan mengangkat masalahnya belum kuat sehingga diperbaiki bahasanya.	
5.	02 Februari 2022	15.00	Lanjut BAB II	Lanjut BAB II	


No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	04 Februari 2022	15.00	Latar belakang + Tujuan, dan manfaat	Perbaiki susuai saran (lanjut BAB II)	
7.	28 Februari 2022 (via daring)	08.01	Bimbingan BAB 2 dan bab 3	Perbaiki klasifikasi, epidemiologi hapus,(atau pindah latar belakang),penatalaksanaan dicek ulang, Perbaiki konsep penelitian sesuai saran, hapus sebagian materi sesuai saran	
8.	01 maret 2022 (via daring)	10.56	Bimbingan BAB 3	Perbaiki rencana penelitian, subjec penelitian tempat dan waktu penekitan, populasi dan sampel penelitian, sesuai saran	
9	02 maret 2022 (via daring)	17.43	Bimbingan BAB 3	Perbaiki defenisi operasional sesuai saran	
10	02 maret 2022 (via daring)	19.00	Cek ulang BAB 1-3	ACC Proposal KTI	

NO	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda tangan
11.	01 maret 2022 (via daring)	16.00	Bimbingan proposal BAB 1-3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kirim proposal kti setelah siap revisi dari pembimbing I melalui email 2. Buat logbook karya tulis ilmiah (KTI) 	
12.	03 maret 2022	16.15	Bimbingan proposal KTI BAB 1 -3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki cover, buat menjadi 3 baris 1 spasi atau rapat 2. Nama dan nip dirapatkan 3. Tulisan di cover paling bawah : di buat menjadi 3 baris 4. Cantumkan tanggal, bulan dan tahun di lembar persetujuan 5. Tidak menggunakan kata pengantar 6. Penulisan no. bab tidak menggunakan romawi 7. Cek kalimat pada tempat dan waktu penelitian 8. Daftar isi 2 spasi 9. Cek lagi tujuan penelitian, apakah sudah benar 	
13.	03 maret 2022	18.21	Bimbingan proposal KTI BAB 1-3	ACC Teknik penulisan proposal KTI	


14.	31 2022	April	14.00	Bimbingan BAB 4 bagian Hasil	Perbaiki gambar lokasi penelitian, perbaiki hasil focus studi, tabel subyek I dan II digabung, perbaiki tabel pada hasil penelitian, hapus diagram.	
15.	03 2022	Juni	15.00	Bimbingan BAB 4	Sesuaikan hasil penelitian di bab 4 dengan tujuan dilakukannya penelitian, Perbaiki tabel sesuai arahan Di pembahasan tambahkan apakah hasil penelitian sesuai dengan penelitian sebelumnya, tambahkan asumsi peneliti, faktor –faktor apa saja yang mempengaruhinya.	
16.	6 Juni 2022		10.00	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5	Perbaiki letak bacaan tabel, perbaiki kalimat dalam mendeskripsikan tabel sesuai arahan, tambahkan alasan asumsi peneliti, kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian, perbaiki lagi daftar pustaka sesuai arahan, perbaiki hasil penelitian di abstrak.	
17.	07 2022	Juni	11.00	ACC KTI	ACC KTI	
18	07 2022	Juni	04.26	Bimbingan dari BAB 1 – 5	1. Perbaiki kata Kementrian pada cover susuai arahan dan hapus kata kota 2. Banyak nya abstrak 200- 250 kata 3. Perbaiki kata pengantar sesuai arahan tambahkan misalnya dengan kalimat “yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian” 4. No. BAB tidak angka romawi	
19	07 2022	Juni	11.30	ACC KTI	ACC KTI	


