

Lampiran 1. Logbook

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



NAMA MAHASISWA : ASA IRSYAF PUTRI
NIM : P031914401042
DOSEN PEMBIMBING 1 : Ns. NIA KHUSNIYATI M. M.Kep
DOSEN PEMBIMBING 2 : Ns. KURNIAWATI S.Kep
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH :

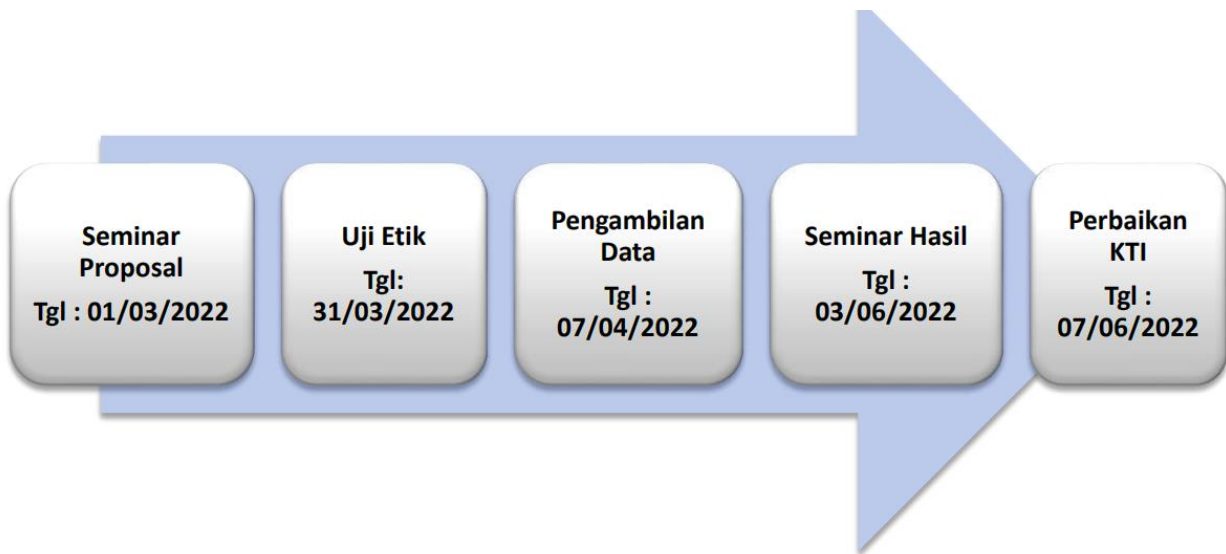
**PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RUMBAI PESISIR**

**PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES RIAU2022**

TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 1 Mei 2022

RENCANA SIDANG HASIL : 3 Juni 2022



KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------|-------|---|---|
| 1. | 20/12/2021 | 15.00 | Kordinasi dan Koneksi dengan keluarga beragama PA (16 Mei Ag) | - Ayakan rangkaiannya tema ETI - Ardas Fisiologi ETI - Ardas case jurnal dan referensi. |
| 2. | 06/01/2022 | 14.00 | Bimbingan bahan PA (16 Mei Ag) terkait tema dan prosedur ETI di lapangan. | - Membuat literatur dan ardas untuk tugas terkait tema yg diijinkan. |
| 3. | 10/01/2022 | 09.00 | Mengumpulkan data Gown/ Painsintil terkait data kebidanan | - Dinte klatu - Provil Kel. klatu Pku - Dinte Puv - Pku Stokhrika - Klatu dan - dr. |
| 4. | 15/01/2022 | 18.00 | Membuat latar belakang untuk tema Garamin dan UT | - Berdiskusi data pamerintal dan untuk kebidanan |
| 5. | 16/01/2022 | 22.00 | Mencari jurnal dan pamerintal terkait. | - Jurnal Hg - Hidroterapi - Pda hlan - Kipertax |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|------------------|----------------|--|--|
| 6. | 20 / 2 / 2022 | 20.00 | Mengirim dan membuat data persentase yang didapat dari Data Perwisata | - Upload dan baca pp di Google Drive. |
| 7. | 21 / 2 / 2022 | 20.00 | Mengirim dan membuat laporan laporan pengajaran pada waktu di rumah seperti Dr. Hana | - Post dan share - Kumpulkan waktu untuk Pengajaran Jadwalkan KTI. |
| 8. | 24 / 2 / 2022 | 15.00 | Menyampaikan dan membuat laporan Pustaka Dr. I, Kencana | - Share - Kumpulkan waktu untuk Pengajaran |
| 9. | 01 / 2 / 2022 | 18.00 21.00 | Proses pembuatan BAB I dan II Melakukan Pengajaran BAB I | - Upload dan share dan share - Kumpulkan waktu untuk Pengajaran - Memeriksa dan share bab II |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|---------------|-------|---|---|
| 10. | 27/2 /2022 | 22.00 | Melakukan Review tabel II berdasarkan masalah dan akan dibuat MSB III | - Mengetik dan menginputkan Priority Variabel yang akan di buat pada MSB II - Menginputkan panduan ETI |
| 11. | 18/2 /2022 | 21.00 | Melakukan Bab I dan II berdasarkan masalah dan akan dibuat MSB III | - Menginputkan data dan uraian dari presentase mengenai HT di Kota Malang. - Penulisan Ti: Tujuan Istirahat. |
| 12. | 20/2 /2022 | 20.00 | Review bab I dan MSB I beserta data uraian. | menuliskan review bab dan uraian review. secara mandiri |
| 13. | 22/2 /2022 | | Menginputkan MSB II seperti das. 1 | - Mengetik dan menginputkan MSB II |
| 14. | 25/2 /2022 | 21.00 | - Review bab I dan MSB I - Review bab I dan MSB I | - Review penulisan dan menginputkan ini - penulisan dan menginputkan di word |

15. 22/2
/2022 22.00

Pembuatan Daftar Pustaka, lampiran, 15 dan halaman. Proposal. Selain dan Upload ke file word di drive.

Kegiatan Mandiri







| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|-----------------------|------------------------|--|--|
| 16 | 17 Mei 2022, Selasa | 21.00 sid 22.10 WIB | - Menyusun Data hasil Tesoran darah - Revisi: Grafik | Menghite data Costi (suplementer) dan mengupload ke G.Drive |
| 17 | 19 Mei 2022 Kamis | 22.00 sid 23.00 | - Menghite BAS 4 dan bagian pembalutaran | - Bas 4 file abstrak selanj upload ke G.Drive. |
| 18 | 20 Mei 2022 Jumat | 23.00 sid selanj | - membuat terangka BAS 5 dan mengapikan format penulisan BAS 4 | - format penulisan BAS 4 Tdls selanj. - BAS 5 dalam selanj - Upload file ke G.Drive |
| 19 | 22 Mei 2022 Minggu | 19.00 | - Mengepaitei program BAS 4 Pembalutaran | - memantabakan Pembalutaran = - Okebuaya dan grafik hasil tes - Parton 21. - upload ke drive. |


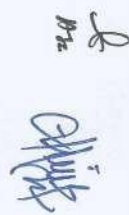


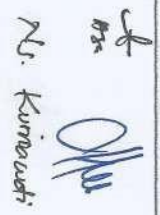
| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|---------------|----------------|---|---|
| | 27/2 /2022 | 21.00 22.31 | <ul style="list-style-type: none"> - Acc Bab III dan Dan Utama - Revisi Bab II dan Data Pendamping - ACC Bab II dan Seminar Preposal dan dan. Utama. | <ul style="list-style-type: none"> - Meninjau Bab III yang telah di ACC - Revisi BAB II - ACC RAB II, dan ACC untuk rencana. |
| | 27/2 /2022 | 22.40 | Mushawarah Dis. Utama | <ul style="list-style-type: none"> - Hubung Pergaji 1 dan 2 - Men WA dan konferensi - Revisi dan file. |
| | 15/6 /2022 | 10.18 WMS | Tandatangan dan ACC dan Keta Pergaji | Tandatangan dan ACC |
| | | | | |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|---------------------|---------------------|--|--|
| 16 | 17 Mei 2022, Selama | 21.00 s/d 22.10 WIB | - Menyusun Data hasil Tesaran dari .xlsx; .exel; .exel | Menyrite data Costi spreadsheet dan mengupload ke G.Drive |
| 17 | 19 Mei 2022 Keras | 22.00 s/d 23.00 | - Menyrite SAS 4 dan bagian pembaloran | - Bab 4 file abstrak selanj upload ke G.Drive. |
| 18 | 20 Mei 2022 Jumat | 23.00 s/d selanj | - membuat terapan SAS 5 dan merapikan format penulisan SAS 4 | - format penulisan SAS 4 telah selanj. - SAS 5 dalam selanj - Upload file ke G.Drive |
| 19 | 22 Mei 2022 Minggu | 19.00 | - memperbaiki program SAS 4 Pembaloran | - memambatkan Pembaloran 2 sebelumnya dan gratis hantes 2021. - upload ke drive. |




