

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

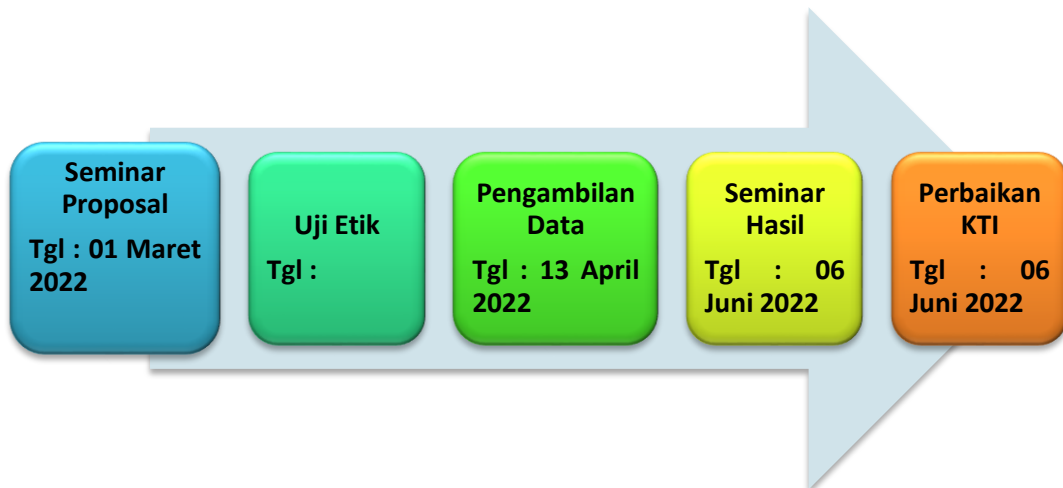


NAMA MAHASISWA	: Yulia Indah Permata Sari
NIM	: P031914401039
DOSEN PEMBIMBING 1	: Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
DOSEN PEMBIMBING 2	: R. Sakhnan, SKM, M.Kes
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH	: PENERAPAN PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA PEKANBARU

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2022**

TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 01 Maret 2022
RENCANA SIDANG HASIL : 06 Juni 2022



KEGIATAN PENYUSUNAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	Rabu 26 Januari 2022	11.30 WIB	Bimbingan pengajuan judul KTI	Judul di ACC
2.	Jum'at 28 Januari 2022	16. 00 WIB	Pembuatan BAB I	BAB I selesai sebagian
3.	Minggu 30 Januari 2022	14.00 WIB	Lanjut pembuatan BAB I	BAB I selesai
4.	Jum'at 04 Februari 2022	10.30 WIB	Bimbingan BAB I bersama dosen pembimbing	Revisi BAB I
5.	Sabtu 05 Februari 2022	09.00 WIB	Mengerjakan revisi BAB I	Revisi BAB I selesai, lanjut BAB II dan BAB III
6.	Sabtu 26 Februari 2022	15.00 WIB	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III dengan dosen pembimbing	Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III
7.	Senin 27 Februari 2022	15.00 WIB	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III bersama dosen pembimbing dan dosen pendamping	Proposal disetujui untuk diujikan (ACC)
8.	Selasa 01 Maret 2022	13.00 WIB	Melaksanakan ujian seminar proposal	Banyak saran yang telah diberikan dosen pembimbing dan dosen penguji 1 dan 2

9.	Rabu 02 Maret 2022	19.00 WiB	Melakukan revisi terhadap hasil ujian seminar dari penguji I	Revisi proposal
10.	Jum'at 04 Maret 2022	16.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan proposal dengan penguji I	Revisi proposal
11.	Sabtu 05 maret 2022	09.30 WIB	Bimbingan dan menyerahkan proposal kepada dosen penguji 2	Revisi proposal
12.	Kamis 10 Maret 2022	19.00 WIB	Mengerjakan revisi proposal dari dosen penguji 1	Revisi proposal
13.	Sabtu 12 Maret 2022	17.00 WIB	Mengerjakan revisi proposal dari dosen penguji 2	Revisi proposal
14.	Kamis 17 Maret 2022	15.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal kepada dosen penguji 1	ACC proposal
15.	Kamis 24 Maret 2022	14.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan revisi proposal kepada dosen penguji 2	ACC proposal

KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	20 Mei 2022	19.00 WIB	Mengerjakan BAB 4 dan BAB 5	BAB 4 dan BAB 5 selesai
2.	30 Mei 2022	08.30 WIB	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5 bersama dosen pembimbing 1	Revisi BAB 4 dan BAB 5
3.	30 Mei 2022	11.00 WIB	Mengerjakan revisi pertama BAB 4 dan BAB 5	BAB 4 dan BAB 5 selesai
4.	Jum'at, 03 Juni 2022	11.30 WIB	Menyerahkan KTI Studi Kasus kerumah dosen pembimbing 1	Revisi daftar tabel dan penulisan di BAB 4
5.	Jum'at, 03 Juni 3033	15.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan KTI Studi Kasus kepada dosen pembimbing 2	Revisi BAB 1 dan BAB 5
6.	Sabtu, 04 Juni 2022	08.45 WIB	Bimbingan dan menyerahkan KTI Sudi Kasus kepada dosen pembimbing 1	Revisi daftar tabel dan penulisan di BAB 4
7.	Sabtu, 04 Juni 2022	09.30 WIB	Mengerjakan Revisi daftar tabel dan penulisan di BAB 3	Revisi daftar tabel dan BAB 4 selesai
8.	Sabtu, 04 Juni 2022	13.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan KTI Studi kasus kepada dosen pembimbing 1	
9.	Sabtu, 04 Juni 2022	14.00 WIB	Bimbingan dan menyerahkan KTI Studi kasus kepada dosen pembimbing 2	


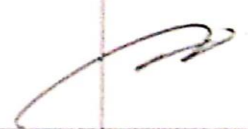

Kegiatan Bimbingan KTI**Dosen pembimbing utama :**

Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kep


Dosen pendamping :





R. Sakhnan, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Rabu 26 Januari 2022	11.30 WIB	Diskusi bersama pembimbing utama mengenai judul yang akan mahasiswa ambil dalam pembuatan KTI Studi Kasus	Lanjut BAB I	
2.	Jum'at 04 Februari 2022	10.30 WIB	Diskusi BAB I	Pembimbing utama menyarankan agar: <ul style="list-style-type: none">- Penulisan sesuaikan outline- Mencari data prevalensi terbaru WHO, Indonesia, Provinsi Riau, Kota Pekanbaru, Puskesmas Karya Wanita- Menyusun latar belakang secara mengerucut- Menambah jurnal penelitian yang di	

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
				ambil minimal 2 jurnal di dalam latar belakang - Setiap paragraf buat nama pengarang, jurnal, dan buku.	
3.	Sabtu 26 Februari 2022	15.00 WIB	Pengumpulan revisi BAB I, BAB II, dan BAB III	Pembimbing utama menyarankan agar: - BAB I : Tambahkan data puseksmas - BAB II : Tambahkan konsep askep - BAB III : Definisi Operasional diurai sesuai objek	
4.	Minggu 27 Februari 2022	11.00 WIB	Pengumpulan BAB I. BAB II. dan BAB III melalui WA kepada Dosen Pembimbing 2	Tambahkan Konsep askep	
5.	Senin 28 Februari 2022	15.00 WIB	Pengumpulan revisi KTI Studi Kasus kepada Dosen Pembimbing 2	ACC	

KEGIATAN SEMINAR KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	01 Maret 2022	13.00 WIB	Seminar proposal karya tulis ilmiah studi kasus bersama penguji 1 dan penguji 2.	<p>Perbaikan oleh penguji 1:</p> <p>Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sempurnakan penulisan cover - Tambahkan kata pengantar - Perbaiki latar belakang-manfaat penelitian - Tambahkan pengertian dan dosis teh hijau - Lengkapi bagian subjek penelitian, pengumpulan data dan definisi operasional - Sempurnakan cara membuat halaman <p>Perbaikan oleh penguji 2:</p> <p>Magdalena, SST, M.Kes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan datar tabel, daftar gambar, dan daftar lampiran - Tambahkan jadwal kegiatan, informed consent, lembar obervasi, dan Standar Operasional Prosedur (SOP) teh hijau 	

2.	04 Maret 2022	16.00 WIB	Menyerahkan hasil revisi kepada penguji 1	Perbaiki oleh penguji 1: Ns. Hj. Masnun, SST, S.Kep., M.Biomed <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan kata proposal dibagian cover - Dosis belum terlihat dan waktu pemberian belum ada - Perbaiki umur di kriteria dan di definisi operasional - Pengumpulan data diperjelas 	
3.	05 Maret 2022	09.30 WIB	Menyerahkan hasil revisi kepada penguji 2	Magdalena, SST, M.Kes <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan kata pengantar 	
4.	17 Maret 2022	15.00 WIB	Membahas proposal yang sudah direvisi bersama dosen penguji 1	ACC proposal yang sudah direvisi oleh penguji 1	
5.	24 Maret 2022	14.00 WIB	Membahas proposal yang sudah direvisi bersama dosen penguji 2	ACC proposal yang sudah direvisi oleh penguji 2	