KEGIATAN SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	04 Maret 2022	07.30	Ujian seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah	<p>Penguji 1 : Ibu Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed</p> <p>Judul Kata-kata di judul di perbaiki, seperti: tidak menggunakan tanda baca dan kata mahasiswa diganti mahasiswa</p> <p>BAB 1 Tujuan penelitian dipisah sesudah dan sebelum</p> <p>BAB 3 Tambahkan kriteria inklusi : tidak mengonsumsi obat nyeri</p> <p>Lampiran Lampirkan hasil survey pendahuluan melalui aplikasi online</p>	<p>Penguji Anggota I</p>  <p><u>Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep.,</u> M.Biomed NIP.196412211985032003</p>
				<p>Penguji 2 : Ibu Melly, SST, M.Kes</p> <p>Kata pengantar - cantumkan kata pengantar di proposal KTI</p>	



		<p>Daftar isi</p> <ul style="list-style-type: none"> - tambahkan lampiran dibawah daftar pustaka <p>BAB 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki letak kalimat dilatar belakang data di latar belakang terpenggal-penggal, seperti : halaman 1 menjelaskan anjkejadian dismenore halaman tiga diriau. - Cantumkan keterangan pada survey pendahuluan seperti, berapa orang yang mengalami dismenore <p>BAB 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hapus kerangka konsep - Nomor di sub bab jangan menggunakan 4 digit 3 digit saja <p>BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan kriteri inklusi : Mahasiswa yang mengalami dismenore skala nyeri sedang dan tidak mengonsumsi obat - Lihat lagi susunan / urutan di bab 3 dalam panduan kti 	<p>Penguji Anggota II</p>  <p>Melly, SST., M.Kes NIP.197401022002122002</p>
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	
1.	09 Juni 2022	08.30	Ujian seminar Karya Tulis Ilmiah	Penjuji I : Ibu Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed Pernyataan keaslian tulisan : Tanggal sebelum ujian seminar hasil Lembar persetujuan : Tanggal sebelum ujian seminar hasil	Penjuji I  <u>Ns. H. Masnun, SST, S. Kep., M. Biomed</u> <u>NIP.196412211985032003</u>
				BAB 1 Pada rumusan masalah tambahkan kata "kah" BAB 3 - Tambahkan 3.2.1 di kriteria inklusi pada subyek penelitian - tambahkan 3.4.1 pada definisi operasional - tambahkan kata pengkajian nyeri PQRST pada instrumen penelitian - kata "kah" dihilangkan pada penyajian data studi kasus	

			<p>BAB 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan hasil pengkajian nyeri PQRST di penaparan hasil focus studi - Tambahkan kata "dismenore" pada pembahasan - Keterbatasan penelitian kurang tepat ganti kalimat. 	
			<p>Penguji 2 : ibu Melly, SST, M.Kes</p> <p>Cover</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kalimat paling bawah enter <p>Abstrak</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maksimal abstrak 200 – 250 kata - Tambahkan skala nyeri pada abstrak <p>Dafta isi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dafta pustaka tidak menggunakan halaman - Rapihan lagi dafta tabel <p>BAB 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kata asing tulisan di miringkan pada defenisi 	<p>Penguji II</p>  <p>Melly, SST, M.Kes NIP.197401022002122002</p>

			<ul style="list-style-type: none"> - Gunakan huruf capital pada awal kata pada "Mekanisme Murottal Sebagai Terapi Relaksasi, Terapi, Suara lainnya". 	
			<p>BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hapus kata "akan" pada tempat dan waktu penelitian - Awal bulan huruf capital 	
			<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan kriteria inklusi : Mahasiswa yang mengalami dismenore primer 	
			<p>BAB 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gunakan huruf capital untuk Prodi DIII Keperawatan - Tambahkan pemeriksaan fisik di pemaparan hasil focus studi 	