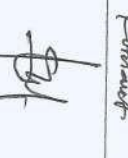
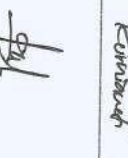
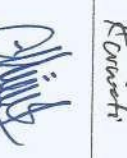
| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil |
|-----|----------------------|------------------------------|--|---|
| 26 | Juin 30 Mei 2022 | 20.00 | <ul style="list-style-type: none"> - continue work beberapa Desain Poincting 2 - Mengirim surat draft Bab 4 dan 5 Kepada Dosen Poincting 1 | <ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan Paksi, 1 Juni 2022 beberapa Desain 2. - Mengirim hasil revisi Draft. |
| 24 | Rabu 1 Juni 2022 | 20.00 s/d 23.00 WIB | <ul style="list-style-type: none"> - menulis BAB 4 dan 5 berdasarkan bimbingan Dosen pendamping | <ul style="list-style-type: none"> - kirim draft BAB 4 dan 5 via email - menerima revisi Dosen terkait |
| 22 | Kamis 2 Juni 2022 | 21.00 s/d 23.00 WIB | <ul style="list-style-type: none"> - menulis Bab 4 dan 5 berdasarkan arahan dosen Pendamping dan utara - menulis penulisan dan spasi | <ul style="list-style-type: none"> - hasil revisi selesai upload dan - perencanaan bimbingan untuk Jumat, 3 Juni 2022 |
| 23 | Jumat 3 Juni 2022 | 08.50 | <ul style="list-style-type: none"> - menerima bimbingan dosen dan menulis langsung bab 4 dan 5 - memenuhi dengan 1 star | <ul style="list-style-type: none"> - menghit dan print file ke T1 - Apc dan 1 dan 2 |


(Kegiatan Bimbingan) Bersama dosen pembimbing

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------|-------|--|---|---|
| 1. | 21 / 1 / 2022 | 13.00 | - Sosialisasi KTI - Koprindi Drs. Pundayji Drs. Utami | mendapat nama Pembimbing dan pengisi. halan Fureat pentan |  |
| 2. | 29 / 1 / 2022 | 10.00 | Mengajukan 3 judul KTI | All judul ke 2. |  |
| 3. | 26 / 1 / 2022 | 09.30 | Bimbingan bersama dan ke tahun BAE 1 | Puisi latar belakang dan penamboran dan Dem |  |
| 4. | 03 / 2 / 2022 | 15.28 | Bimbingan BAE 11 dan penyediaan puisi BAE 1 bersama Drs. Utami | Puisi BAE 1, Puisi latar belakang puisi BAE 4, puisi variasi BAE 11 |  |
| 5. | 17 / 2 / 2022 | 17.00 | Pengabdian Hery puisi BAE 1 dan 11 kepada Drs. Utami | Melakukan hyang pr. Hery dan penitikan data BAE belalang |  |
| 6. | 18 / 2 / 2022 | 14.00 | Mengajukan Hery puisi BAE 1 dan 2 kepada dosen utami | Kelompok Perencanaan Hery BAE 1 dan 2 yang telah direvisi |  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|---------------|----------------|--|--|---|
| 7 | 21 / 2 / 2022 | 18.00 | Mengyikan Buis: Bab 1 dan File Bab II) epada Das. Utama | Menerina Hebl revisi BAB 1, Bab 3 menunggu. |  |
| 8. | 22 / 2 / 2022 | | Mengyikan Buis: BAB 1 dan merevisi Buis: BAB II dan merevisi judul tempo | - Buis: Nisma dan BAB III dan ordan unke Panangan Pendidikan. Pada BAB II. - Revisi, 1/03/2022 : 19.00. |  |
| 9. | 23 / 2 / 2022 | 12.28 | Mengintan Buis: Bab II) dan BAB I epada Das. Utama | lengkap: penemuan Das. Utama terkait file revisi. |  |
| 10 | 24 / 2 / 2022 | 13.00 16.00 | - Acc Bab 1 oleh N. N. Utama - Bimbingan BAB 1 dan Pendamping - Mengirim BAB 2 dan 3 | - Koordiat: laporan oleh Pendamping dan menginformasikan BAB 1, ACC dan Bab 2 + 3 di buentia epada oleh Utama. |  |
| 11 | 25 / 2 / 2022 | 06.45 | - Menerina Buis: BAB 1 ACC dan di. Pendamping | - Buis: penulisan dan tepan, nagan. |  |