Kegiatan Bimbingan KTI Studi Kasus

Dosen pembimbing utama :

Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kep

Dosen pendamping :

R. Sakhnan, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	Senin, 30 Juni 2022	08.30 WIB	Bimbingan BAB 4 dan BAB 5 bersama dosen pembimbing 1	Dosen pembimbing 1 menyarankan agar : <ul style="list-style-type: none">- Lengkapi pembahasan yang ada pada gambaran lokasi penelitian di BAB 4- Lengkapi pembahasan yang ada pada gambaran subyek penelitian di BAB 4- Lengkapi bagian pembahasan yang ada pada BAB 4	
2.	Selasa, 31 Mei 2022	08.30 WIB	Menyerahkan dan bimbingan BAB 4 dan BAB 5 bersama dosen pembimbing 1	Dosen pembimbing 1 menyarankan agar: <ul style="list-style-type: none">- Hapus kata yang berulang yang ada pada BAB 4- Revisi hasil evaluasi yang ada pada BAB 4- Lengkapi pembahasan pada BAB 4- Buat saran yang ada pada BAB	

				sesuai manfaat penelitian yang ada pada BAB 1	
3.	Jum'at, 05 Juni	15.00 WIB	Bimbingan KTI Studi Kasus bersama dosen pembimbing 2	Dosen Pembimbing 2 menyarankan agar : - Perbaiki Spasi - Perbaiki saran, saran merujuk pada manfaat penelitian	
4.	Sabtu, 04 Juni 2022	08.45 WIB	Bimbingan KTI Studi Kasus bersama dosen pembimbing 1	Dosen pembimbing 1 menyarankan agar : - Perbaiki spasi - Perbaiki penulisan	
5.	Minggu, 05 Juni 2022	08.45 WIB	Bimbingan KTI Studi Kasus bersama dosen pembimbing 1	ACC KTI Studi Kasus	
6.	Minggu, 05 Juni 2022	15.00 WIB	Bimbingan KTI Studi Kasus bersama dosen pembimbing 2	ACC KTI Studi Kasus	

Lampiran 2

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. NIP : 4024046501
3. Pangkat/golongan : IV.a
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Keperawatan/D3 Keperawatan
6. Pendidikan terakhir : S2-Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jalan Melur No.103 Sukajadi Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : (0761)36581
 - c) Alamat kantor : Jalan Melur No. 103 Harjosari Kec. Sukajadi, Kota Pekanbaru Riau
 - d) Telp kantor : (0761)36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

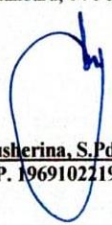
Nama : Yulia Indah Permata Sari

NIM : P031914401039

Dengan Judul : Penerapan pemberian teh hijau untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 04 Febuari 2022


Ns. Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 406910221994032002

Lampiran 3**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : R. Sakhnan, SKM, M.Kes
2. NIP : 196406091989031003
3. Pangkat/golongan : Lektor / III D
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Hang Jebat No. 26 R, Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 081378479527
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No. 103
 - d) Telp kantor : 0761 (38581)

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

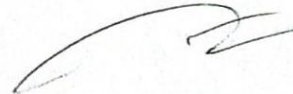
Nama : Yulia Indah Permata Sari

NIM : P031914401039

Dengan Judul : Penerapan pemberian teh hijau untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru.

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 31 Januari 2022



R. Sakhnan, SKM, M.Kes
196406091989031003

Lampiran 4

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Yulia Indah Permata Sari

NIM : P031914401039

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru
2	Gerontik	Penerapan Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru
3	Gerontik	Penerapan Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Di Panti Sosial Tresna Werda Khusnul Khotimah Pekanbaru Riau

Usulan nama pembimbing:

1. Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
2. R. Sakhnan, SKM, M.Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan : Rabu/09 Maret 2022

Pukul : 11:30 WIB

Judul KTI yang disetujui : Penerapan pemberian teh hijau untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru

Mengetahui
Kaprodidi III Keperawatan

Idayanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 09 Maret 2022
Koordinator MK KTI
Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Nia Khusniyati M., M.Kep
NIP. 198903232019022001

20/3/22
CH : perubahan judul



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/863/2022



- a. Dasar**
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2016 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru
- b. Menimbang**
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMP/SP/NGN IZIN-RISSET/149526 tanggal 31 Maret 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | YULIA INDAH PERMATA SARI |
| 2. NIM | 031914401039 |
| 3. Fakultas | KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU |
| 4. Jurusan | ILMU KEPERAWATAN |
| 5. Jenjang | DIII |
| 6. Alamat | JL. RGM KEL. LIMBUNGAN KEC. RUMBAL PESISIR-PEKANBARU |
| 7. Judul Penelitian | PENERAPAN PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA PEKANBARU |
| 8. Lokasi Penelitian | DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU |

Untuk Melakukan Penelitian dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan foto copy Kartu Tanda Pengenal
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Pekanbaru, 4 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Perbina Utama Muda
NIP: 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth. : 1. Wakil Direktur I POLTERKES KEMENKES Riau di Pekanbaru
2. Yang Berkepentingan.

