

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNE 2018
DEPISAH FITRI**

**Perbedaan Berat Badan Bayi Baru Lahir Berdasarkan Riwayat
Kekurangan Energi Kronis Dan Anemia Pada Ibu Bersalin di
Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2017**

vii + 51 Halaman + 7 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu indikator kesehatan pada bayi baru lahir dapat di nilai dari berat badan. Sebagian besar negara berkembang termasuk Indonesia melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Faktor nutrisi selama kehamilan adalah salah satu penyebabnya. Ibu yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Anemia cenderung akan melahirkan bayi yang BBLR. Tujuan penelitian ini mengetahui perbedaan berat badan bayi baru lahir berdasarkan riwayat kekurangan energi kronis dan anemia pada ibu bersalin di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah *deskriptik analitik* dengan desain penelitian *Cross sectional* yang di lakukan pada Februari s/d Juni 2018. Populasi pada penelitian ini seluruh ibu yang bersalin di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2017 dari bulan Januari sampai bulan Desember tahun 2017. sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki riwayat KEK dan anemia yang berjumlah 79 orang, di ambil dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. pengumpulan data dilakukan dengan metode dokumentasi yaitu melalui rekam medik ibu bersalin di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru dari bulan Januari s/d Desember Tahun 2017. Hasil penelitian didapatkan rata-rata berat badan bayi baru lahir dengan ibu riwayat KEK 2835,56 dan tidak KEK 3169,24 sedangkan berat badan bayi baru lahir dengan ibu anemia 2905,77 dan tidak anemia 3160,00. Ada perbedaan berat badan lahir berdasarkan riwayat KEK pada ibu bersalin ($p=0,009$) dan riwayat Anemia ($p=0,011$). Disarankan kepada tenaga medis dapat meningkatkan promosi kesehatan tentang pentingnya kunjungan ANC rutin, KIE pentingnya nutrisi untuk mencegah Anemia dan KEK, dan memberikan makanan tambahan pada ibu hamil KEK.

Kata Kunci : *Kekurangan Energi Kronis, Anemia, Berat Badan Lahir*
Daftar Bacaan : 28 Referensi (2001-2017)