(Kegiatan Bimbingan) **Besama** dalam membimbing

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|----------------------|------------------------|--|--|---|
| 12 | Rabu 1 Juni 2022 | 09.00 s/d 11.00 WIB | - Bimbingan bersama dalam Pembimbing 2. | - Revisi BAB 7 dan BAB 5 - Rencana bimbingan pada Kamis di kampus | Ns. Kurniasari  |
| 13 | Donat 30 Mei 2022 | 14.00 WIB | - Konfirmasi bimbingan dan Pengarahan BAB 7 dan BAB 5 | - Bimbingan online pada Rabu, via zoom | Ns. Kurniasari  |
| 14 | Kamis 2 Juni 2022 | 14.00 s/d 15.10 WIB | - Bimbingan dan arahan revisi BAB 7 pada 4.1. bersama Daporn 2 | - Revisi penulisan dan tabel kerangka kerja. | Ns. Kurniasari  |
| 15 | Donat 3 Juni 2022 | 08.50 s/d 09.25 | - Bimbingan dan pengarah revisi bimbingan dalam 2. | - Bimbingan dan arahan melalui Daporn Pabawen. | Ns. Kurniasari  |
| 16 | Donat 3 Juni 2022 | 16.10 WIB | ACC uran laporan hasil | ACC Laporan Rpt s/d Daporn 2 (Pendamping) | Ns. Kurniasari  |
| 17 | Donat 3 Juni 2022 | 15.00 WIB | Bimbingan bersama Daporn 1 (Ctara) | Revisi dan tabel cara penulisan dan judul tabel | Ns. Kurniasari  |

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|----------------------|-------|---|---|--|
| 18. | Jumad 5 Juni 2022 | 16.10 | TTD lembar Persetujuan uruk Senior Hasil | TTD dan AEC lembar Persetujuan Hasil |  Nc. Niya R. |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Kegiatan Bimbingan

Berama Pengaji.

| No. | Tanggal | Jam | Kegiatan | Hasil | Tanda Tangan |
|-----|-----------|-------------------|--|--|---|
| 1. | 15/3-2022 | 10.30 WIB | Kerama Remi. | - Perubahan kata terhadap unta & Penambahan interaktif. Penitijuan dan Murni. - Tugas kerangka berpikir - Pigeles teknik Pengumpulan data - Pengujian data - Dasar hidrotopi → inter. penelitian oleh siapa? |  |
| 2. | 28/3-2022 | 10.05 WIB | Kerama Remi. | - Tentukan apakah pki obat / tak. - ace penelitian - wewenima hakil remi. - dan Alay hasil pada KTI |  |
| 13 | 15/6-2022 | 15.00 - 16.00 WIB | Perbaikan dan Perambatan ke 4 pada Poin Perbatasan | - Perambatan praagrat - Kasta - rats perumman - Perambatan dan hasil bingkai. - Nomor hasil bingkai. |  |

LEMBAR REVISI

NAMA : ASA IRSYAF PUTRI

NIM : P031914401042

| No | Bab/Halaman | Revisi Penguji |
|----|--|---|
| 1 | Judul dan setiap kalimat terkait judul | Penambahan kata "penurunan" pada judul sebelum "tekanan darah", menjadi: Penerapan Hidroterapi rendam kaki air hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Rumbai Pesisir |
| 2 | BAB I Paragraph ke-3 | Tambahkan sedikit penjelasan mengenai pelayanan hipertensi yang belum maksimal pada puskesmas. |
| 3 | BAB 3 Kriteria Eksklusi Subjek | Penambahan pada kriteria eksklusi subjek yaitu: Pasien dengan penyakit DM |
| 4 | Penulisan | 1. Penulisan point berdasarkan Subbab (1.1.2, 1.1.2.1, etc) 2. Teks berspasi double, kecuali dalam tabel: spasi 1 (single) |

