

NASKAH SEBELUM PENJELASAN

Penelitian : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Musik Religi Terhadap Dismenore primer Pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru.

Saya Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Musik Religi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru”. Tujuan atau manfaat penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi musik religi terhadap dismenore primer pada remaja putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru. Pada penelitian, saya akan meminta kesediaan Remaja Putri untuk bersedia dilakukan kombinasi terapi kompres hangat dan terapi musik religi.

Dalam proses penelitian ini tidak memiliki resiko yang cukup membahayakan karena menurut teori pemberian kombinasi terapi kompres hangat dan terapi musik religi aman untuk mengurangi dismenore pada remaja. Penelitian ini membutuhkan persetujuan dari responden dan orang tua responden bahwa bersedia menjadi sampel penelitian. Partisipasi remaja putri bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua hal yang berkaitan dengan privasi remaja akan dijaga dan dijamin kerahasiaanya. Penelitian ini diharapkan memberikan sumbangan ilmu pengetahuan khususnya pada remaja putri.

Apabila responden membutuhkan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi :

Nama : Ainun Munad Qiroh

Alamat : Desa Jatimulya, Kec. Kerinci Kanan, Kab. Siak

No HP : 082173110628

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Penelitian : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Musik Religi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan penelitian “**Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Musik Religi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru**”. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Pekanbaru,2021

Orang Tua

Responden

Peneliti

Ainun Munad Qiroh

SCREENING SAMPEL PENELITIAN

Nama :

Umur :

Tanggal Menstruasi Bulan Lalu :

Tanggal Menstruasi Sekarang :

Menstruasi Pertama Kali (Menarche)

- 11-12 tahun
- 13 tahun
- 14-15 tahun

Siklus Menstruasi

- Normal / Teratur (21-35 hari)
- Tidak teratur

Apakah mengalami nyeri saat menstruasi ?

- Ya
- Tidak

Waktu Timbulnya nyeri menstruasi

- Sebelum menstruasi
- Hari ke 1 dan 2 menstruasi
- Selama Menstruasi berlangsung

Apakah ada mengkonsumsi obat-obatan saat nyeri haid ?

- Ya
- Tidak

Riwayat penyakit kelainan organ reproduksi

- Tidak ada
- Kista
- Tumor
- Radang panggul
- Infeksi Rahim

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI NRS

Penelitian : Pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi musik religi terhadap dismenore primer pada remaja putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru.

No responden :

Nama :

Usia :

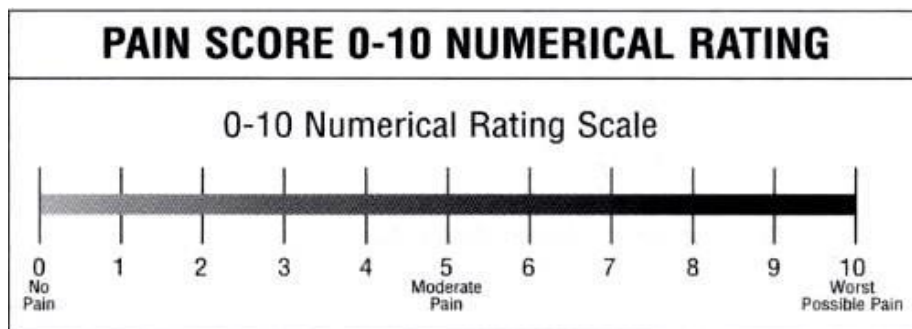
Alamat :

No.HP :

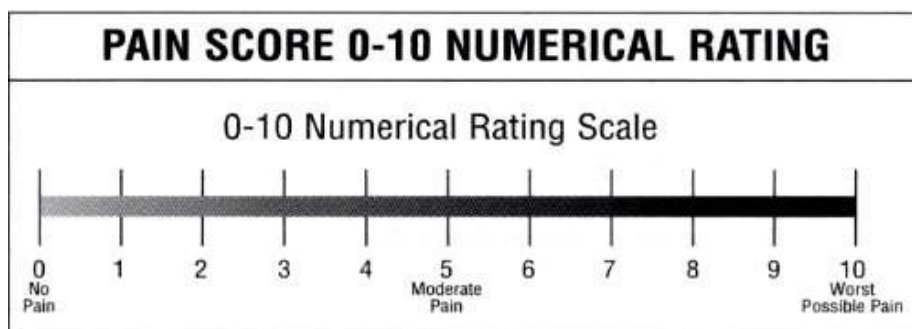
Tanggal terapi :

