

LAMPIRAN

LOG BOOK

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



NAMA MAHASISWA	: Nabilla Rizky Kastuti
NIM	: P031914401060
DOSEN PEMBIMBING 1	: Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
DOSEN PEMBIMBING 2	: Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes
JUDUL KARYA TULIS ILMIAH : Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di PSTW Khsunul Khotimah	

PRODI DIII KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

2022

TIMELINE KARYA TULI SILMIAH STUDI KASUS

RENCANA SEMINAR PROPOSAL : 01 Maret 2022
RENCANA SIDANG HASIL : 06 Juni 2022



KEGIATAN PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	17 Januari 2022	15.00	Mencari referensi judul dan masalah apa yang akan diangkat untuk KTI	a. Gout Arthritis dengan masalah nyeri b. Hipertensi untuk menurunkan tekanan darah c. Resiko perilaku kekerasan di RSJ
2.	20 Januari 2022	10.00	Mencari jurnal terkait terapi yang akan diberikan, yaitu pemberian kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien Gout arthritis	Jurnal kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri
3.	22 Januari 2022	09.00	Menyusun BAB I	Penyusunan BAB I
4.	01 Januari 2022	16.00	Merevisi BAB I	Pengumpulan BAB I

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
5.	04 Februari 2022	20.00	Merevisi BAB I dan lanjutan BAB II	a. Pengumpulan BAB I b. Konsultasi BAB II
6.	06 Februari 2022	16.00	Melanjutkan penyusunan BAB II	Penyusunan tentang konsep dasar gout arthritis
7.	09 Februari 2022	19.00	Melanjutkan penyusunan BAB II	Penyusunan tentang konsep dasar nyeri dan konsep dasar kompres hangat
8.	15 Februari 2022	20.30	Melanjutkan penyusunan BAB III	Menyusun BAB III untuk penelitian studi kasus
9.	23 Februari 2022	19.00	Memperbaiki BAB III	Revisi bagian-bagian tulisan yang salah

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
10.	26 Februari 2022	16.55	Mengirim full hasil proposal KTI	Revisi bagian-bagian yang kurang serta merapikan penulisan
11.	26 Februari 2022	19.00	Revisi BAB I, II, III	Revisian dikirim pada dosen pembimbing 1

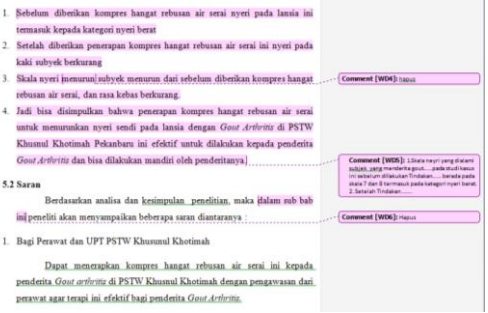
(Kegiatan Bimbingan)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	22 Januari 2022	08.30	Arahan untuk menetapkan masalah untuk penelitian studi kasus	<ul style="list-style-type: none"> a. Gout arthritis dengan masalah nyeri b. Hipertensi untuk menurunkan tekanan darah c. Resiko perilaku kekerasan 	Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
2.	24 Januari 2022	14.30	Acc judul penelitian studi kasus	<ul style="list-style-type: none"> a. Penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien Gout Arthritis b. Lanjutkan untuk penulisan latar belakang dan BAB I 	Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
3.	28 Januari 2022	14.00	Mengganti judul penelitian karena ada yang sama	Judul diganti dengan terapi yang berbeda	Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
4.	31 Januari 2022	18.32	Konsultasi proposal KTI daring	<p>Assalamu'alaikum bu, maaf mengganggu waktunya bu, nabilla izin mengirim bab 1 latar belakang punya nabilla bu. Terimakasih bu.🙏</p> <p>Kotak Masuk</p> <p>saya 29 Jan</p> <p>Wiwiek Delvira 31 Jan waikumsalam, nanti jika sudah di email, ingatkan ibu...</p> <p>Wiwiek Delvira 31 Jan kepada saya -</p> <p>...</p> <p>BAB I PENERAPAN KO... W Dokumen</p>	Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
5.	04 Februari 2022	14.31	Konsultasi proposal KTI daring	<p>Assalamu'alaikum bu, nabilla izin mengirim revisian bab 1 dan lanjutan untuk bab 2 bu, terimakasih bu.🙏</p> <p>Kotak Masuk</p> <p>saya 4 Feb</p> <p>Wiwiek Delvira 6 Feb kepada saya -</p> <p>...</p> <p>Pada tanggal Jum, 4 Feb 2022 pukul 14.31 Nabilla Rizky Kastuti <nabillarizkykastuti@gmail.com> menulis:</p> <p>BAB 1 & 2 EFEKTIFITAS K... W Dokumen</p>	Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
6.	28 Februari 2022	20.46	Revisi untuk kata pengantar dan penambahan daftar pustaka.	 <p>Assalamu'alaikum bu Izin bertanya bu, apakah proposal nabila di revisi oleh ibu bu? 05.57 ✓✓</p> <p>Walaikumsalam, kata pengantar bu ruserina digabung aja ya nabila, daftar pustaka lampirkan, apakah konsul ke pembimbing 2 sudah? 06.03</p> <p>Jadi untuk kata pengantar bu ruserina itu dibuat ketua jurusan dan pembimbing pendamping bu, apakah seperti itu bu? 06.07 ✓✓</p> <p>Ya nabila 06.54</p> <p>Ketua jurusan sekaligus pemb. Pendamping 06.55</p>	<p>Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep</p>
7.	28 Februari 2022	20.46	Acc untuk seminar proposal	 <p>Assalamu'alaikum bu Izin bertanya bu, apakah proposal nabila sudah bisa di seminarkan untuk besok bu? 14.02 ✓✓</p> <p>Walaikumsalam, sudah nabila, belajar ya utk mempertahankan, semoga sukses 16.12</p>	<p>Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep</p>

