

ABSTRAK

Nabilla Rizky Kastuti (2022). *Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Hj. Rusherina, SPd., S.Kep., M.Kes.

Gout Arthritis merupakan penyakit yang menyerang sendi dan tulang atau jaringan penunjang disekitar sendi. Bagian tubuh yang diserang biasanya persendian pada jari, lutut, pinggul, dan tulang punggung. Keadaan ini biasanya sebagai akibat aktivitas yang berlebihan atau trauma berulang yang dialami pada sendi yang menjadi bantal bagi tulang. Akibatnya akan terasa nyeri apabila sendi digerakkan, Ardani (2019). Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penurunan nyeri sendi pada lansia dengan *Gout Arthritis*. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Subyek studi kasus ini adalah 2 responden dengan masalah yang sama yaitu *Gout Arthritis* dengan kondisi kesadaran penuh, bisa diajak berkomunikasi serta ketersediaan untuk menjadi pasien. Pemberian kompres hangat rebusan air serai ini dilakukan selama 6 hari, setelah dilakukan penerapan kompres hangat rebusan air serai didapatkan hasil menurunnya nyeri sendi pada lansia antara sebelum dan sesudah diberikannya terapi kompres hangat rebusan air serai. Hasil rata-rata nyeri sendi pada lansia dengan menggunakan metode pengukuran skala nyeri numerik yaitu Subyek I 8 dan Subyek II 7 dan setelah pemberian terapi kompres hangat rebusan air serai menurunnya skala nyeri Subyek I dan Subyek II menjadi 4. Hasil ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian kompres hangat rebusan air serai untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan *Gout Arthritis* di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Diharapkan pada penderita *Gout Arthritis* untuk terus melakukan terapi yang diberikan oleh peneliti secara mandiri agar nyeri yang dirasakan berkurang secara berangsur.

Kata kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat Rebusan Air Serai.

ABSTRACT

Nabilla Rizky Kastuti (2022). Application of a warm compress of lemongrass decoction to reduce joint pain in the elderly with gout arthritis at PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep, (II) Hj. Ruserina, SPd., S.Kep., M.Kes.

Gout Arthritis is a disease that attacks the joints and bones or the supporting tissues around the joints. The body parts that are attacked are usually the joints in the fingers, knees, hips, and spine. This condition is usually the result of overactivity or repeated trauma to the joints that cushion the bones. The result will be pain when the joint is moved, Ardani (2019). The purpose of this case study is to determine the reduction of joint pain in the elderly with Gout Arthritis. This research method uses a descriptive method. The subjects of this case study are 2 respondents with the same problem, namely Gout Arthritis with full awareness, can be invited to communicate and are available to be patients. Giving a warm compress of lemongrass boiled water was carried out for 6 days, after the application of a warm compress of lemongrass boiled water, the results showed a decrease in joint pain in the elderly between before and after the warm compress therapy of lemongrass boiled water was given. The average results of joint pain in the elderly using the numerical pain scale measurement method, namely Subject I 8 and Subject II 7 and after giving warm compress therapy with lemongrass boiled water, the pain scale of Subject I and Subject II decreased to 4. These results indicate the effect of giving warm compresses boiled lemongrass to reduce joint pain in the elderly with Gout Arthritis at PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. It is hoped that patients with Gout Arthritis will continue to carry out the therapy provided by researchers independently so that the pain they feel is gradually reduced.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Warm Compress with Lemongrass Decoction.