Terapi : kombinasi kompres hangat dan terapi musik religi

Sebelum terapi



Sesudah Trapi







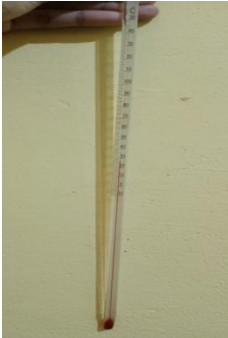



Karakteristik skala nyeri numerik 0-10 (Swarihadiyanti, 2014) :

1. Tidak terasa nyeri
2. Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil
3. Sedikit gangguan, terasa seperti tusukan yang lebih dalam
4. Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
5. Nyeri seperti kram atau kaku, dapat diabaikan dengan beraktivitas atau melakukan pekerjaan
6. Rasa nyeri seperti tertekan, sulit bergerak dan tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
7. Rasa nyeri seperti terbakar atau ditusuk-tusuk yang tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama dan sulit untuk bergerak
8. Sulit untuk berkontraksi, dengan diselingi istirahat atau tidur, masih bisa bekerja dengan sedikit usaha
9. Beberapa aktivitas fisik terbatas. Kamu masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala
10. Tidak dapat berbicara, menangis, mengerang, dan merintih tidak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran dan mengigau
11. Tidak sadarkan diri atau pingsan.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE (SOP)
KOMPRES HANGAT

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dan Terapi Musik Religi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru.


Pengertian	1. Kompres hangat adalah suatu kegiatan yang dilakukan dengan menggunakan buli-buli panas berbentuk kantong karet yang diisi air hangat dengan suhu 40-45°C dilapisi dengan kain tipis yang diletakkan di perut bagian bawah sehingga nyeri haid yang dirasakan dapat berkurang.
Tujuan	1. Memperluas peredaran darah 2. Mengurangi ketegangan otot 3. Mengurangi rasa nyeri
Waktu	Haid hari pertama
Alat dan bahan	<p>1. Hot water bag(buli-buli panas).</p>  <p>2. Kain kecil/handuk kecil.</p>  <p>3. Teremos air</p>  <p>3. Air hangat dengan suhu 40-45°C</p> 

	<p>4. Termometer air</p> 
<p>Persiapan pasien</p>	<p>1. Informed consent kepada wali kelas dan siswi tentang pelaksanaan kompres hangat</p>
<p>Prosedur</p>	<p>1. Menyiapkan semua peralatan yang dibutuhkan 2. Panaskan air hingga suhu 40-45°C</p>  <p>3. Mengisi buli-buli dengan air hangat suhu 40-45°C</p>  <p>4. Lapisi buli-buli dengan kain, lalu ditempelkan pada bagian yang nyeri seperti perut bagian bawah</p>  <p>5. Kompres hangat dilakukan selama 20 menit dengan selang 10 menit pergantian air hangat untuk mempertahankan suhunya.</p>

Evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian intervensi.2. Menanyakan kepada responden apakah nyeri yang dirasakan berkurang setelah dilakukan intervensi.3. Simpulkan hasil kegiatan.4. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya.5. Akhiri kegiatan.	
Referensi	(Potter dan Perry, 2010), (Fauziah, 2013), Hayati (2018).	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI MUSIK RELIGI

Judul penelitian : Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dan Terapi Musik Religi
Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMPN 16
Kota Pekanbaru.

No	PROSEDUR	TINDAKAN
1	Pengertian	Adalah suatu metode terapi yang menggunakan rekaman musik religi yang tenang disertai dengan renungan makna lagu, mampu menurunkan derajat nyeri karena efek lagu yang tenang dan penuh dengan makna islami
2	Tujuan	Membantu mengekspresikan perasaan, membantu rehabilitas fisik, Memberi pengaruh positif terhadap kondisi suasana hati dan emosi
3	Persiapan pasien	Informed consent kepada wali kelas dan siswi tentang intervensi.
4	Persiapan alat	HP, Speaker 
5.	Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan Speaker dan MP3 bernuansa islami 2. Atur posisi responden nyaman mungkin 3. Nyalakan musik dengan volume 15 4. Mainkan musik sesuai dengan waktu yang telah disepakati, yaitu 20 menit 5. Biarkan musik dimainkan selama 20 menit 6. Setelah 20 menit akhiri intervensi.
6.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kepada responden tentang seberapa paham dan mengerti tujuan prosedur pemberian intervensi. 2. Menanyakan kepada responden apakah nyeri yang dirasakan berkurang setelah dilakukan intervensi. 3. Simpulkan hasil kegiatan. 4. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya. 5. Akhiri kegiatan.
7.	Referensi	(Gustiana, 2020) (Hastuti, 2016)