2.	15 Juni 2022	13.30	Konsultasi revisi karya tulis ilmiah studi kasus bersama penguji 1	Penguji I - Cek ulang Karya Tulis Ilmiah dari cover sampai lampiran - ACC Karya Tulis Ilmiah	Penguji I 
3.	17 Juni 2022	11.30	Konsultasi revisi Karya Tulis Ilmiah Studi kasus bersama penguji 2	Penguji II - Hilangkan kata pada cover sesuai arahan - Tulisan "lampiran" menggunakan huruf kecil pada daftar lampiran - Garis ventrikel dihilangkan pada pada tabel sesuai arahan - Tambahkan keterangan "pqrs" pada tempat dan waktu penelitian - Subyek 1 dan 2 tidak di pisah di kesimpulan (kesimpulan sesuai kan dengan tujuan)	Penguji II  Melly, SST., M.Kes NIP.197401022002122002

4	20 Juni 2022	14.00	Konsultasi revisi Karya Tulis Ilmiah Studi kasus bersama penguji 2	- Cek ulang hasil yang sudah direvisi - ACC Kartu Tulis Ilmiah	 Penguji II Melly, SST., M.Kes NIP.197401022002122002
---	-----------------	-------	--------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL

FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa: Julia Filistria
NIM : P031914401017
Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	MATERNITAS	Penerapan Teknik Relaksasi Murottal Dalam Menurunkan Intensitas nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Poltekkes kementkes Riau
2	GERONTIK	Penerapan Jus sirsak terhadap kadar Asam urat pada Pasien gout
3	KMB	Gambaran Pengetahuan Perawatan organ Reproduksi Pada Remaja di Pantai asuhan

Usulan nama pembimbing:
1. Mr. Nafaris Men Agitubella, M.Kep
2. Idoyanti, S.Pd, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan: Jumat 18 Maret 2022
Pukul : 15.00

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Teknik Relaksasi Murottal dalam Menurunkan Intensitas nyeri Dismenore Pada mahasiswa Poltekkes kementkes Riau

Mengetahui
Kaprosi DIII Keperawatan

(Idoyanti S.Pd, M.Kes)
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 18 Maret 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan

(Ns. Nia Khusniyati, S.Kep, M.Kep)
NIP. 198903232019022001

ett: judul berubah setelah sempro
18/3/2022

LAMPIRAN 3

LEMBAR KESEDIAAN PEMBIMBING

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ms. Syaffirah Meri Agitubeta, M.Kep
2. NIP : 198702192018012001
3. Pangkat/golongan : Penata muda Tk I / III b
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Menter Riau
6. Pendidikan terakhir : Magister keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Sepat Besar No. 99/101
 - b) Telp/Hp : 0853 5672 3393
 - c) Alamat kantor : Jl. Meur
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Julia Fiastra A
NIM : P031914401017
Dengan Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Murottal Dalam Menurunkan
Intensitas Nyeri Diemane Pada mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Riau

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 18 Maret 2012

(Ms. Syaffirah Meri Agitubeta) M.Kep
NIP. 198702192018012001

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Idayanti S.Pd, M.Kes
2. NIP : 196910221994032002
3. Pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III.d
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S-1 Kesehatan Masyarakat latar belakang D3 Keperawatan
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Kenanga 99, Kecamatan II No.5
 - b) Telp/HP : 0853 5638 0069
 - c) Alamat kantor : Jl. Meur 105 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0761 - 56581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Julia Fiziatri A
- NIM : P031919401017
- Dengan Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Muallaf Dalam Menurunkan
Intensitas Nyeri Diimnare Pada Mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Riau

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 18 Maret 2021



(Idayanti S.Pd, M.Kes)
NIP. 196910221994032002

LAMPIRAN 4

SURAT IZIN PENELITIAN DARI BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 P E K A N B A R U
Email : dpmpstp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46630
T E N T A N G

PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

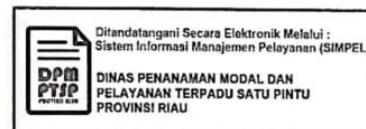
1. Nama : **JULIA FIZISTR I A**
2. NIM / KTP : **031914401017**
3. Program Studi : **KEPERAWATAN**
4. Jenjang : **DIII**
5. Alamat : **PEKANBARU**
6. Judul Penelitian : **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI MUROTTAL DALAM MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DISMENO RE PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES RIAU**
7. Lokasi Penelitian : **POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan dihitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 31 Maret 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