Lampiran 6



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN**

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 12 April 2022

Nomor : B.KS.30/Dinkes/77/2022 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Riset/Prariset An Yulia Indah Permata Sari	Kepada Yth. Kepala Puskesmas Karya Wanita di - Pekanbaru
--	--

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/863/2022 tanggal 4 April 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : NIM : Instansi : Fakultas/Jurusan : Judul Penelitian :	Yulia Indah Permata Sari 031914401039 Poltekkes Kemenkes Riau Keperawatan Penerapan Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Karya Wanita Pekanbaru
---	---

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 12 April 2022
a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



Tembusan :
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 7



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RI KARYA WANITA
Jl. Gabus Raya No. 03 Kecamatan Rumbai Telp. (0761) 53126
Email: karyawanita.2013@gmail.com



SURAT KETERANGAN

NOMOR : 071/PKM-KWI/176/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : dr. Elisabeth Dewi Agustine, MARS
b. NIP : 197408212005012006
c. Jabatan : Kepala Puskesmas Karya Wanita

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : Yulia Indah Permata Sari
b. NIM : P031914401039
c. Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
d. Fakultas / Kejurusan : D III Keperawatan

Maksud : Yang tersebut diatas benar telah melakukan Penelitian di Puskesmas Karya Wanita pada tanggal 18 s.d 24 April 2022 dengan Judul "Penerapan pemberian teh hijau untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Pekanbaru, 30 Mei 2021
KEPALA PUSKESMAS RI KARYA WANITA,

dr. ELISABETH DEWI AGUSTINE, MARS
Pembina
NIP. 197408212005012006

Lampiran 8



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmtsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/46626
T E N T A N G



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.03/1.1/033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

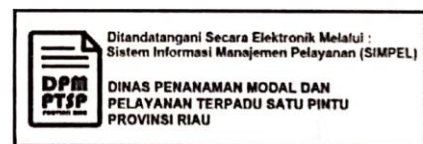
1. Nama : **YULIA INDAH PERMATA SARI**
2. NIM / KTP : 031914401039
3. Program Studi : KEPERAWATAN
4. Jenjang : DIII
5. Alamat : PEKANBARU
6. Judul Penelitian : **PENERAPAN PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA PEKANBARU**
7. Lokasi Penelitian : WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 31 Maret 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 9



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN**



**Jl. Melur No. 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon (0761) 20656
E-mail: poltekkespekanbaru@yahoo.com Website: www.poltekkesriau.ac.id**

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Saudara/i/Bapak/Ibu Responden Penelitian

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Yulia Indah Permata Sari

NIM : P031914401039

Jurusan : DIII Keperawatan

Alamat : Jl. RGM

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Penerapan Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru”. Untuk itu peneliti meminta Saudara/i/Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan kerugian bagi responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya untuk kepentingan penelitian.

Maka dengan ini peneliti memohon kesediaan Saudara/i/Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan ini. Atas perhatian Saudara/i/Bapak/Ibu sebagai responden, peneliti ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 14 April 2022

Yulia Indah Permata Sari
NIM. P031914401039

INFORMED CONSET

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RUSTI SIAHAAN
Jenis Kelamin : PR
Alamat : JL PARI II NO 332 PERUMNAS Rbi

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru" yang dilaksanakan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan pada bulan ^{April} ~~Maret~~ 2022.

Dalam kegiatan ini, saya telah mengetahui dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi sejujur-jujurnya
2. Identitas pribadi yang saya berikan akan dirahasiakan
3. Saya menyetujui adanya dokumentasi (Foto/Video)

Dengan demikian saya menandatangani lembar persetujuan ini secara SADAR dan TIDAK ADA PAKSAAN. Serta saya bersedia mengikuti kegiatan penelitian.

Pekanbaru,


Mengetahui

Peneliti



()

Partisipan



(RUSTI SIAHAAN)

INFORMED CONSET
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama *ROS LIN. NAPITUPULU*

Jenis Kelamin : *P.R*

Alamat : *JLN. AMPERA No 1 RUMBAI*

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru" yang dilaksanakan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan pada bulan Maret 2022.

