

ABSTRAK

Asa Irsyaf Putri (2022). Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Rumbai pesisir Tahun 2022. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pembimbing (I) Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep, (II) Ns. Kurniawati, M.Kep.

Hipertensi sering tidak disadari sehingga dikenal dengan *silent killer*. Pengobatan pada pasien hipertensi secara farmakologi dapat memberikan efek samping berbeda dengan pengobatan non farmakologi yang minim akan efek samping salah satunya Hidroterapi rendam kaki air hangat. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah studi kasus ini adalah untuk menerapkan hidroterapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek. Pelaksanaan hidroterapi rendam kaki air hangat dilakukan dengan mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan hidroterapi yang dilaksanakan dalam waktu 15 menit selama 7 hari berturut turut dengan suhu 37°C kepada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir pada bulan April tahun 2022. **Hasil** studi kasus ini didapatkan penurunan tekanan darah pada subyek 1 tekanan darah awal 170/110 mmHg menjadi 155/90 mmHg, subyek 2 tekanan darah awal 180/110 mmHg menurun menjadi 160/90 mmHg. Hidroterapi rendam kaki air hangat secara rutin dapat menurunkan tekanan darah, karena efek dari rendam kaki menggunakan air hangat yang menghasilkan energi kalor yang melancarkan peredaran darah.

Kata kunci: Hipertensi dan Hidroterapi

ABSTRACT

Asa Irsyaf Putri (2022). Application of Warm Water Foot Soak Hydrotherapy to lower blood pressure for hypertensive patients in Puskesmas Rumbai pesisir 2022. Scientific Case Study, Riau DIII Nursing Study Program, Department of nursing, Health Polytechnic of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Nia Khusniyati M, M.Kep (II) Ns. Kurniawati, M.Kep.

*Hypertension often goes unnoticed so it is known as the silent killer. Treatment in hypertension patients pharmacologically can provide side effects in contrast to non-pharmacological treatment that has minimal side effects, one of which is hydrotherapy soaking warm water feet. **The purpose of** this case study scientific paper is to apply warm water foot bath hydrotherapy to lower blood pressure for hypertensive patients. **The method** used is a descriptive study of a case study with 2 subjects. The implementation of warm water foot soak hydrotherapy is carried out by measuring blood pressure before and after being given hydrotherapy which is carried out within 15 minutes for 7 consecutive days with a temperature of 37°C to hypertension sufferers in the Working Area of the Rumbai Pesisir Health Center in April 2022. **The results** of this case study found a decrease in blood pressure in subjects 1 initial blood pressure 170/110 mmHg to 155/90 mmHg, subjects 2 initial blood pressure 180/110 mmHg decreased to 160/90 mmHg. Hydrotherapy of warm water foot baths regularly can lower blood pressure, because the effect of foot baths is using warm water that produces heat energy that improves blood circulation.*

Keywords: Hypertension and Hydrotherapy