

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.4 Manfaat Penulisan	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktisi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Lansia	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Batasan Lanjut Usia	5
2.1.3 Masalah yang Sering Dihadapi Oleh Lansia	6
2.2 Konsep Dasar Medis	6
2.2.1 Definisi	6
2.2.2 Anatomi Fisiologi	7
2.2.3 Etiologi	8
2.2.4 Patofisiologi	10
2.2.5 Manifestasi Klinis	11

2.2.6	Klasifikasi.....	12
2.2.7	Komplikasi.....	12
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.2.9	Penatalaksanaan Medis.....	13
2.3	Konsep Dasar Diet Rendah Garam	13
2.3.1	Definisi	13
2.3.2	Macam – macam diet rendah garam	14
2.3.3	Syarat dan bahan makanan diet rendah garam.....	15
2.3.4	Cara diet rendah garam.....	15
2.3.5	Makanan yang boleh dan tidak boleh diberikan	16
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Rancangan Studi Kasus	17
3.2	Subyek Studi Kasus.....	18
3.3	Fokus Studi	18
3.4	Definisi Operasional.....	18
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.6	Instrumen Penelitian.....	19
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	19
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	19
3.9	Etika Studi Kasus	19
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		21
4.1	Hasil Studi Kasus	21
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	21
4.1.2	Gambaran Subjek Studi Kasus.....	21
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi	22
4.2	Pembahasan	28
4.3	Keterbatasan dalam Studi Kasus	30
BAB 5 PENUTUP		31
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN.....		35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2.2 Bahan Makanan Yang Diberikan Sehari	15
Tabel 2.3 Makanan yang boleh dan tidak boleh diberikan	16
Tabel 4.1 Hasil observasi tekanan darah Ny. S sebelum dan sesudah penerapan diet rendah garam	23
Tabel 4.2 Hasil observasi tekanan darah Ny. E sebelum dan sesudah penerapan diet rendah garam	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Kegiatan (Logbook)	35
Lampiran 2: Formulir Penentuan Judul	50
Lampiran 3: Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	51
Lampiran 4: Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	52
Lampiran 5: Surat Izin Penelitian	53
Lampiran 6: Lembar Informed Consent 1	57
Lampiran 7: Lembar Informed Consent 2	58
Lampiran 8: Lembar Observasi Subyek 1	59
Lampiran 9: Lembar Observasi Subyek 2	60
Lampiran 10: Dokumentasi Kegiatan	61