

## ABSTRAK

Yulia Indah Permata Sari (2022). *Penerapan Pemberian Teh Hijau Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru Tahun 2022*. Laporan Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes, (II) R. Sakhnan, SKM, M.Kes.

Hipertensi merupakan penyakit dengan tanda adanya gangguan tekanan darah sistolik maupun diastolik yang naik diatas tekanan darah normal. Di Indonesia pada tahun 2018 prevalensi Hipertensi pada umur 65-74 tahun sebanyak 63,16%, sedangkan Prevalensi penyakit hipertensi yang terjadi di Provinsi Riau mencapai 14,2 %. Pengobatan non-farmakologis hipertensi salah satunya dengan teh hijau. Yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh teh hijau terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subyek penelitian yang dilakukan pada tanggal 14-24 April 2022. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi, pemberian teh hijau dan pengukuran tekanan darah. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari, berturut-turut, subyek I tekanan darah sistolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 26 mmHg dan tekanan darah diastolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 10 mmHg. Pada subyek II tekanan darah sistolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 30 mmHg dan tekanan darah diastolik rata-rata mengalami penurunan sebesar 10 mmHg. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia dengan hipertensi setelah di terapkan terapi non-farmakologis yaitu teh hijau. Peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap masyarakat agar dapat mengkonsumsi teh hijau sebagai salah satu pengobatan non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah kepada lansia penderita hipertensi dan pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan sebagai salah satu sumber informasi bagi pelaksanaan studi kasus bidang keperawatan tentang penerapan pemberian teh hijau untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi serta menambah wawasan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai penerapan pemberian teh hijau terhadap tekanan darah kepada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Teh Hijau

## ABSTRACT

Yulia Indah Permata Sari (2022). *Application of Green Tea Giving to Lower Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in the Work Area of the Karya Wanita Pekanbaru Health Center in 2022*. Final Project Report, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes, (II) R. Sakhnan, SKM, M.Kes.

Hypertension is a disease with signs of disturbances in systolic and diastolic blood pressure that rises above normal blood pressure. In Indonesia in 2018 the prevalence of hypertension at the age of 65-74 years was 63.16%, while the prevalence of hypertension in Riau Province reached 14.2%. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is green tea. The purpose of this study was to determine the effect of green tea on blood pressure in the elderly with hypertension in the work area of the Karya Wanita Pekanbaru Health Center. This research is a descriptive case study with 2 research subjects conducted on April 14-24 2022. The intervention was carried out 2 times a day for 7 days. This study uses interview techniques, observation, presenting green tea and measuring blood pressure. After the intervention was performed 2 times a day for 7 consecutive days, subject I averaged systolic blood pressure decreased by 26 mmHg and diastolic blood pressure decreased by 10 mmHg on average. In subject II, the average systolic blood pressure decreased by 30 mmHg and the average diastolic blood pressure decreased by 10 mmHg. The results showed a decrease in systolic and diastolic blood pressure in the elderly with hypertension after using non-pharmacological therapy, namely green tea. and the development of science and technology 2000 as a source of information for the implementation of case studies in this field regarding the application of giving green tea to lower blood pressure in the elderly with hypertension as well as adding insight for future researchers who will conduct research on the application of green tea to blood pressure in elderly sufferers. hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Green Tea