LAMPIRAN 5

SURAT IZIN PENELITIAN DARI POLTEKKES KEMENES RIAU

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/1469. /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

13 April 2022

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP 197407252000031001

Lampiran

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
TA.2021/2022

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Dea Amanda Putri P031914401046	Penerapan Pemberian Jus Bayam Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Dengan Anemia Di Poltekkes Kemenkes Riau	Poltekkes Kemenkes Riau
2	Julia fizistri a. P031914401017	Penerapan Teknik Relaksasi Murottal dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau	



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 1970107252000031001

LAMPIRAN 6

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122

Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : PP.03.01/1.1/ 151 /2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Wakil Direktur III dengan ini merangkan bahwa mahasiswa,

Nama : Julia Fizistri. A
NIM : P031914401017
Prodi : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Riau selama bulan April 2022.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 4 Juli 2022



Ns. **Wiwiek Delvira**, S.Kep, M.Kep
NIP 197410081997032001

LAMPIRAN 7

LEMBAR PERSETUJUAN SUBYEK

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : D
Umur : 21 tahun
Alamat : Kos pelangi

Setelah membaca penjelasan yang diberikan peneliti, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Murottal dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau".

Saya mengerti penelitian ini tidak akan membawa akibat yang merugikan bagi saya. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden tanpa paksaan ataupun ancaman dari pihak manapun.

20 April Pekanbaru 2022



Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : H
Umur : 19 tahun
Alamat : Jl. Wijaya

Setelah membaca penjelasan yang diberikan peneliti, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul "Penerapan Teknik Relaksasi Murottal dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau".

Saya mengerti penelitian ini tidak akan membawa akibat yang merugikan bagi saya. Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden tanpa paksaan ataupun ancaman dari pihak manapun.

20 April Pekanbaru 2022


Responden

LAMPIRAN 8

HASIL WAWANCARA / PENGKAJIAN

SUBYEK I

A. IDENTITAS PASIEN

1. Nama : Nn. D
2. Umur : 21 th
3. Agama : Islam
4. Suku, bangsa : minang
5. Pendidikan : Sma
6. Pekerjaan : mahasiswa
7. Alamat : jln wijaya

B. ANAMNESA (DATA SUBYEKTIF)

1. Keluhan utama : nyeri di bagian bawah perut sampai ke pinggang
2. Riwayat menstruasi
 - a. Menarche : 12 th
 - b. Siklus : siklus haid teratur
 - c. Lamanya : 5 -6 hari
 - d. Banyaknya : 1 -2 x / hari ganti pembalut
 - e. Teratur/Tidak Teratur :teratur
 - f. Tanggal Menstruasi : sekitar langgal 20 an
 - g. Sifat darah : merah tua
 - h. Dismenorea : 3 -4 hari
3. Riwayat penyakit
 - a. Riwayat penyakit sekarang
Klien tidak mempunyai penyakit apa pun
 - b. Riwayat penyakit sistemik
 - 1) Asma : tidak ada
 - 2) TBC : tidak ada
 - 3) DM : tidak ada

c. Riwayat penyakit keluarga :

Orang tua subyek tidak mempunyai tidak mengalami riwayat dismenore

d. Riwayat operasi : subyek tidak mempunyai riwayat operasi

4. Pola kebiasaan sehari-hari

a. Nutrisi

Sebelum menstruasi : makan 3 x sehari

Selama menstruasi : tidak ada perubahan

b. Eliminasi

Sebelum menstruasi : BAB teratur setiap pagi BAK 3- 4x / hari

Selama menstruasi : Tidak ada perubahan

c. Istirahat

Sebelum menstruasi : Tidur \pm 1- 2 jam

Selama menstruasi : Lebih membutuhkan banyak waktu untuk beristirahat

d. Personal hygiene

Sebelum menstruasi : Mandi 2 x sehari

Selama menstruasi : Lebih malas untuk mandi

e. Aktifitas

Sebelum menstruasi : jarang berolahraga

Selama menstruasi : Mudah lelah, jarang berolahraga

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBYEKTIF)