Dalam kegiatan ini, saya telah mengetahui dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi sejujur-jujurnya
2. Identitas pribadi yang saya berikan akan dirahasiakan
3. Saya menyetujui adanya dokumentasi (Foto/Video)

Dengan demikian saya menandatangani lembar persetujuan ini secara SADAR dan TIDAK ADA PAKSAAN. Serta saya bersedia mengikuti kegiatan penelitian.

Pekanbaru,

Mengetahui

Peneliti

Partisipan





(*ROS LIN. NAPITUPULU*)



()

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN PENERAPAN PEMBERIAN TEH HIJAU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARYA WANITA PEKANBARU TAHUN 2022

Hari	Tekanan Darah			
	Subyek 1		Subyek 2	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
Ke-1	156/90 mmHg	150/90 mmHg	150/90 mmHg	150/90 mmHg
Ke-2	150/90 mmHg	150/90 mmHg	152/90 mmHg	146/90 mmHg
Ke-3	148/80mmHg	160/90 mmHg	146/82mmHg	140/82mmHg
Ke-4	140/90 mmHg	136/84 mmHg	142/80mmHg	130/80,mmHg
Ke-5	136/84 mmHg	130/80 mmHg	142/80 mmHg	128/80 mmHg
Ke-6	134/80 mmHg	130/80 mmHg	138/80 mmHg	120/80 mmHg
Ke-7	138/80 mmHg	130/80 mmHg	124/80 mmHg	120/80 mmHg

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN	
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PEMBERIAN TEH HIJAU		
Pengertian	Teh hijau adalah minuman yang dihasilkan dari menyeduh daun teh tersebut.	
Tujuan	Untuk menurunkan tekanan darah.	
Waktu	Pagi (09.00 WIB) Sore (17.00 WIB)	
Indikasi	Lansia dengan hipertensi	
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teh hijau 2. Air panas 3. Cangkir 	
Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Mempersiapkan alat-alat 3. Melakukan kontrak waktu untuk tindakan yang akan dilakukan 4. Menjelaskan kepada klien mengenai prosedur dan tindakan yang akan diberikan 5. Memberikan kepada pasien untuk bertanya sebelum melakukan tindakan 	
Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Sediakan teh hijau, cangkir, dan air hangat 3. Ambil satu kantong teh hijau, letakkan di dalam cangkir, kemudian seduh menggunakan air panas (250 ml air) 4. Tunggu selama 15 menit 	

	<ol style="list-style-type: none">5. Minta klien untuk meminum teh hijau sedikit demi sedikit6. Merapikan alat-alat7. Mencuci tangan8. Melakukan dokumentasi
Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Kaji respon klien setelah diberikan minuman teh hijau2. Buat kontrak selanjutnya3. Akhiri tindakan dan beri pujian pada klien

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN	
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) MENGUKUR TEKANAN DARAH		
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui tekanan darah.	
Tujuan	Untuk menurunkan tekanan darah.	
Indikasi	Pasien yang memiliki penyakit hipertensi.	
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sphygmomanometer Aneroid 2. Stetoskop 3. Jam 4. Lembar observasi 5. Alat tulis 	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Atur posisi klien dalam keadaan rileks berbaring atau duduk 	
Persiapan Lingkungan	Mengatur suasana yang nyaman (tenang/tidak berisik)	
Tahap PraInteraksi	<ol style="list-style-type: none"> 1) Persiapan diri perawat 2) Persiapan alat : <ol style="list-style-type: none"> a. <i>Sphygmomanometer Aneroid</i> yang siap pakai b. Stetoskop c. Buku/alat tulis d. Jam 	
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam terapeutik 2. Identifikasi klien 3. Tanyakan nama klien 4. Klarifikasi kontrak sebelumnya (waktu, topik/kegiatan, tempat) 5. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 6. Berikan kesempatan klien untuk bertanya 	
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi pasien 2. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila 	

	<p>mungkin</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Letakkan lengan yang hendak di ukur 4. Pasang mangset pada lengan atas sekitar 3cm di atas fossa cubiti 5. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan 6. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis 7. Pompa terus sampai manometer setinggi 30 mmhg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba 8. Kempeskan balon udara mangset secara perlahan
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon dan perasaan pasien 2. Sampaikan hasil kegiatan tekanan darah 3. Kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4. Cuci tangan 5. Dokumentasi : catat waktu melakukan tindakan pengukuran tekanan darah, respon klien dan hasil pengukuran

Lampiran 15

DOKUMENTASI PENELITIAN

Subyek 1 :



Subyek 2 :

