

Lampiran 1: Lembar Kegiatan

KEGIATAN PENYUSUNAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS




(Kegiatan Mandiri)

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
1.	20 Januari 2022	11.00 WIB	Mencari referensi judul dan masalah apa yang akan diangkat untuk KTI	<ul style="list-style-type: none">a. Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garudab. Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akutc. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Dengan Kejang Demam
2.	23 Januari 2022	10.00 WIB	Mencari jurnal terkait penerapan yang akan diberikan, yaitu penerapan diet rendah garam dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi lansia	Jurnal diet rendah garam untuk penderita hipertensi lansia
3.	26 Januari 2022	14.00 WIB	Menyusun BAB 1	<ul style="list-style-type: none">a. Penyusunan BAB 1b. Konsultasi BAB 1




No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
4.	14 Februari 2022	16.30 WIB	Merevisi BAB 1	Pengumpulan BAB 1
5.	15 Februari 2022	09.00 WIB	Menyusun BAB 2	a. Penyusunan BAB 2 b. Konsultasi BAB 2
6.	19 Februari 2022	13.00 WIB	Merevisi BAB 2	Pengumpulan BAB 2
7.	20 Februari 2022	15.00 WIB	Menyusun BAB 3	a. Penyusunan BAB 3 b. Konsultasi BAB 3




No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil
8.	26 Februari 2022	09.00 WIB	Merevisi BAB 3	Pengumpulan BAB 3
9.	28 Februari 2022	09.00 WIB	Mengirim full hasil proposal KTI pada dosen pembimbing 1 dan 2	Revisi bagian-bagian yang kurang serta merapikan penulisan yang salah
10.	28 Februari 2022	15.00 WIB	Revisi BAB 1, 2, 3	Revisian dikirim pada dosen pembimbing 1 dan 2




(Kegiatan Bimbingan)


No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
1.	24 Januari 2022	10.00 WIB	Pengarahan untuk penentuan judul yang akan diambil	Menentukan judul untuk diajukan	 Husnan, S.Kp, MKM
2.	25 Januari 2022	15.00 WIB	Bimbingan penentuan judul LTA	ACC Judul	 Husnan, S.Kp, MKM
3.	14 Februari 2022	11.00 WIB	Konsultasi mengenai permasalahan yang terjadi pada BAB 1	Revisi BAB 1	 Husnan, S.Kp, MKM

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
4.	16 Februari 2022	16.30 WIB	Konsultasi mengenai penambahan referensi dan data yang akurat	Revisi BAB 1 dan referensi ditambahkan	 Husnan, S.Kp, MKM
5.	19 Februari 2022	13.00 WIB	Konsultasi mengenai BAB 2	Revisi BAB 2	 Husnan, S.Kp, MKM
6.	24 Februari 2022	09.00 WIB	Konsultasi mengenai BAB 3	Revisi BAB 3	 Husnan, S.Kp, MKM


No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
7.	25 Februari 2022	14.30 WIB	Konsultasi dan bimbingan mengenai penulisan	Revisi tata penulisan dan Bahasa	 Husnan, S.Kp, MKM
8.	26 Februari 2022	09. 30 WIB	Bimbingan dan konsultasi mengenai Definisi Operasional dan Instrumen Penelitian	Revisi Definisi Operasional dan penentuan instrument penelitian	 Husnan, S.Kp, MKM
9.	27 Februari 2022	14.00 WIB	ACC Ujian Seminar Proposal	Lanjut Ujian Seminar Proposal	 Husnan, S.Kp, MKM

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
10.	28 Februari 2022	17.00 WIB	Bimbingan mengenai Proposal	Revisi Bab 1 : Perbaiki tulisan dan Perbaiki spasi. Revisi Bab 3 : Perbaiki tulisan Lanjut Ujian Seminar Proposal	 Magdalena SST, M.Kes
11.	30 Mei 2022	13.00 WIB	Bimbingan bab 4 dan bab 5	Terkait hasil studi kasus, pembahasan, keterbatasan studi kasus	 Husnan, S.Kp, MKM
12.	31 Mei 2022	14.00 WIB	Revisi bab 4 dan bab 5	1.Perbaiki hasil studi kasus 2.Perbaiki pembahasan 3.Perbaiki kesimpulan dan saran	 Husnan, S.Kp, MKM