1. Status generalis

a. Keadaan umum : keadaan baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. TTV : 110 / 80 mmhg

d. TB : 155 BB : 65

2. Pemeriksaan sistematis

a. Kepala

1) Rambut : hitam, pendek, tidak rontok

2) Muka : lonjong, tidak ada lesi

3) Mata : simetris, tidak ikterik, konjungtiva tidak pucat

4) Hidung : tidak ada polip

5) Telinga : simetris, tidak ada lesi

6) Mulut : tidak ada sianosis, bibir tidak pucat

7) Gigi : tidak berlubang,

b. Leher

1) Kelenjar gondok : tidak ada

2) Tumor : tidak ada

3) Kelenjar limfe : normal

c. Dada dan Axilla

1) Mammae

a) Membesar : tidak ada

b) Tumor : tidak ada

c) Simetris : mammae simetris

2) Axilla

a) Benjolan: tidak ada

b) Nyeri : tidak ada

d. Abdomen

1) Pembesaran perut: tidak ada

2) Benjolan/tumor : tidak ada

3) Nyeri tekan : tidak ada

4) Luka bekas operasi : tidak ada

e. Anogenital

1) Vulva Vagina : normal

2) Pemeriksaan dalam : -

3) Anus : normal

f. Ekstremitas : tidak oadema, tidak ada varices, reflek patella positif

D. PENGKAJIAN NYERI PQRST

Provokatif : Menstruasi

Quality : Seperti di remas-remas

Region : Di perut bawah

Skala : Skala nyeri 5

Time : Hilang timbul

SUBYEK II

A. IDENTITAS PASIEN

1. Nama : Nn. H
2. Umur : 19 th
3. Agama : Islam
4. Suku, bangsa : minang
5. Pendidikan : Sma
6. Pekerjaan : mahasiswa
7. Alamat : jln wijaya

B. ANAMNESIS (DATA SUBYEKTIF)

1. Keluhan utama : nyeri perut di bagian bawah beserta pinggang
2. Riwayat menstruasi
 - a. Menarche : 11 th
 - b. Siklus : siklus haid teratur
 - c. Lamanya : 5 -7 hari
 - d. Banyaknya : 1 -2 x / hari ganti pembalut
 - e. Teratur/Tidak Teratur :teratur
 - f. Tanggal Menstruasi : sekitar tanggal 20 an
 - g. Sifat darah : merah kecoklatan
 - h. Dismenorea : 3 -4 hari
3. Riwayat penyakit
 - a. Riwayat penyakit sekarang
Klien tidak mempunyai penyakit apa pun
 - b. Riwayat penyakit sistemik
 - 1) Asma : tidak ada
 - 2) TBC : tidak ada
 - 3) DM : tidak adaDII :
 - c. Riwayat penyakit keluarga :
Orang tua subyek tidak mempunyai penyakit keturunan
 - d. Riwayat operasi : subyek tidak mempunyai riwayat operasi