Pekanbaru, Selasa, 2 Maret 2022

Sebelum direvisi,


(Nr. Wiwac Delvira, M.Kep)

Pekanbaru, Mart 2022

Sudah direvisi,


(Nr. Wiwac Delvira M.Kep)

| No | Bab/Halaman | Revisi Penguji |
|--------|----------------|---|
| | Kata pengantar | <ul style="list-style-type: none"> • Penambahan tanda „ (titik dan koma) pada penulisan gelar. • Penambahan kalimat untuk penguji |
| BAB 4. | (4.1.3.1) | • perubahan kalimat "... dapat dilihat pd tabel." |
| BAB 4 | (4.2) | <ul style="list-style-type: none"> • Perbaikan kalimat pada paragraf pembahasan dari "... akibatnya..." menjadi "yang mengakibatkan" |
| BAB 4 | (4.3) | <ul style="list-style-type: none"> • paragraf keterbatasan penelitian dalam menambahkan antipati peneliti dalam mempertahankan suhu dan kondisi nires pasien/ objek. |
| BAB 5 | | <ul style="list-style-type: none"> • penambahan untuk di sertakan kepada bab 1 tujuan untuk penderita hipertensi |

Pekanbaru, 7 Juni 2022

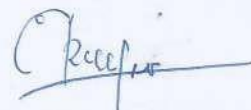
Sebelum direvisi,



(N. Erni Forwaty, M. Kes.)

Pekanbaru, 13-6-2022

Sudah direvisi,



(N. Erni Forwaty, M. Kes.)

| No | Bab/Halaman | Revisi Penguji |
|----|----------------------------|---|
| | Kata pengantar | <ul style="list-style-type: none"> • Penambahan tanda , (titik dan koma) pada gelar Dosen. • Perbaikan kata koor menjadi koordinator |
| | BAB 4 (4.1.1) (4.2) | <ul style="list-style-type: none"> • Penambahan gambaran cara mendapatkan subjek pada paragraf 4.1.1 • Penyebutan Ny. JT dan Ny. B ditrapatkan cukup diawali dengan huruf I dan II • Paragraf ke 2 poin 4.2 dipindahkan ke bagian akhir poin 4.2 • Paragraf terakhir poin 4.2 menambahkan kalimat "upaya control subjek ke yentes". |
| | BAB 5 (5.2) | <ul style="list-style-type: none"> • perbaikan kalimat pada uraian bagi peneliti "tahap" menjadi "grade..." |

Pekanbaru, ... 7 Juni 2022

Sebelum direvisi,



(Mr. Wiwick Delvira, M. Kep.)

Pekanbaru, ... 9 Juni 2022

Sudah direvisi,

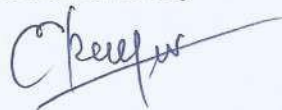


(Mr. Wiwick Delvira, M. Kep.)

| No | Bab/Halaman | Revisi Penguji |
|----|--|--|
| | <p>Daftar Halaman Daftar Gambar</p> <p>AKL</p> | <p>Pengisian kembali daftar gambar dan penomoran dari gambar.</p> <p>Perbaikan Nomor "4.2" menjadi "4"</p> <p>AKL Bab 9 dan 5 u/di Cover</p> |

Pekanbaru, 13 Juni 2022

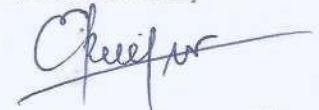
Sebelum direvisi,



Ms. Emi Fowaty, M. Kep

Pekanbaru, 19 Juni 2022

Sudah direvisi,

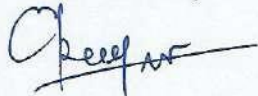


Ms. Emi Fowaty, M. Kep

| No | Bab/Halaman | Revisi Penguji |
|----|-------------|---|
| | BAB 3 | <p>• Kriteria lulus menggunakan point. c. Jika ada menggunakan obat antibiotik</p> <p>ACE penelitian.</p> |

