

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIIRI GIZI**

TUGAS AKHIR, 2022

LEVI ANGGRAINI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN MEDIA POSTER TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT**

Xi+ 54 halaman + 8 tabel + 1 gambar

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah gizi yang sering dialami oleh Ibu hamil. Salah satu faktor yang mempengaruhi anemia pada ibu hamil adalah kurang patuhnya ibu hamil dalam mengkonsumsi TTD dan masih rendahnya pengetahuan mengenai anemia. Data Riskesdas 2018 menunjukkan cakupan Tablet Tambah Darah (TTD) untuk ibu hamil sebesar 73,2% tetapi ibu hamil yang mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) ≥ 90 tablet hanya 38,1%. Poster merupakan salah satu media yang dapat meningkatkan pengetahuan karena berisi pesan singkat dengan desain menarik dan mudah diingat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas pemberian media poster terhadap peningkatan pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil. Jenis Penelitian ini adalah *Pre- Experimental* dengan rancangan *One group pre-test dan post-test*, jumlah responden 37 yang dipilih secara *purposive sampling* di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat. Uji yang dilakukan adalah dengan uji Wilcoxon Signed Ranks Test. Hasil analisis di dapatkan perbedaan antara pengetahuan anemia gizi besi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan pemberian media poster didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa media poster efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. Diharapkan kepada tenaga kesehatan untuk bisa menerapkan edukasi dengan menggunakan media yang lebih efektif dan untuk ibu hamil diharapkan untuk lebih aktif dalam mengikuti kegiatan penyuluhan sebagai upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 39 References (2015-2022)

**Kata Kunci : Anemia, TTD, Media poster, Pengetahuan, Kepatuhan,
Ibu Hamil.**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH OF MINISTRY HEALTH RIAU
STUDY OF NUTRITIONAL PROGRAMS**

SCIENTIFIC PAPER ,2022

LEVI ANGGRAINI

**THE EFFECTIVENESS OF PROVISION OF MEDIA POSTER ON
IMPROVING ANEMIA KNOWLEDGE AND THE COMPLIANCE OF
BLOOD BOOST TABLETS CONSUMPTION IN PREGNANT WOMEN IN
THE WORKING AREA OF THE LANGSAT HEALTH CENTER**
Xi+ 54 pages + 8 tables + 1 Picture

ABSTRACT

Anemia is a nutritional problem that is often experienced by pregnant women. One of the factors that influence anemia in pregnant women is the lack of compliance of pregnant women in consuming iron tablets and the lack of knowledge about anemia. Riskesdas 2018 data shows that the coverage of blood-supplemented tablets (TTD) for pregnant women is 73.2%, but only 38.1% of pregnant women who take blood-supplemented tablets (TTD) 90 tablets. Posters are one of the media that can increase knowledge because they contain short messages with attractive and easy-to-remember designs. The purpose of this study was to determine the effectiveness of giving poster media to increase knowledge of anemia and adherence to consumption of blood-added tablets (TTD) in pregnant women. The type of this research is pre-experimental with one group pre-test and post-test design, the number of respondents is 37 who were selected by purposive sampling in the Langsat Health Center Work Area. The test carried out is the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results of the analysis showed that there was a difference between knowledge of iron nutritional anemia and adherence to the consumption of blood-added tablets with the provision of poster media, the value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It can be concluded that the poster media is effective in increasing knowledge and compliance with the consumption of blood-added tablets in pregnant women. It is hoped that health workers can implement education using more effective media and pregnant women are expected to be more active in participating in counseling activities as an effort to prevent anemia in pregnant women.

Bibliography : 39 References (2015-2022)

Keywords : Anemia, Blood boost tablets, Media poster, Knowledge, compliance, pregnant women