

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian Studi Kasus .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Dismenore</i> .....	7
2.1.1 Pengertian Dismenore .....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Gejala Klinis .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Klasifikasi .....	11
2.1.6 Komplikasi <i>Dismenore</i> .....	12
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Dismenore</i> .....	12
2.2 Konsep Dasar Nyeri .....	14
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	14
2.2.2 Patofisiologi Nyeri .....	15
2.2.3 Fisiologi nyeri .....	16
2.2.4 Faktor- faktor yang mempengaruhi nyeri .....	17

2.2.5 Pengukuran Intensitas Nyeri .....	19
2.3 Konsep Murottal .....	20
2.3.1 Defenisi Murottal .....	20
2.3.2 Manfaat Murottal .....	21
2.3.3 Pengaruh Murottal Terhadap Fisiolofi dan Psikologi manusia .....	21
2.3.4 Mekanisme Murottal Sebagai Terapi Relaksasi .....	22
2.3.5 Keunggulan Terapi Murottal .....	23
2.3.6 Perbedaan Terapi Murottal Dengan Terapi Suara Lainnya .....	23
2.3.7 Indikasi dan Kontra Indikasi Murottal .....	24
<b>BAB 3 METODOLOGI STUDI KASUS</b>	
3.1 Rencana Studi Kasus .....	25
3.2 Subyek Penelitian .....	25
3.3 Fokus studi .....	26
3.4 Definisi Operasional .....	26
3.5 Tempat dan Waktu .....	27
3.6 Instrumen Penelitian .....	27
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.8 Cara Pengelolaan Data .....	28
3.9 Penyajian Data Studi Kasus .....	28
3.10 Etika Penelitian Studi Kasus .....	28
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	30
4.1.2 Gambaran subyek studi kasus .....	30
4.1.3 Pemaparan Hasil Fokus Studi .....	31
4.2 Pembahasan .....	35
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	38
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1</b> Hasil Pengkajian Pola Kebiasaan Sehari-hari .....	31
<b>Tabel 4.2</b> Pengkajian Nyeri PQRST .....	32
<b>Tabel 4.3</b> Pemeriksaan Fisik .....	32
<b>Tabel 4.4</b> Tingkat nyeri sebelum intervensi .....	33
<b>Tabel 4.5</b> Perubahan Intensitas Nyeri <i>Dismenore</i> .....	34
<b>Tabel 4.6</b> Intensitas Nyeri Setelah Intervensi .....	35

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	<i>Numeric Rating Scale / NRS</i> .....	19
-------------------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Log Book KTI
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3** Lembar Kesiediaan Pembimbing
- Lampiran 4** Surat izin Penelitian dari kesbangpol
- Lampiran 5** Surat izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Riau
- Lampiran 6** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7** Lembar Persetujuan Subyek
- Lampiran 8** Hasil wawancara / Pengkajian
- Lampiran 9** Hasil Observasi
- Lampiran 10** Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11** Hasil Survey Pendahuluan
- Lampiran 12** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13** Prosedur Pemberian Terapi Murottal Lembar Observasi
- Lampiran 14** Lembar Observasi
- Lampiran 15** Dokumentasi