

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIH GIZI**

TUGAS AKHIR, 2022

MILENIA MUYASSARI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI
PADA BALITA STUNTING DI KOTA PEKANBARU**

xi + 34 halaman + 6 tabel + 1 gambar

INTISARI

Gizi merupakan salah satu komponen penting untuk mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Pembentukan sumber daya manusia yang berkualitas dimulai dari 1000 hari pertama kehidupan. Pada masa ini pemenuhan kebutuhan nutrisi harus maksimal, jika kebutuhan nutrisi tidak terpenuhi maka akan menimbulkan dampak pada anak salah satunya adalah stunting. Kejadian stunting di Kota Pekanbaru pada tahun 2021 prevalensi sebesar 11,4%. Pengetahuan ibu dan riwayat pemberian ASI merupakan salah satu faktor kejadian stunting pada balita.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu dan riwayat pemberian ASI pada balita stunting di Kota Pekanbaru dengan jumlah sampel 36 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Data sekunder didapatkan dari data Perencanaan Program Gizi tahun 2021. Analisa pada penelitian ini adalah menggunakan analisa univariat yang dilakukan untuk mengetahui gambaran distribusi frekuensi setiap variabel. Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan gizi ibu lebih banyak kategori cukup sebanyak 17 orang dengan prevalensi 47,2%, terdapat 86,1% balita pernah mendapatkan ASI dan kolostrum, dan terdapat 21 balita tidak ASI Eksklusif dengan prevalensi 58,3%. Diharapkan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan dan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu terutama tentang pengobatan pertama pada balita diare yang benar, pentingnya pemantauan pertumbuhan dengan KMS, Inisiasi Menyusui Dini (IMD), ASI Eksklusif serta penanganan pada masalah menyusui pada calon-calon ibu sehingga diharapkan ibu balita mampu menerapkan pola asuh yang benar guna mencegah kejadian stunting pada balita.

Daftar Pustaka: 25 (2013-2021)

Kata kunci : stunting, pengetahuan ibu, riwayat ASI

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT, 2022

MILENIA MUYASSARI

**AN OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND HISTORY OF
BREASTFEEDING ON STUNTING TODDLERS IN PEKANBARU CITY**

xi + 34 pages + 6 tables + 1 picture

ABSTRACT

Nutrition is one of the important components to realize quality human resources. The formation of quality human resources starts from the first 1000 days of life. At this time the fulfillment of nutritional needs must be maximized, if nutritional needs are not met it will have an impact on children, one of which is stunting. The prevalence of stunting in Pekanbaru City in 2021 is 11.4%. Mother's knowledge and history of breastfeeding are one of the factors in the incidence of stunting in toddlers.

This type of research uses a descriptive method which aims to describe the mother's knowledge and history of breastfeeding in stunting toddlers in Pekanbaru City with a sample of 36 respondents taken by total sampling technique. Secondary data was obtained from the Nutrition Program Planning data in 2021. The analysis in this study was using univariate analysis which was carried out to find out the description of the frequency distribution of each variable. The results of this study indicate that maternal nutrition knowledge is more in sufficient category as many as 17 people with a prevalence of 47.2%, there are 86.1% of toddlers who have received breast milk and colostrum, and there are 21 toddlers who are not exclusively breastfed with a prevalence of 58.3 %. Health workers are expected to provide counseling and education to increase mother's knowledge, especially about the correct first treatment for toddlers with diarrhea, the importance of monitoring growth with KMS, Early Initiation of Breastfeeding (IMD), exclusive breastfeeding and handling of breastfeeding problems in prospective mothers. mothers of toddlers are able to apply correct parenting patterns to prevent stunting in toddlers.

Bibliography : 25 (2013-2021)

Key Words : stunting, mother's knowledge, history of breastfeeding