Descriptives

		Kelompok		Std. Error		
HasilNyeri	PreEks	Mean		.340		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower			
			Upper			
		5% Trimmed Mean				
		Median				
		Variance				
		Std. Deviation				
		Minimum				
		Maximum				
		Range				
		Interquartile Range				
		Skewness		.687		
		Kurtosis		1.334		
			PostEks	Mean		.300
				95% Confidence Interval for Mean	Lower	
					Upper	
		5% Trimmed Mean				
		Median				
		Variance				
		Std. Deviation				
		Minimum				
		Maximum				
		Range				
		Interquartile Range				
		Skewness		.687		
		Kurtosis		1.334		
	PreKon	Mean		.269		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower			
			Upper			
		5% Trimmed Mean				
		Median				
		Variance				
		Std. Deviation				
		Minimum				
		Maximum				
		Range				
		Interquartile Range				
		Skewness		.687		
		Kurtosis		1.334		
	PostKon	Mean		.269		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower			
			Upper			
		5% Trimmed Mean				
		Median				
		Variance				
		Std. Deviation				
		Minimum				
		Maximum				
		Range				
		Interquartile Range				
		Skewness		.687		
		Kurtosis		1.334		

	Mean		3.30	.153
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	2.95	
	Mean	Upper Bound	3.65	
	5% Trimmed Mean		3.28	
	Median		3.00	
	Variance		.233	
	Std. Deviation		.483	
	Minimum		3	
	Maximum		4	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		1.035	.687
	Kurtosis		-1.224	1.334
	Mean		2.00	.211
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.52	Std. Error
HasilNyeri	F Mean	Upper Bound	2.48	.340
	5% Trimmed Mean		2.00	
	Median		2.00	
	Variance		.444	
	Std. Deviation		.667	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.000	.687

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Eksperimen	.433	10	.000	.594	10	.000
Kontrol	.300	10	.011	.815	10	.022

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Eksperimen	10	3.30	.483	3	4
Kontrol	10	2.00	.667	1	3

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Penurunan_Nyeri	Eksperimen	10	14.80	148.00
	Kontrol	10	6.20	62.00
	Total	20		

Test Statistics^a

	Penurunan_Nye ri
Mann-Whitney U	7.000
Wilcoxon W	62.000
Z	-3.466
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

MASTER TABEL

Kelompok Eksperimen

No	Nama	Menarche	Siklus	Kelompok	Tanggal Haid		Tanggal intervensi	Skala Nyeri		
					Bulan lalu	Sekarang		Pre test	Post test	Selisih
1.	Diarra Aulia	11 th	Normal	Eksperimen	20-02-22	21-03-22	21-03-22	5	1	4
2.	Felicya amanda	12 th	Normal	Eksperimen	20-02-22	21-03-22	21-03-22	3	0	3
3.	Febri novella	13 th	Normal	Eksperimen	20-02-22	22-03-22	22-03-22	5	2	3
4.	Aulia Salsabila putri	12 th	Normal	Eksperimen	23-02-22	23-03-22	23-03-22	3	0	3
5.	Duanku Qori	12 th	Normal	Eksperimen	21-02-22	24-03-22	25-03-22	4	1	3
6.	Ghevira zahara	11 th	Normal	Eksperimen	26-02-22	28-03-22	28-03-22	6	2	4
7.	Dhana Yana Marifah	14 th	Normal	Eksperimen	01-03-22	29-03-22	29-03-22	5	1	4
8.	Atika raudatul jannah	13 th	Normal	Eksperimen	28-02-22	30-03-22	30-03-22	5	2	3
9.	Andi Rahma	12 th	Normal	Eksperimen	28-02-22	30-04-22	01-04-22	4	1	3
10.	Indy keysa maudina	13 th	Normal	Eksperimen	27-02-22	03-03-22	03-04-22	6	3	3
Rata – Rata								4.6	1.3	3.3