4. Pola kebiasaan sehari-hari

a. Nutrisi

Sebelum menstruasi : makan 3 x sehari

Selama menstruasi : nafsu makan menurun

b. Eliminasi

Sebelum menstruasi : Bab teratur setiap pagi bak 3-4 x sehari

Selama menstruasi : Tidak ada perubahan

c. Istirahat

Sebelum menstruasi : Tidur \pm 1- 2 jam

Selama menstruasi : Tidak ada perubahan

d. Personal hygiene

Sebelum menstruasi : Mandi 2 x sehari

Selama menstruasi : Tidak ada perubahan

e. Aktifitas

Sebelum menstruasi : sesekali berolahraga

Selama menstruasi : Tidak ada perubahan

C. PEMERIKSAAN FISIK (DATA OBYEKTIF)

1. Status generalis

a. Keadaan umum : keadaan baik

b. Kesadaran : compos mentis

c. TTV : 100 / 70 mmhg

d. TB : 153 BB : 60

2. Pemeriksaan sistematis

a. Kepala

1) Rambut : hitam, pendek, tidak rontok

2) Muka : lonjong, tidak ada lesi

3) Mata : simetris, tidak ikterik, konjungtiva tidak pucat

4) Hidung : tidak ada polip

5) Telinga : simetris, tidak ada lesi

6) Mulut : tidak ada sianosis, bibir tidak pucat

7) Gigi : tidak berlubang

b. Leher

- 1) Kelenjar gondok : tidak ada
- 2) Tumor : tidak ada
- 3) Kelenjar limfe : normal

c. Dada dan Axilla

- 1) Mammae
 - a) Membesar : tidak ada
 - b) Tumor : tidak ada
 - c) Simetris : mammae simetris
- 2) Axilla
 - a) Benjolan: tidak ada
 - b) Nyeri : tidak ada

d. Abdomen

- 1) Pembesaran perut: tidak ada
- 2) Benjolan/tumor : tidak ada
- 3) Nyeri tekan : tidak ada
- 4) Luka bekas operasi : tidak ada

e. Anogenital

- 1) Vulva Vagina : normal
- 2) Pemeriksaan dalam : -
- 3) Anus : normal

f. Ekstremitas : tidak oadema, tidak ada varices, reflek patella positif

D. PENGKAJIAN NYERI PQRST

- Provokatif : Menstruasi
- Quality : Seperti di remas-remas
- Region : Di perut bawah
- Skala : Skala nyeri 5
- Time : Hilang timbul

LAMPIRAN 9

HASIL OBSERVASI

Hari / Tanggal : Rabu / 20 April 2022

Nama	Pretest					Postest				
	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol
Subjek 1			5					4		
Subjek 2			4				2			

Hari / Tanggal : Kamis / 21 April 2022

Nama	Pretest					Postest				
	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol
Subjek 1			6					5		
Subjek 2			5				3			

Hari / Tanggal : Jumat/ 22 April 2022

Nama	Pretest					Postest				
	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol
Subjek 1			6					6		
Subjek 2			4				2			

Hari / Tanggal : Sabtu / 23 April 2022

Nama	Pretest					Postest				
	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol
Subjek 1			5					4		
Subjek 2			4				3			

Hari / Tanggal : Minggu / 24 April 2022

Nama	Pretest					Posttest				
	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol	0 Tidak nyeri	1-3 Nyeri ringan	4-6 Nyeri sedang	7-9 Nyeri berat masih bisa di kontrol	10 Nyeri berat tidak bisa di kontrol
Subjek 1		3					3			
Subjek 2		2					2			

LAMPIRAN 10

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Februari	Maret	April	Mei
1.	Menyusun Proposal penelitian				
2.	Seminar proposal penelitian				
3.	Pelaksanaan penelitian a. Penentuan subjek penelitian b. Pelaksanaan informed consent c. Pelaksanaan penelitian d. Evaluasi penelitian				
4	Seminar hasil penelitian				

LAMPIRAN 11

Hasil Survei Pendahuluan : Nyeri Haid Mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Ting- kat	Jum lah mahasis wi	Nyeri haid	Tidak nyeri haid	Skala nyeri ringan (1-3)	Skala nyeri sedang (4-6)	Skala nyeri berat (7-9)
Tk.1	45	39	6	15	15	9
Tk.2	11	10	1	1	8	1
Tk.3	19	18	1	8	8	2
Jumlah	75	67	8	24	31	12

Keterangan :

Jumlah mahasiswi yang di lakukan survey berjumlah : 75 mahasiswi

Mahasiswi yang mengalami nyeri berjumlah : 67 mahasiswi

Mahasiswi yang mengalami skala nyeri haid ringan (1-3) : 24 mahasiswi

Mahasiswi yang mengalami skala nyeri haid sedang (4-6) : 31 mahasiswi

Mahasiswi yang mengalami skala nyeri haid berat (7-9) : 12 mahasiswi

Jadi dari 75 mahasiswi 67 mengalami nyeri haid dan 8 tidak mengalami nyeri haid, dari 100 % 89,3 % mengalami nyeri haid.