Pekanbaru, Selasa, 15 Maret 2022

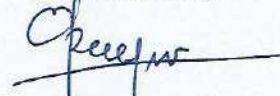
Sebelum direvisi,



(Erni. F)

Pekanbaru, Senin, 28 Maret 2022

Sudah direvisi,



(Erni. F)

| No | Bab/Halaman | Revisi Penguji |
|----|------------------|--|
| | Pemantapan Judul | = kata terhadap menjadi Untuk Kata penurunan menjadi menurunkan |
| | BAB III | <ul style="list-style-type: none"> • Inhibi (+) • farmakologi wipatahi → antihipertensi • bilatara unur dan jenis kelamin pada kelompok yang sama. • Point kerangka konsep dihapus • Definisi operasional menggunakan studi kasus atau penelitian sebelumnya |
| | BAB I | <ul style="list-style-type: none"> • perbaikan fuplan sesuai judul yang telah di modifikasi |

Pekanbaru, ~~14~~ 11 Maret 2022

Pekanbaru, ~~14~~ 15 Maret 2022

Sebelum direvisi,



(..... Emi. F)

Sudah direvisi,



(..... Emi. F)

Lampiran 2. Lembar Pengajuan Judul

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Asa Irsyaf Putri

NIM : P031914401042

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

| No | Bidang/Departemen | Judul |
|----|-------------------|--|
| 1 | GERONTIK | Penerapan Tehnik Hidroterapi untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas <i>Pendora Lela Arkanjaya</i> |
| 2 | KMB | Penerapan Tehnik Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas <i>Rumbai Pegilir</i> |
| 3 | KMB | Penerapan Tehnik Hidroterapi dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas |

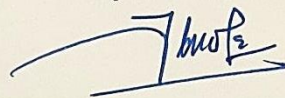
Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep

2 Ns. Kurniawati, M.Kep

Hari/Tanggal Pengumpulan : *24 Januari 2022*
Pukul : *10.00 WIB*
Judul KTI yang disetujui : *No. 2*

Mengetahui
Kaprosdi DIII Keperawatan



Idayanti, S.Pd, M.Kes
NIP.196910221994032002

Pekanbaru, *24 Januari 2022*
Koordinator MK KTI
Program Studi *DIII Keperawatan*





Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep
NIP.19890323019022001

Lampiran 3. Lembar Kesediaan Pembimbing I

Lampiran 4. Lembar Kesediaan Pembimbing II

Lampiran 5. Surat izin penelitian Poltekkes Kemenkes Riau

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id ; pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022 21 Maret 2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

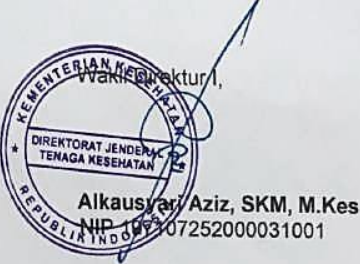
Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Alkausyar Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 07252000031001

Lampiran 6. Surat rekomendasi penelitian DPMPTSP



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 P E K A N B A R U
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/46547
T E N T A N G



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

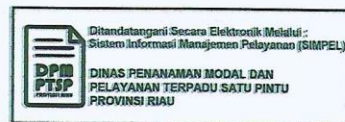
1. Nama : ASA IRSYAF PUTRI
2. NIM / KTP : 031914401042
3. Program Studi : KEPERAWATAN
4. Jenjang : DIII
5. Alamat : PEKANBARU
6. Judul Penelitian : PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI PESISIR
7. Lokasi Penelitian : PUSKESMAS RUMBAI PESISIR

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 30 Maret 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 7. Surat izin penelitian KESBANGPOL



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/804/2022



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/46547 tanggal 30 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- Nama : ASA IRSYAF PUTRI
- NIM : 031914401042
- Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
- Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
- Jenjang : DIII
- Alamat : JL. KEMPING PERUM GRIYA LEMBAH SARI F-1 KEL. SUNGAI SIBAM
KEC. RUMBAI PESISIR-PEKANBARU
- Judul Penelitian : PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI PESISIR
- Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

- Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
- Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
- Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
- Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 30 Maret 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.