(Kegiatan Bimbingan)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Tanda Tangan
1.	29 Mei 2022	08.29	Bimbingan mengenai bab 4 dan bab 5		Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep
2.	30 Mei 2022	23.27 WIB	Mengirim revisi yang sudah diperbaiki		Ns. Wiwiek Delvira, M.Kep

KEGIATAN SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
1.	01 Maret 2022	09.25 WIB	Ujian Seminar Proposal bersama dengan Penguji I Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB dan penguji II Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	<p>Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Jelaskan tentang prosedur pelaksanaan penelitian 2) Kriteria inklusi pasien 3) Berapa lama tindakan kompres hangat diberikan <p>Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Tambahkan prevalensi mulai dari dunia, Indonesia, Riau, Pekanbaru, dan Puskesmas 2) Bagian definisi operasional dibuat table dengan isi <ul style="list-style-type: none"> • Variabel 	

				<ul style="list-style-type: none"> • Definisi operasional • Alat ukur <p>3) Perbaiki metode pengumpulan data</p>	
2.	28 Maret 2022	09.00 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji I : Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB	ACC proposal KTI dilanjutkan kepada penguji II Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	
3.	28 Maret 2022	09.15 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki judul Proposal 2. Perbaiki titik dan koma pada penulisan nama dan gelar 3. Perbaiki daftar isi 4. Perbaiki Margin 5. Perbaiki jarak tulisan 6. Perbaiki tulisan yang harus di italic 	
4.	29 Maret 2022	13.30 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tambahkan sumber 2. Perbaiki tulisan typo 3. Tambahkan tahun sumber yang didapat 4. Perbaiki pada bab 3 definisi operasional, ikuti buku panduan KTI 5. Perbaiki etika studi kasus dan lihat di buku panduan KTI 	

5.	30 Maret 2022	14.30 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	ACC proposal KTI dilanjutkan kepada ketua jurusan untuk ditandatangani.	
----	------------------	--------------	--	--	--

KEGIATAN SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
1.	06 Juni 2022	09.30 WIB	Ujian Seminar Hasil bersama dengan Penguji I Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB dan penguji II Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	<p>Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki lamanya waktu pengompresan 2. Penambahan nama senyawa kimiawi pada bagian pembahasan bab 4 3. Perbaiki kategori nyeri 4. Tambahkan daftar pustaka 5. Perbaiki keterbatasan penulisan 6. Ada penulisan typo pada bagian judul SOP <p>Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan font 2. Perbaiki jarak penulisan 3. Penambahan kriteria inklusi dan eksklusi 4. Perbaiki hapus inisial subyek 5. Penambahan cara pengambilan data 6. Penambahan hasil penelitian 7. Perbaiki keterbatasan penulisan 	

				8. Sesuaikan saran dengan manfaat pada bab I	
2.	10 Juni 2022	15.00 WIB	Pengumpulan revisian kepada penguji I : Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB	Perbaiki keterbatasan penulis	
3.	10 Juni 2022	15.00 WIB	Pengumpulan revisian kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan pada isi tabel 2. Perbaiki penulisan cover dalam 3. Perbaiki keterbatasan 4. Perbaiki timeline logbook 	
4.	13 Juni 2022	13.35 WIB	Pengumpulan revisian kepada penguji I : Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.MB	ACC KTI dan dilanjutkan kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	
5.	22 Juni 2022	12.35 WIB	Mengambil revisian dari penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	Perbaiki yang sudah direvisi penguji II	

6.	23 Juni 2022	13.00 WIB	Pengumpulan revisian kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	Perbaiki penulisan pada judul tabel.	
7.	24 Juni 2022	15.00 WIB	Pengumpulan revisian kepada penguji II : Ibu Ns. Nia Khusniyati M., S.Kep, M.Kep	ACC KTI	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Helur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20650
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.com - dir@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : KH.03.01/1.1/ 033 /2022
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 Maret 2022

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau

di
Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.

Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Aikausyan Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197307252000031001



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
 Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
 Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/46683
 TENTANG



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
 DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : KH.03.01/1.1/ 033/2022 Tanggal 21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

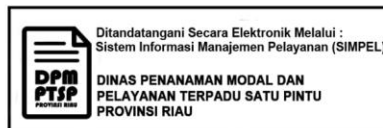
- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | : NABILLA RIZKY KASTUTI |
| 2. NIM / KTP | : 031914401060 |
| 3. Program Studi | : KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : PENERAPAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI PSTW KHSUNUL KHOTIMAH. |
| 7. Lokasi Penelitian | : PSWT KHUSNUL KHOTIMAH PEKANBARU. |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
 Pada Tanggal : 1 April 2022



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Riau
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS SOSIAL

Jl. Jenderal Sudirman No. 239 – Pekanbaru, Kode Pos 28116
Telepon (0761) 21593, Fax. (0761) 21593
E-mail : dinassosial@riau.go.id Website : www.dinsos.riau.go.id

Pekanbaru, 12 April 2022

Nomor : 071/ Dinsos/287
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : **Pelaksanaan Kegiatan Riset**

Kepada
Yth. Kepala UPT. Pelayanan Sosial
Tresna Werdha Husnul Khotimah
di -

Pekanbaru

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPTSP/NON IZIN-RISET/46683 tanggal 01 April 2022 tentang Pelaksanaan Kegiatan Riset/Pra Riset dan Pengumpulan Data Untuk Bahan KTI, maka dengan ini kami merekomendasikan Saudari :

1. Nama : NABILLA RIZKY KASTUTI
2. NIM/KTP : 031914401060
3. Program Studi : Keperawatan
4. Jenjang : D.III
5. Alamat : Pekanbaru
6. Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di PSTW Husnul Khotimah Pekanbaru.

untuk melaksanakan Riset/Pra Riset di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Husnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi semestinya.

a.n. KEPALA DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU
SEKRETARIS,



PRA SURYA DHARMA RASYID, S.E.,M.M
Pembina Tk.I
NIP. 196406071988111001

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI**

Standar Operasional Prosedur (SOP)	Kompres Hangat Serai
Pengertian	Kompres hangat serai yaitu memberikan rasa hangat pada daerah yang mengalami nyeri dengan menggunakan rebusan serai hangat. Pemberian kompres hangat serai ini dapat dilakukan pada pasien yang mengalami peradangan sendi, kekakuan otot, sakit kepala, dan lain sebagainya
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar aliran darah 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Memperlancar pengeluaran eksudat 4. Menurunkan suhu tubuh 5. Merangsang paristaltik usus 6. Memberikan rasa nyaman dan hangat pada klien
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien dengan suhu tubuh yang rendah 2. Klien yang mengalami perut kembung atau masuk angin 3. Terjadi spasme otot/ kejang otot 4. Klien yang mengalami peradangan misalnya radang sendi
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Terdapat cedera traumatic. 2. Perdarahan aktif. Panas akan meningkatkan vasolidasi dan perdarahan 3. Edema non inflamasi. Panas akan permeabilitas kapiler dan edema 4. Gangguan kulit yang menyebabkan kemerahan atau lepuh

Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Waslap atau handuk kecil 2. Baskom 3. Air hangat 38-40°C 4. Serai 7 batang
Prosedure tindakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handuk atau waslap dibasahi dengan air rebusan serai 2. handuk atau waslap yang telah dibasahi diletakkan pada anggota tubuh yang mengalami nyeri selama 15-20 menit 3. ulangi tindakan diatas beberapa kali hingga nyeri yang dirasakan meredah atau berkurang 4. jika telah selesai keringkan bagian tubuh yang telah dikompres 5. lakukan kembali tindakan diatas jika nyeri kembali muncul
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Respon pasien 2. Perasaan pasien setelah tindakan dilakukan
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat waktu pelaksanaan 2. Catat hasil evaluasi setelah tindakan yang dilakukan 3. Tukiskan nama perawat yang melakukan tindakan

Lembar Observasi Skala Nyeri

No	Hari/Tanggal	Subyek	Skala nyeri sesudah kompres hangat rebusan air serai
1.	Senin 18 April 2022	Ny.Y	8 (Skala Awal)
2.	Selasa 19 April 2022	Ny.Y	7
3.	Rabu 20 April 2022	Ny.Y	7
4.	Kamis 21 April 2022	Ny.Y	6
5.	Jum'at 22 April 2022	Ny.Y	5
6.	Sabtu 23 April 2022	Ny.Y	4

No	Hari/Tanggal	Subyek	Skala nyeri sesudah kompres hangat rebusan air serai
1.	Senin 18 April 2022	Ny.S	7 (Skala Awal)
2.	Selasa 19 April 2022	Ny.S	7
3.	Rabu 20 April 2022	Ny.S	6
4.	Kamis 21 April 2022	Ny.S	5
5.	Jum'at 22 April 2022	Ny.S	5
6.	Sabtu 23 April 2022	Ny.S	4

Dokumentasi Penelitian

Hari pertama



Hari ke-2



Hari ke-3



Hari ke-4



Hari ke-5



Hari ke-6