LAMPIRAN 12

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Saudara responden penelitian
Di pekanbaru
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa program studi
DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Nama : JULIA FIZISTRI. A
NIM : P031914401017
Alamat : Jln wijaya, sukajadi melur

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian studi kasus dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Murottal dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau”.

Saudara responden yang akan saya teliti adalah mahasiswi yang mengalami nyeri *dismenore*, tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan teknik relaksasi dengan terapi murottal terhadap penurunan intensitas nyeri *dismenore* pada mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau. Penelitian tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara. Peneliti menjaga kerahasiaan semua informasi yang diberikan dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Jika saudara tidak bersedia menjadi responden maka tidak akan dianjam atau diberi sanksi apapun. Apabial saudara setuju untuk menjadi responden maka dengan ini saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan.

Atas perhatian dan kesediaan responden saya ucapkan terimakasih.

Penulis

Julia Fizistri. A

LAMPIRAN 13

PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL

A. Pengertian

Terapi murottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori' (pembaca alquran), lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia.

B. Tujuan

Tujuan terapi murottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorphin, meningkatkan perasan rileks, mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menenangkan tubuh dan mengurangi nyeri pada *dismenore*

C. Manfaat

1. Mendengarkan ayat-ayat Al-Qur'an dengan tartil akan mendapatkan ketenangan jiwa
2. Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menabjukkan dan alat yang paling mudah dijangkau.

D. Persiapan

1. Persiapan alat

Audio (*speaker handpone*) yang telah berisi dengan murottal surah Ar-Rahman dengan durasi 15 menit.

2. Persiapan responden
 - a. Berkemih sebelum melakukan terapi murottal
 - b. Tidak beranjak dari tempat tidur selama mendengarkan murottal

E. Pelaksanaan

1. Klien berbaring dengan rileks ditempat tidur
2. Peneliti melakukan observasi pada responden selama 30 menit, bahwa benar dalam keadaan nyeri *desmenore*, lalu mengukur intensitas nyeri sebelum perlakuan
3. Letakkan *speaker handphone* 30 cm dari telinga, tidak dianjurkan menggunakan headset.
4. Putar murottal Ar-Rahman dengan volume 60 %
5. Minta klien untuk fokus mendengarkan murottal (Ar-Rahman) selama 15 menit
6. Dengarkan murottal selama 1 kali lantunan
7. Melakukan penilaian intensitas nyeri setelah perlakuan

LAMPIRAN 14

LEMBAR OBSERVASI

Penelitian : **Penerapan Teknik Relaksasi Murottal dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Riau**

A. Intensitas responden

Nama :

Umur :

Alamat :

B. Panduan penilaian intensitas nyeri

Berikan tanda ceklis (√) pada kolom Ya/Tidak sesuai intensitas nyeri klien .

NO	INTENSITAS NYERI	YA	TIDAK
0	Tidak merasakan nyeri		
1	Merasakan nyeri sangat sedikit dan tidak terfokus ke nyeri yang dirasakan		
2	Merasakan nyeri ringan dan mulai tidak menyenangkan		
3	Nyeri lebih terasa namun bisa ditoleransi dan masih bisa berkomunikasi dengan baik		
4	Merasakan nyeri yang kuat dan terlihat mendesis		
5	Merasakan nyeri yang dalam, terlihat menyeringai dan masih mampu menunjukkan lokasi nyeri		
6	Merasakan nyeri yang begitu kuat sehingga tidak fokus komunikasi mulai terganggu namun masih dapat mengikuti perintah dengan baik		
7	Merasakan nyeri sangat kuat, sehingga tidak bisa berkomunikasi dengan baik namun masih memiliki respon		

LAMPIRAN 15

DOKUMENTASI