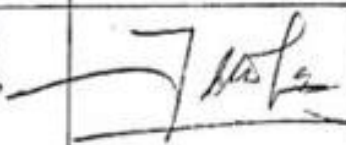

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
13.	01 Juni 2022	10.00 WIB	Revisi abstrak dan bab 4	Perbaiki pembahasan	 Husnan, S.Kp, MKM
14.	02 Juni 2022	16.00 WIB	ACC	ACC ujian seminar hasil	 Husnan, S.Kp, MKM
15.	31 Mei 2022	21.40 WIB	Revisi penulisan	1. Perbaiki posisi judul 2. Perbaiki NIP 3. Perbaiki judul tabel 4. Perbaiki spasi	 Magdalena SST, M.Kes

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
16.	04 Juni 2022	10.00 WIB	ACC	ACC ujian seminar hasil	 Magdalena SST, M.Kes

KEGIATAN SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

No.	Tanggal	Jam	Kegiatan	Hasil	Paraf
1.	01 Maret 2022	08.30 WIB	Ujian Seminar Proposal bersama dengan Penguji 1 Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes dan Penguji 2 bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep	<p>Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Perbaiki judul dengan menambahkan lokasi penelitian b) Perbaiki tulisan pada judul c) Perbaiki tulisan pada daftar isi d) Menambahkan data dan fenomena kasus di lapangan e) Perbaiki redaksi kalimat f) Perbaiki Bahasa asing g) Perbaiki penulisan daftar pustaka sesuai panduan KTI 	

				Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep a) Perbaiki variable pada judul b) Perbaiki definisi operasional	hr
2.	21 Maret 2022	10.00 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji 1: Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes	ACC Proposal KTI dilanjutkan kepada penguji 2 Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep	<u>7kol</u>
3.	21 Maret 2022	10.20 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji 2: Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep	a) Perbaiki judul b) Perbaiki definisi operasional	hr
4.	22 Maret 2022	14.00 WIB	Mengantar revisian proposal kepada penguji 2: Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep	ACC Proposal KTI	hr

				<p>d) Menambahkan rata-rata hasil observasi dari kedua Subyek</p> <p>e) Menambahkan respon Subyek</p>	
2.	10 Juni 2022	10.00 WIB	Mengantar revisian KTI kepada penguji 1: Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes	ACC KTI dilanjutkan kepada penguji 2 Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep	
3.	10 Juni 2022	14.00 WIB	Mengantar revisian KTI kepada penguji 2: Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep	ACC Karya Tulis Ilmiah	

Lampiran 2: Formulir Penentuan Judul

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: NURUL FAZILLA YUMRA

NIM : 2031914401064

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Gerontik	Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda
2	Gerontik	Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut
3	Andk	Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Dengan Kejang Demam

Usulan nama pembimbing:

1. Husnan, S.Kp, MKM

2. Magdalena, SST, M.Kes

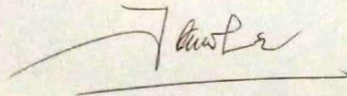
Hari/Tanggal Pengumpulan: Selasa / 22 Maret 2022

Pukul: 14.00 WIB

Judul KTI yang disetujui: Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

Mengetahui

Kaprod D-III Keperawatan



(Ida Yanti, S.Pd, M.Kes)

NIP. 196910221994032002

Pekanbaru, 22 Maret 2022

Koordinator MK KTI

Program Studi D-III Keperawatan



(Ns. Nia Khusniyati, M. Kep)