Lampiran 8. Surat izin penelitian Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 05 April 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/55/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset
An Asa Irsyaf Putri

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Rumbai
di -
Pekanbaru

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/804/2022 tanggal 30 Maret 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Asa Irsyaf Putri
NIM : 031914401042
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.



Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 05 April 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian

| | | |
|---|--|---|
|  | PEMERINTAH KOTA PEKANBARU DINAS KESEHATAN PUSKESMAS RUMBAI JL.Sekolah No.52 Telp. (0761) 53537 Pekanbaru Email : rumbaipesisir.2013@gmail.com |  |
|---|--|---|

Pekanbaru, 09 Juni 2022

Nomor : 071/PKM – RBI /362/2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan Selesai Penelitian/Riset

Kepada :
Yth : Poltekkes Kemenkes Riau
Di - Pekanbaru


Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru No : B.KS.30/Dinkes/55/2022, Pada Tanggal 05 April 2022 , Perihal tentang Permohonan Riset/Prariset An. Asa Irsyaf Putri . Bersama ini saya yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Puskesmas Rumbai dengan ini menerangkan bahwa :

| No | Nama / NIM | Judul Penelitian/Jenis Data | Instansi / Lembaga |
|----|--|--|-------------------------|
| 1. | Asa Irsyaf Putri Nim : 031914401042 | Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. | Poltekkes Kemenkes Riau |

Nama tersebut diatas telah di izinkan untuk pengambilan data yang diperlukan dan telah melaksanakan Penelitian di Puskesmas Rumbai. Dengan Judul penelitian ***Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai.***

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.



Kepala Puskesmas Rumbai
Hj.Dince Safrina, SST,MKM
Penata Tingkat I
NIP. 19650112 198512 2 001

Lampiran 10. *Inform Consent* Subyek I

FORMULIR
PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. ST

Umur : 71 th

Pekerjaan : RT

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Asa Irsyaf Putri

NIM : P031914401042

Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Judul : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru, 7 April 2022

Si Alun

(.....)

Lampiran 11. *Inform Consent* Subyek II

FORMULIR
PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. B
Umur : 67 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dalam keadaan sadar, jujur, dan tidak ada paksaan dalam penelitian dari:

Nama : Asa Irsyaf Putri
NIM : P031914401042
Prodi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir

Penelitian Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini bertujuan untuk melihat pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. Kerahasiaan dijamin oleh peneliti. Saya telah diberi penjelasan terkait hal tersebut diatas dan saya memberikan kesempatan untuk bertanya terkait hal-hal yang belum dimengerti serta telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama 7 hari.

Pekanbaru, 7 April 2022


(.....)

Lampiran 12. Lembar Observasi Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH
Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Penerapan
Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

| Hari ke- | Pre/Post Terapi | Tekanan darah | |
|----------|-----------------|---------------|----------|
| | | Subyek 1 | Subyek 2 |
| 1 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |
| 2 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |
| 3 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |
| 4 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |
| 5 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |
| 6 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |
| 7 | Pre Terapi | | |
| | Post Terapi | | |

Lampiran 13. Lembar Hasil Observasi Tekanan Darah

LEMBAR HASIL OBSERVASI TEKINAN DARAH
Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Penerapan
Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

| Hari ke- | Terapi | Tekanan darah | |
|----------|-------------|----------------|----------------|
| | | Ny. ST | Ny. B |
| 1 | Pre Terapi | 170/110 | 180/110 |
| | Post Terapi | 170/100 | 180/90 |
| 2 | Pre Terapi | 180/110 | 180/110 |
| | Post Terapi | 175/90 | 175/100 |
| 3 | Pre Terapi | 170/100 | 185/100 |
| | Post Terapi | 170/90 | 170/90 |
| 4 | Pre Terapi | 175/100 | 180/90 |
| | Post Terapi | 165/90 | 176/90 |
| 5 | Pre Terapi | 180/100 | 175/100 |
| | Post Terapi | 160/100 | 170/90 |
| 6 | Pre Terapi | 170/90 | 174/100 |
| | Post Terapi | 160/90 | 160/100 |
| 7 | Pre Terapi | 170/100 | 170/100 |
| | Post Terapi | 155/90 | 160/90 |

