

ABSTRAK

Sri Wahyu Nsung Gusti (2022), Penerapan *Terapi Pursed Lip Breathing* untuk Meningkatkan Status Oksigenasi Pada Anak Dengan Pneumonia Di Wilayah Puskesmas Payung Sekaki. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Pembimbing (1) Ns. Kurniawati.S.Kep,M.Kep, (2)Ns.Ardenny.S.Kep,M.Kep

Latar Belakang: Pneumonia merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang dapat menyebabkan kematian tertinggi di dunia pada balita, Penularan melalui percikan dari ludah /lendir dari tenggorokan atau hidung penderita pneumonia. Dampak dari pneumonia jika tidak segera ditangani dapat menimbulkan kematian , Pneumonia menyebabkan alveoli dipenuhi nanah dan cairan, yang membuat bernafas asupan oksigen yang menyakitkan dan terbatas, Salah satu terapi untuk meningkatkan jalan nafas anak dengan pneumonia adalah terapi *Pursed Lips Breathing*. **Tujuan:** Mengidentifikasi penerapan terapi *pursed lip breathing* pada anak dengan pneumonia. **Metode:** Metode penulisan Karya Tulis Ilmiah menggunakan pendekatan studi kasus yang bersifat deskriptif dengan dua orang subjek di wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki pada bulan April 2022. **Hasil:** Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan didapatkan terjadi perubahan Status oksigenasi pada subjek I HR: 34 x/m RR :90x/m Pola Nafas: dan subjek II HR: 32x/m RR: 90x/m Pola Nafas: Reguler **Kesimpulan :** Terjadi Perubahan Status oksigenasi pada anak dengan Pneumonia ke kondisi yang lebih baik dan perawat puskesmas dapat memberikan edukasi mengenai penerapan terapi *pursed lip breathing* pada orang tua yang anaknya mengalami pneumonia.

Kata Kunci : Pneumonia, *Pursed Lip Breathing*, Status Oksigenasi

ABSTRACT

Sri Wahyu Nsung Gusti (2022), Application of *Pursed Lip Breathing* Therapy to Improve Oxygenation Status in Children with Pneumonia in the Payung Sekaki Community Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (1) Ns. Kurniawati.S.Kep,M.Kep, (2)Ns.Ardenny.S.Kep,M.Kep

Background: Pneumonia is a respiratory tract infection that can cause the highest death in the world in toddlers. Transmission is through splashes of saliva/mucus from the throat or nose of pneumonia sufferers. The impact of pneumonia if not treated immediately can lead to death, Pneumonia causes the alveoli to be filled with pus and fluid, which makes breathing painful and limited oxygen intake. One of the therapies to improve the airway of children with pneumonia is Pursed Lips Breathing therapy. **Objective:** To identify the application of pursed lip breathing therapy in children with pneumonia. **Method:** Scientific Writing method using a descriptive case study approach with two subjects in the Payung Sekaki Community Health Center working area in April 2022. **Results:** The results of the study after the application showed that there was a change in the oxygenation status of subject I HR: 34 x/m RR: 90x/m Breathing Pattern: and subject II HR: 32x/m RR: 90x/m Breathing Pattern: Regular **Conclusion:** There is a change in oxygenation status in children with pneumonia to a better condition and puskesmas nurses can provide education about the application of pursed therapy lip breathing in parents whose children have pneumonia.

Keywords: Pneumonia, Pursed Lip Breathing, Oxygenation Status