NIP. 198903232019022001

CH: perubah an judul

Lampiran 3: Formulir Kesiediaan Pembimbing 1

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : H. Husnan, S.Kp, MKM
2. NIP : 196505101985031008
3. Pangkat/golongan : Penata Tk. I / III D
4. Jabatan : Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Riau
6. Pendidikan terakhir : S2 Universitas Indonesia
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Delima VII
 - b) Telp/Hp : 085271938711
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

Nama : Nurul Fazilla Yusra
NIM : 2031914401064
Dengan Judul : Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 4 Februari 2022

(Husnan, S.Kp, MKM)

Lampiran 4: Formulir Kesiediaan Pembimbing 2

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :


1. Nama : Magdalena, SST, M.Kes
2. NIP : 197405062008122002
3. Pangkat/golongan : Penata / III c
4. Jabatan : Kelektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes
6. Pendidikan terakhir : S2
7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. Melur 103 Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 08129669482
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur 103 Pekanbaru
 - d) Telp kantor : 0819660482

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:


- Nama : Nurul Fazilla Yusra
- NIM : P031914401064
- Dengan Judul : Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, 23 Maret 2022



(..Magdalena, SST, M.Kes..)

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 PEKANBARU
Email : dpmtsp@riau.go.id

REKOMENDASI
Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/46697
TENTANG
**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Penelitian dari : **Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau**, Nomor : KH.03.01/1.1/033/2022 Tanggal **21 Maret 2022**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

1. Nama	:	NURUL FAZILLA YUMRA
2. NIM / KTP	:	031914401064
3. Program Studi	:	D3 KEPERAWATAN
4. Jenjang	:	DIII
5. Alamat	:	PEKANBARU
6. Judul Penelitian	:	PENERAPAN DIET RENDAH GARAM DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA
7. Lokasi Penelitian	:	PUSKESMAS GARUDA


Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.


Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 4 April 2022

Ditandatangani Secara Elektronik Melalui :
Sistem Informasi Manajemen Pelayanan (SIMPEL)

 **DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**
PROVINSI RIAU

Tembusan :
Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
3. Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
4. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan





PEMERINTAH KOTA PEKANBARU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/889/2022



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/46697 tanggal 4 April 2022, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : NURUL FAZILLA YUMRA
2. NIM : 031914401064
3. Fakultas : KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : ILMU KEPERAWATAN
5. Jenjang : DIII
6. Alamat : KOMP. DELIMA PUTRI BLOK B NO. 9 KEL. TOBEK GODANG KEC. TAMPAN-PEKANBARU
7. Judul Penelitian : PENERAPAN DIET RENDAH GARAM DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 5 April 2022

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru



ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Rembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth :
1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
 2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1-2
Pekanbaru

Pekanbaru, 21 April 2022

Kepada
Yth: Kepala Puskesmas Garuda

Nomor : 071/Diskes-Umum/464/2022
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset/Prariset

di-
Pekanbaru

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor :
071/BKBP-SKP/889/2022 pada Tanggal 5 April 2022, tentang rekomendasi penelitian
kepada :

Nama : Nurul Fazilla Yumra
NIM : 031914401064
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan
Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia di
Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara
untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang
bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru

Indah Vidya Astuti, S.STP
Pembina
NIP. 19830803 200112 2 003

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GARUDA

Jalan Garuda Nomor 12 A Telepon (0761) 7874769 Kode Pos 28282
Email : puskesmasgaruda12a@gmail.com
PEKANBARU



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/PKM-G/TU/ 24 /VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Garuda, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Nurul Fazilla Yumra
NIM : 031914401064
Program Studi : Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
Judul Penelitian : Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda

Adalah benar telah menyelesaikan Penelitian di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru.

Demikian Surat Keterangan ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 22 Juni 2022
Kepala Puskesmas Garuda

dr. DEDY KHAIRUL RAY
Pembina / IV a
NIP. 198008312009021001

Lampiran 6: Lembar Informed Consent 1

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Syawalmi
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 63
Alamat : Jl. Paker Gg. Aster
No. Telepon/HP : 085265974012

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda".