Lampiran 14. SOP Pengukuran Tekanan darah



| |
|---|
| <p>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PENGUKURAN TEKANAN DARAH</p> |
|---|

| | |
|-----------------------------|--|
| Pengertian | Suatu tindakan pengukuran dan pengamatan tekanan darah. Tekanan darah adalah tekanan dari darah yang dipompa oleh jantung terhadap dinding Arteri. |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mendapatkan informasi tentang tekanan darah 2. Mengetahui perjalanan penyakit dari perubahan tekanan darah 3. Memenuhi salah satu penunjang diagnostic |
| Alat dan Bahan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Buku catatan dan alat tulis 4. Arloji atau stopwatch |
| Prosedur Pelaksanaan | <ol style="list-style-type: none"> a. Tahap Prainteraksi <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada 2. Mencuci tangan 3. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar b. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan di lakukan c. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi 2. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin 3. Letakkan lengan yang hendak di ukur 4. Pasang mangset pada lengan atas sekitar 3cm di atas fossa cubiti 5. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan 6. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis 7. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmHg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba |

| | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">8. Kemperskan balon udara mangset secara perlahan9. Catat mmHg manometer saat pertama kali denyut dani teraba kembali. Nilai ini menunjukkan tekanan sistolik10. Catat denyut nadi saat terakhir kali dan ini menunjukkan tekanaan diastolik. <p>d. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan2. Berpamitan dengan klien3. Memberskan alat dan bahan4. Mencuci tangan5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan perawatan |
|--|--|

Lampiran 15. SOP Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat

**SOP HIDROTERAPI
RENDAM KAKI AIR HANGAT**

| | |
|-----------------------------|---|
| Pengertian | Secara ilmiah, air hangat berdampak fisiologis bagi tubuh yaitu berdampak pada pembuluh darah, panasnya membuat sirkulasi darah menjadi lancar. Selain itu faktor pembebanan di dalam air akan menguatkan otot-otot dan ligamen yang mempengaruhi sendi-sendi tubuh |
| Tujuan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Produksi perasaan rileks 2. Merangsang ujung saraf untuk membuat perasaan segar kembali 3. Meningkatkan sirkulasi darah 4. Meningkatkan metabolisme jaringan 5. Menurunkan rasa nyeri 6. Menurunkan tekanan darah |
| Indikasi | Individu dengan hipertensi |
| Alat dan Bahan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Baskom 3. Termometer air 4. Air panas (tremos) 5. Air biasa 6. Handuk 7. Stopwatch 8. Sphygmomanometer |
| Prosedur Pelaksanaan | <p>Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan nama perawat 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan kepada klien <p>Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membawa peralatan mendekati responden. 2. Posisikan klien dalam posisi duduk di kursi. 3. Masukkan air hangat ke dalam baskom suhu 37⁰c. 4. Jika kaki tampak kotor cuci terlebih dahulu lalu keringkan 5. Rendam kaki sampai mata kaki biarkan selama 15 menit, 6. Tutup wadah dengan handuk untuk menjaga suhu. 7. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun tambahkan air hangat sampai suhu sesuai kembali 8. Setelah selesai (15 menit), angkat kaki lalu keringkan dengan handuk 9. Rapihan peralatan. <p>Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Merapikan alat dan melakukan dokumentasi |

Lampiran 16. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN
Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat
Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

| No | Kegiatan | Kunjungan Ke- | | | | | | | | | | |
|----|---|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1. | Melakukan wawancara dan observasi di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Pesisir | | | | | | | | | | | |
| 2. | Implementasi | | | | | | | | | | | |
| 3. | Melakukan dokumentasi akhir dan mengakhiri sesi bersama subyek | | | | | | | | | | | |

Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

| Dokumentasi | | Keterangan |
|---|--|--|
|  |  | <p>Dokumentasi hari-1 pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |
|  |  | <p>Dokumentasi hari-2 pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |
|  |  | <p>Dokumentasi hari-3 pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |
|  |  | <p>Dokumentasi pemberian hari-4 Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |
|  |  | <p>Dokumentasi hari-5 pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |
|  |  | <p>Dokumentasi hari-6 pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |
|  |  | <p>Dokumentasi hari-7 pemberian Hidroterapi rendam kaki air hangat bersama subyek 1 dan 2 di tempat tinggal subyek</p> |