Kelompok Kontrol

No	Nama	Menarche	Siklus	Kelompok	Tanggal Haid		Tanggal intervensi	Skala Nyeri		
					Bulan lalu	Sekarang		Pre test	Post test	Selisih
1.	Anggi febriyani	12 th	Normal	Kontrol	20-02-22	21-03-22	21-03-22	6	4	2
2.	Aqira rifatma naini	14 th	Normal	Kontrol	19-02-22	21-03-22	21-03-22	4	3	1
3.	Aulia ramadani	11 th	Normal	Kontrol	20-02-22	22-03-22	22-03-22	5	3	2
4.	Auliana qodri	13 th	Normal	Kontrol	20-02-22	23-03-22	23-03-22	4	3	1
5.	Mayoza jelita	11 th	Normal	Kontrol	21-02-22	24-03-22	25-03-22	5	2	3
6.	Loli eldarisma	11 th	Normal	Kontrol	24-02-22	25-03-22	25-03-22	5	3	2
7.	Annisa maimunah	11 th	Normal	Kontrol	23-02-22	28-03-22	29-03-22	5	2	3
8.	Gitta	13 th	Normal	Kontrol	28-02-22	02-04-22	02-04-22	4	2	2
9.	Fadilla evilasari	14 th	Normal	Kontrol	01-03-22	03-04-22	03-04-22	3	1	2
10.	Aisyah maulida	12 th	Normal	Kontrol	05-03-22	05-04-22	05-04-22	4	2	2
Rata – Rata								4.5	2.5	2

DOKUMENTASI

Responden 1 kelompok eksperimen



Responden 2 Kelompok Eksperimen



Responden 3 Kelompok Eksperimen



Responden 4 Kelompok Eksperimen



Responden 5 Kelompok Eksperimen



Responden 6 Kelompok Eksperimen



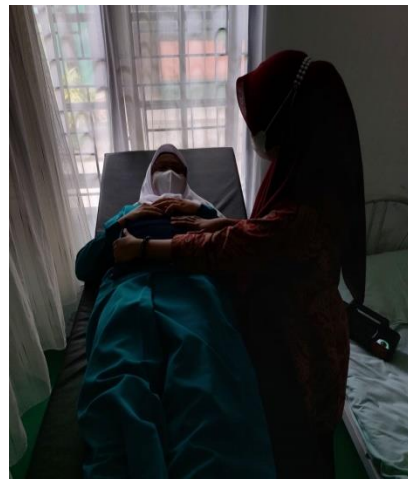
Responden 7 Kelompok Eksperimen



Responden 8 Kelompok Eksperimen



Responden 9 Kelompok Eksperimen Responden 10 Kelompok Eksperimen



Responden 1 Kelompok Kontrol



Responden 2 Kelompok Kontrol



Responden 3 Kelompok Kontrol



Responden 4 Kelompok Kontrol



Responden 5 Kelompok Kontrol



Responden 6 Kelompok Kontrol



Responden 7 Kelompok Kontrol



Responden 8 Kelompok Kontrol



Responden 9 Kelompok Kontrol



Responden 10 Kelompok Kontrol



Menyebarkan Kuisi



Alat dan Bahan



Cara Kerja



Pemberian kenang-kenangan kepada kepala sekolah



SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.03/3.5/0903/2022 04 Maret 2022
Hal : Surat Izin Penelitian Mahasiswa DIV Kebidanan Kelas Alih Jenjang a.n Ainun Munad Qiroh

Yth. Kepala SMPN 16 Kota Pekanbaru
di Pekanbaru

Sesuai Dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-IV Kebidanan, bahwa Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang diharuskan melakukan Penelitian sebagai Tugas Akhir/ Skripsi yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin dan memfasilitasi kegiatan penelitian Mahasiswa D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau atas nama :

Nama : Ainun Munad Qiroh

NIM : P032115301003

Judul Penelitian : Pengaruh kombinasi kompres hangat dan terapi musik religi terhadap dismenore primer pada remaja putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM
NIP 196505101985031008

SURAT BALASAN SMPN 16 KOTA PEKANBARU



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 16 KOTA PEKANBARU
Jalan Cempaka Belakang Pemadam Kebakaran Telp (0761) 26329-Kode Pos : 28127
NSSN : 20196004050 Akreditasi : A Email : smpnambelaspu@gmail.com



No : 420/SMPN.16/ IV/2022/113
Lamp : -
Hal : Balasan Surat Izin Penelitian

Kepada Yth,
Dekan Poltekkes Kemenkes Riau
Pekanbaru

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Sehubungan dengan surat Nomor : pp.03.03/3.5/0903/2022 perihal izin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau, Maka melalui surat ini kami menyatakan bersedia untuk memberikan izin pelaksanaan penelitian atas:

Nama : AINUN MUNAD QIROH
NIM : P032115301003
Mahasiswa : Poltekkes Kemenkes Riau
Program Studi : D4 Kebidanan Alih Jenjang
Judul Penelitian : *Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Terapi Musik Religi Terhadap Disminore Pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Pekanbaru*

Demikian surat ini disampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 16 April 2022
Kepala SMP Negeri 16 Pekanbaru


Dra. ENDANG SRIWIJAYATI
NIP: 19651005 199512 2 001