Bersama dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,


(Syawalmi)

Lampiran 7: Lembar Informed Consent 2

**SURAT PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Eftizar
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 60
Alamat : Jalan Karya I no. 2
No. Telepon/HP : 085367943741

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian studi kasus dengan judul "Penerapan Diet Rendah Garam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda".

Bersama dengan surat pernyataan ini apabila ada hal yang tidak berkenan dengan diri saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri sebagai subjek penelitian ini.

Pekanbaru, 18 April 2022

Yang menyatakan,



(Eftizar)

Lampiran 8: Lembar Observasi Subyek 1

LEMBAR OBSERVASI

TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

No. Responden:

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : Ny. S
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Umur : 63 tahun

B. Tabel Observasi Tekanan Darah

No.	Sebelum		Setelah	
	Hari, tanggal/waktu	Tekanan Darah (mmHg)	Hari, tanggal/waktu	Tekanan Darah (mmHg)
1.	Minggu, 17 April 2022 Pukul 16.00 WIB	160/90 mmHg	Minggu, 17 April 2022 Pukul 19.00 WIB	160/80 mmHg
2.	Senin, 18 April 2022 Pukul 14.00 WIB	160/90 mmHg	Senin, 18 April 2022 Pukul 19.00 WIB	160/80 mmHg
3.	Selasa, 19 April 2022 Pukul 16.00 WIB	150/100 mmHg	Selasa, 19 April 2022 Pukul 19.00 WIB	150/90 mmHg
4.	Rabu, 20 April 2022 Pukul 16.00 WIB	150/90 mmHg	Rabu, 20 April 2022 Pukul 19.00 WIB	150/80 mmHg
5.	Kamis, 21 April 2022 Pukul 16.00 WIB	150/100 mmHg	Kamis, 21 April 2022 Pukul 19.00 WIB	150/90 mmHg
6.	Jumat, 22 April 2022 Pukul 16.00 WIB	150/90 mmHg	Jumat, 22 April 2022 Pukul 19.00 WIB	140/80 mmHg
7.	Sabtu, 23 April 2022 Pukul 16.00 WIB	140/70 mmHg	Sabtu, 23 April 2022 Pukul 19.00 WIB	130/70 mmHg

Lampiran 9: Lembar Observasi Subyek 2

LEMBAR OBSERVASI

TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

No. Responden:

A. Identitas Responden

1. Nama (inisial) : Ny. E
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Umur : 60 tahun

B. Tabel Observasi Tekanan Darah

No.	Sebelum		Setelah	
	Hari, tanggal/waktu	Tekanan Darah (mmHg)	Hari, tanggal/waktu	Tekanan Darah (mmHg)
1.	Minggu, 17 April 2022 Pukul 16.00 WIB	160/80 mmHg	Minggu, 17 April 2022 Pukul 19.00 WIB	160/80 mmHg
2.	Senin, 18 April 2022 Pukul 16.00 WIB	160/90 mmHg	Senin, 18 April 2022 Pukul 19.00 WIB	160/70 mmHg
3.	Selasa, 19 April 2022 Pukul 16.00 WIB	160/70 mmHg	Selasa, 19 April 2022 Pukul 19.00 WIB	150/90 mmHg
4.	Rabu, 20 April 2022 Pukul 16.00 WIB	150/90 mmHg	Rabu, 20 April 2022 Pukul 19.00 WIB	150/70 mmHg
5.	Kamis, 21 April 2022 Pukul 16.00 WIB	150/80 mmHg	Kamis, 21 April 2022 Pukul 19.00 WIB	150/70 mmHg
6.	Jumat, 22 April 2022 Pukul 16.00 WIB	140/80 mmHg	Jumat, 22 April 2022 Pukul 19.00 WIB	140/80 mmHg
7.	Sabtu, 23 April 2022 Pukul 16.00 WIB	140/80 mmHg	Sabtu, 23 April 2022 Pukul 19.00 WIB	140/90 mmHg

Lampiran 10: Dokumentasi Kegiatan 1



