

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIH GIZI**

TUGAS AKHIR, 2022

ADEKTA MARBUN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP RIWAYAT
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO RAWAT JALAN KOTA PEKANBARU**

Xiii+ 43 halaman + 7 table +4 gambar

ABSTRAK

ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI kepada bayi selama 6 (enam) bulan pertama kehidupannya, tanpa penambahan makanan atau mengganti dengan minuman lain. Tingkat pengetahuan ibu adalah salah satu faktor yang berdampak positif terhadap berhasilnya kegiatan menyusui. Berdasarkan data dari dinas kesehatan Pekanbaru bahwa cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru pada tahun 2020 sebesar 22,4 % dan masih belum memenuhi target. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan ibu terhadap riwayat pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah bersifat deskriptif, populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 7 – 12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru . Metode pengambilan sampel menggunakan teknik cluster random sampling. Teknik pengambilan data variabel melalui kuisioner. Analisa data dilakukan secara univariat. Hasil Penelitian yaitu Ibu berpengetahuan baik yaitu sebanyak 42 orang (56,8%), dimana 16 bayi tidak ASI Eksklusif (21,62%), 26 bayi ASI Eksklusif (35,13%). Sedangkan ibu yang berpengetahuan cukup sebanyak 21 orang (28,4%), dimana 15 bayi tidak ASI Eksklusif (20,27%) dan 6 bayi ASI Eksklusif (8,10%). Ibu yang berpengetahuan kurang hanya 8 orang (10,8%) dimana 9 bayi tidak ASI Eksklusif (12,16%) dan 2 bayi ASI Eksklusif (2,70%).

Kata Kunci : **Pengetahuan, ASI Eksklusif , Riwayat Pemberian ASI Eksklusif**

Daftar Pustaka : **47 Referensi (2009 – 2022)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU
DIII NUTRITION STUDY PROGRAM**

SCIENTIFIC PAPER, JUN 2022

ADEKTA MARBUN

**AN OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE TOWARDS HISTORY
OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF
SIDOMULYO PUSKESMAS OUTPATIENT IN PEKANBARU CITY**

Xiii+ 43 pages + 7 tables + 4 picture

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is breastfeeding for the baby for the first 6 (six) months of life, without adding food or replacing it with other drinks. Mother's level of knowledge is one of the factors that have a positive impact on the success of breastfeeding activities. Based on data from the Pekanbaru health office, the coverage of exclusive breastfeeding at the Sidomulyo Outpatient Health Center in Pekanbaru City in 2020 was 22.4% and still did not meet the target. The purpose of this study was to determine how the description of mother's knowledge of the history of exclusive breastfeeding in the Sidomulyo Outpatient Health Center Work Area Pekanbaru City. This type of research is descriptive, the population in this study are mothers who have babies aged 7-12 months in the Work Area of the Sidomulyo Outpatient Health Center Pekanbaru City. The sampling method used cluster random sampling technique. Variable data retrieval technique through questionnaires. The results of the study were that mothers with good knowledge were 42 people (56.8%), of which 16 infants were not exclusively breastfed (21.62%), 26 infants were exclusively breastfed (35.13%). Meanwhile, mothers who have sufficient knowledge are 21 people (28.4%), of which 15 babies are not exclusively breastfed (20.27%) and 6 babies are exclusively breastfed (8.10%). Mothers who have less knowledge are only 8 (10.8%) of which 9 babies are not exclusively breastfed (12.16%) and 2 babies are exclusively breastfed (2.70%).

Keywords : **Knowledge, history of exclusive breastfeeding**

Bibliography : **47 References (2009 – 2022)**